આદાબે મુબાશિરત

મીયાં બીવી કે જીન્સી તઅલ્લુકાત કા ઈસ્લામી તરીકા





ખતીબ કિતાબ ઘર એન્ડ પ્રિન્ટર્સ

ખાસ બજાર, તીન દરવાજા, એહમદઆબાદ.

આદાબે મુબાશિરત

મિયાં-બીવી કે જિન્સી તઅલ્લુકાત કા ઇસ્લામી તરીકા

Aadabe Mubashirat

Publication No. 148

મુરત્તબ : ડો. ખાન



-: પબ્લીશર્સ :-

ખતીબ કિતાબ ઘર એન્ડ પ્રિન્ટર્સ

ખાસ બજાર, તીન દરવાજા, અહમદઆબાદ-૧.

ફોન : 079 - 2535 2468

હદિયા રૂા. 30-00

ફેહરિસ્ત

બિસમિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ ૦

નિકાહ કે લિએ કૌન સી ઔરત પસંદ કરેં ?

આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા હૈ કે નિકાહ કરો તુમ ઉન ઔરતોં સે જો દોસ્ત રખને વાલી હોં ખાવિંદ કો ઔર જન્ને વાલી હોં તાકે મેં (કયામત કે દિન) અગલે નબીયોં કી ઉમ્મત પર તુમકો દેખકર ઈફતેખાર કરૂં. હદીસે શરીફ કે મુતાબિક ઔરત કા ચાર સબબસે નિકાહ કિયા જાતા હૈ.

૧. માલ, ૨. નસબ, ૩. ખૂબસૂરતી, ૪. દીનદારી.

પસ તૂ તલબકર ઔરત દીનદાર કો બેહતર દુનિયા કી પુંજી સિર્ફ નેક બખ્ત દીનદાર ઔરત હૈ. કુંવારી ઔરત કે સાથ નિકાહ કરના બેહતર હૈ.

હદીસ શરીફ મેં આયા હૈ કે તુમ નિકાહ કરો કુંવારિયોં સે ક્યૂં કે વો અકસર શીરીન દહન હોતી હૈં ઔર કાબિલે સોહબત પાકિઝા હોતી હૈ ઔર વો થોડીસી ચીઝ પર ઝિયાદા ખુશ હોતી હૈં.

ખુબસૂરત ઔરત સે નિકાહ કરના બેહતર હૈ. હદીસ શરીફ મેં આયા હૈ કે "ખયરૂનનિસાઈ મન તસુર્રુ ઈઝ અન ઝરતા" યાની કે બેહતર ઔરતોં મેં વો હૈં કે જિસકો દેખને સે તુ ખુશ હોવે.

નિકાહ કે લિએ કિસકો નાપસંદ કરે ?

જિસસે લળકા નિકાહ કરના ચાહે વો ઔરત નઝદીક કી કરાબત વાલી ન હો ક્યૂં કે ઉસસે બચ્ચે ઝઈફ પૈદા હોતે હૈં.

ઐસી બદ સૂરત ઔરત જો બચ્ચા જનનેવાલી હો ખૂબ સૂરત ઔરત સે બેહતર હૈ જો બાંઝ હો.

ઐસી ઔરત કે જિસકો દૂસરે ખાવિંદ સે ઔલાદ હો તો ઉસકે સાથ મસ્લેહત કરે બગૈર નિકાહ ન કરેં.

યહુદી ઔર નસરાની ઔરત સે નિકાહ કરના જાઈઝ હૈ.

જો ઔરત ઝિના કરને સે પૈદા હુઈ હો, યા હરામ કારી સે પૈદા હુઈ હો ઉસસે ભી નિકાહ ન કરેં.

જો ઔરત હમેશા બન ઠન કર રેહતી હો, ગૈર લોગોં સે આંખે લળાતી હો, ઘર કે દરવાઝે પર ખળી હોકર દૂસરે લળકોં કો તકતી હો, મિજાઝ વાલી હો યાની અપને મર્દ કો પૈસોં કે બોઝ સે દબા દે. ઉસકી ખિદમત ન કરેં ઔર ઉસ પર એહસાન જતાએ, અપને પેહલે ખાવિંદ કે બચ્ચોં પર પ્યાર લુટાએ, ગૈર લોગોં કો ખુશ કરે, અપને ખાવિંદ કો જલાએ, અપને ખાવિંદ કે સામને ઝબાન ચલાએ ઈન સબ ઔરતોં સે નિકાહ કરના દુરૂસ્ત નહીં હૈ.

નિકાહ સે પેહલે લળકા લળકી દેખના

કઈ કિતાબોં મેં લિખા હુવા પાયા ગયા હૈ કે જિસ ઔરત સે નિકાહ કરને કા કોઈ લળકા ઈરાદા રખતા હો તો વો નિકાહ કરને સે પેહલે ઉસકા હાથ ઔર ચેહરા દેખ સકતા હૈ ઈસી તરહ ઔરત ભી મર્દ કો દેખ સકતી હૈ.

ઈન કામોંસે બચીએ

નિકાહ કરના સુન્નત હૈ. અલ્લાહ ઔર ઉસકે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી રઝામંદી કા સબબ હૈ. ઈસ દીની ઔર શરઈ કામ મેં આપ ઈન કામોં સે બચીએ ઔર શાદી કે દિનોં મેં હોને વાલી ખુરાફાત, ગૈર શરઈ રસ્મેં, નાઝેબા હરકતેં ઔર કુફ્ફારા ના તૌર તરીકે સે અપને આપકો બચાઈએ

દૂસરોં કો ભી રોકીએ ઔર યે હરકતેં ઔર રસ્મેં અપને ઘરમેં મત હોને દિજીએ.

૧. નાવ જોલી ખેલના – (નદી પે જાના વહાં ફાતેહા દિલાના, નાવ બનાના ઔર પાની મેં બહાના)
૨. રંગ જોલી ખેલના.
૩. નાચ ગાન કી મેહફિલ સજાના
૪. ઘોડા બેન્ડ બાજા
૫. નાચના, ગાના, ડાન્સ કરના
૬. નાચને વાલીયોં કી મેહફિલ સજાના
૭. હાથ મેં મહેંદી રખના, રખવાના
૮. હાથ મેં કટાર, તલવાર, છુરી, ચાકુ યા લોહે કી ચીઝ રખના.
૯. નારીએલ હાથ મેં રખના
૧૦. હાથ મેં પંજા બાંધના
૧૧. હાથ મેં નાડા છડી (લાલ, લીલા, પીલા રંગીન દોરા હોતા હૈ) બાંધના ઔર લીંબુ બાંધના.
૧૨. સર પે લોટા બજાના
૧૩. બારાતીયોં ઔર દુલ્હા કા ચાવલ ડાલ કર ખૈર મકદમ (સ્વાગત) કરના
૧૪. ઔરતોં ઔર લડકિયોં કા સર પે પાની કે ઘડે સજાકર ખૈર મકદમ (સ્વાગત) કરના.
૧૫. બસ, મોટર, ટેક્ષી કે વ્હીલ કે નીચે નારીએલ ફોડના ઔર ઉસકો અચ્છા શગૂન તસ્લીમ કરના.
૧૬. નિકાહ કે બાદ ઘર પર આકર દુલ્હા દુલ્હન કા પાની બરતન મેં પૈસા, સુપારી ખેલના.

૧૭. શાદી કે દિનોં મેં શાદીવાલે ઘર મેં દારૂ, જુગાર ઔર દૂસરી ફવાહેશાત ઔર હરામકારી કી મેહફિલ સજાના યે સબ હરામ હૈ.

૧૮. દારૂખાના ફોડના યે સખ્ત મના હૈ અલ્લાહ ઔર ઉસકે રસૂલ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી નારાઝગી કા સબબ હૈ ઔર જો કામ અલ્લાહ ઔર રસૂલ કો નારાઝ કર કે કિયા જાએ ઉસમેં કભી ખૈરો બરકત, આફિયત, રહમત, ફઝલ, કામયાબી, સુખ, ચૈન, દોનોં જહાં કી બેહતરીયાં, આસાની, કલ્બી ઈત્મેનાન, દિલી સુકૂન નહીં આ સકતા.

ઈન બાતોંકા ખ્યાલ રખીએ

૧. નિકાહ કે વકત ભી નમાઝ કી પાબંદી કિજીએ કયું કે નિકાહ સુન્નત હૈ નમાઝ ફર્ઝ હૈ.

૨. તમામ દીન ઔર દુન્યા કે કામોં મેં વકત કી પાબંદી કિજિએ. કયૂં કે નિઝામે દુન્યા ઔર દીન મેં જહાં ભી આપ નઝર ડાલેં સબ મેં વકત કી પાબંદી નઝર આએગી. સૂરજ નિકલ ને કા વકત મુકર્રર, ડૂબને કા વકત મુકર્રર, રાત ઔર દિન કે આને જાને કા વકત મુકર્રર, બારિશ કા વકત મુકર્રર, સર્દી, ગરમી કા વકત મુકર્રર, નમાઝ કા વકત મુકર્રર, કુરબાની કા વકત મુકર્રર, બચ્ચે કી પૈદાઈશ કા વકત મુકર્રર, મૌત કા વકત મુકર્રર ગરઝ કે દીન ઔર દુન્યા કે સબ ઉમૂર મેં વકતે મુકર્રરા કો ખાસ દખલ હાસિલ હૈ. લિહાઝા વકત કી પાબંદી કરેં.

"જો વકત કી પાબંદી નહીં કરતા વકત ઉસકો બેવકત કર દેતા હૈ."

૩. જહાં તક હો સકે નિકાહ મસ્જિદ મેં કરે ક્યું કે મસ્જિદ અલ્લાહ કા ઘર હૈ ઔર યહાં હર વકત રહમતોં કા નુઝૂલ હોતા હૈ.

૪. તમામ ઉમૂર મેં આસાનીયાં મયસ્સર હો ઐસા નિકાહ કિજિએ યાની આસાની વાલા નિકાહ કિજિએ તાકે તકલીફેં, મુસીબતેં ઔર પરેશાનીયોં સે જહાં તક હો સકે દૂર રહે.

૫. જહેઝ લેને કી કભી ઉમ્મીદ ન કિજિએ બલ્કે સાફ લફઝોં મેં કેહ દિજિએ 'હમ જહેઝ નહીં લેતે'.

નિકાહ કરને કા વકત

જુમ્આ કે રોઝ પેહલે પહેર મેં નિકાહ મસ્જિદ મેં પઢના સુન્નત હૈ ઔર બેહતર હૈ ઔર મુબાશિરત ભી ઉસી શબ કો કરના દુરૂસ્ત હૈ. નિકાહ કા સેહરા પઢના ઔર પઢાના શબ કે વક્ત મુસ્તહબ હૈ.

માહે સફર ઔર માહે ઝિલ કઅદ ઔર માહે જમાદી ઉલ અવ્વલ મેં જો લોગ નિકાહ નહીં કરતે વો બુરા કરતે હૈં ઔર સિતારોં કા નહસ ઔર સઆદત (નેક) માનના ઔર એહલે નજૂમી કે કેહને પર ભરોસા કરના યે સબ હરામ હૈ ઔર ખિલાફે શરઅ હૈ.

નિકાહ કરને કી દરખ્વાસ્ત

નિકાહ બરોઝે જુમ્આ કરના સુન્નત હૈ ઔર ઈસી નિકાહ કે અવ્વલ દો રકઅત નમાઝે નફલ પઢના સુન્નત હૈ.

મગર જો મર્દ નિકાહ કરને કે બાદ અપની ઔરત કો ખાના, કપળા દેને કી તાકત રખતા હો ઉસે દિલ સે ઔર જિસ્મ સે ખુશ રખ સકતા હો વોહી નિકાહ કરે. વરના વો નિકાહ ન કરે.

મહેર કા બયાન

મહેર કે અદા કરને કે મુતઅલ્લિક અલ્લાહ તઆલા કુરઆને પાક મેં ઈરશાદ ફરમાતા હૈ, **"વ આતુન્નિસા-અ સદુકાતિહિન્ન નિહલતન"** (ઔર ઔરતોં કો ઉનકે ખુશી સે દો.)

જબ અલ્લાહ તઆલા અપને બંદોં કો હુકમ દે રહા હૈ કે ઔરતોં કો ઉનકા મહેર ખુશી ખુશી દે દો તો હમારા ભી યે ફર્ઝ બનતા હૈ કે મહેર કો બખુશી ઔર બવકતે નિકાહ હી અદા કરેં.

અકસર મુસલમાન અપની હૈસિયત સે ઝયાદા મહેર રખતે હૈં ઔર પેહલે સે ઝયાદા તય કરતે હૈં. દિલ મેં સોચતે હૈં કે મહેર દેના તો હૈ નહીં ભલે ચાહે કિતની હી લિખવા દો યા તય કરા દો કયા ફર્ક પડતા હૈ. ઐસા સોચના કે મહેર દેના તો હૈ નહીં યે સખ્ત જહાલત હૈ. દીન સે મઝાક હૈ ઔર દીન સે મઝાક કુફ્ર કા સબબ બન સકતા હૈ ઔર કયામત કે દિન ઈસ બાત કા જવાબ દેના પડેગા. (મુસલમાનોં ! ઐસી બાતોં સે બચો.)

હદીસે પાક મેં આતા હૈ કે જિસને નિકાહ તો કર લિયા દિલ મેં મહેર કે મુતઅલ્લિક યે ફૈસલા કર લિયા કે મુઝે મહેર તો કભી અદા નહીં કરના હૈ. તો ગોયા ઉસને ઔરત કે સાથ ઝિના કિયા ઔર કયામત કે દિન ઉસકા હશ્ર ઝિના કરને વાલોં મેં હોગા. (અલ્લાહ કી પનાહ)

મહેર કે મુતઅલ્લિક

યે બાતેં ખાસ કાબિલે ગૌર હૈં

૧ મહેર અપની હૈસિયત કે મુતાબિક તય કરેં.

૨. મહેર ખુશી ખુશી અદા કરેં.

૩. મહેર બાકી (ઉધાર) ન રખતે હુવે નિકાહ કે વકત હી અદા કરેં.

૪. યે ખ્યાલ હરગિઝ દિલ સે નિકાલ દેં કે હમારે ખાનદાન, રિશ્તેદારી, બિરાદરી મેં તો મહેર નિકાહ કે વકત નહીં દેતે.

૫. મહેર દેના બાકી હૈ તો કયામત મેં ઈસકા સવાલ આપ સે કિયા જાએગા.

૬. મહેર ઔરત માફ કર સકતી હૈ લેકિન અગર ઔરત કા ઈન્તેકાલ પેહલે હો ચુકા તો કિસ સે માફ કરવાએંગે ?

૭. અગર મર્દ કા ઈન્તેકાલ પેહલે હુવા તો અગર ઔરત મહેર માફ કરે તો માફ તો હો જાએગી લેકિન .. લેકિન કયા આપકી ગૈરત યે ગવારા કરતી હૈ કે જિસ બીવી ને આપ કે સાથ હુસ્ને સુલૂક ઔર અખ્લાકાના કિરદાર કે સાથ ઝિંદગી ગુઝાર દી, આપકી શરીકે હયાત રહી, આપકી હર ખુશી મેં ખુશ ઔર આપકે હર ગમ, દુખ, દર્દ તકલીફ, બીમારી, મુસીબત, પરેશાનહાલી મેં ભી આપકા સાથ ન છોડા. આપ કે બચ્ચોં કી દેખાભાલી ઔર પરવરિશ મેં કસર ન છોડી, આપકી ખિદમત મેં પીછે મુડ કર ન દેખા, આપકે સિર્ફ એક લફઝ, “મૈંને અપની ઝવજિયત મેં કુબૂલ કિયા, મૈંને નિકાહ કુબૂલ કિયા” કે કેહને પર અપને માં, બાપ, ભાઈ, બહેન ઔર તમામ રિશ્તેદારોં કો છોડ કર આપ કે ઘર ચલી આઈ, આપને ઉસસે અપની તમામ

ખિદમતેં લી. અબ બતાઈએ આપકી ગૈરત યે ગવારા કરતી હૈ કે ઔરત કો મહેર અદા ન કરેં ઔર ઉધારી મહેર વાલી ઝિંદગી ગુઝારેં. યકીનન આપકી ગૈરત કભી યે બાત ગવારા ન કર સકેગી.

૮. બાઝ બડી બડી ઉમ્ર વાલે મુસલમાન જો અબ દાદા, નાના બન ચુકે હોતે હૈં. હો સકતા હૈ કે ઉનકી ખુદ કી મહેર ભી બાકી હો તો ઉલ્માએ કિરામ સે માલૂમાત હાસિલ કર લેં ઔર ઉસ પર ફૌરન અમલ કરેં. (યે શર્મ નહીં કરની ચાહિએ કે યે ઉમ્ર મેં મુફતીસાહબ યા મૌલાના સાહબ સે મસ્અલા પુછને જાએંગે તો લોગ કયા કહેંગે બલ્કે દિલ મેં યે સોચીએ કે મૈદાને હશ્ર મેં હમારા કયા બનેગા.)

૯. બાઝ ખાનદાનોં, બીરાદરીયોં મેં મહેર બાકી રખને કી હી રસ્મ હોતી હૈ. (યાની નિકાહ કે વકત નહીં દેને કી) ઐસી ગલત રસ્મોં કો નિકાલ ફેંકિએ, ખુદા ન ખ્વાસ્તા આપકી ઔરત કા ઈન્તેકાલ આપકી ગૈર મૌજૂદગી મેં એકસીડન્ટ મેં હો ગયા તો યે ખાનદાન વાલે ઔર બીરાદરી વાલે કુછ નહીં કર સકતે, ન દુન્યા મેં ઔર ન કયામત મેં. કયૂં કે જિસકો માફ કરને કા હક હાસિલ હૈ વો તો ચલા ગયા.

૧૦. ઈસ ઝમાને મેં (યાની ઈ.સ. ૨૦૦૦, હિ.સ. ૧૪૨૧) અભી ભી લોગ ૧૨૭-૫૦ (એકસો સાડે સત્તાઈસ રૂપિએ) મહેર લિખવાતે હૈં. તય કરતે હૈં. યે શરઈ મહેર નહીં હોતા, ઈસકે મુતઅલ્લિક કભી મુફતી સાહેબાન ઔર ઉલ્માએ કિરામ સે તફસીલી માલુમાત કર લેં.

નિકાહ પઢતે વકત મહેર કા ઈકરાર હો યા ન હો નિકાહ ઝરૂર હો જાએગા. મગર ફિર ભી દુલ્હા કો મહેર દેની પડેગી.

અગર લળકી વાલે યે મુકર્રર કરલેં કે હમ મહેર નહીં લેંગે ફિરભી દુલ્હન કો દુલ્હે કી તરફ સે મહેર દી જાની ચાહિએ.

કમ સે કમ મહેર યાની રૂપિએ ભર ચાંદી હૈં ઔર ઝિયાદા કી કોઈ હદ નહીં હૈ મગર જિતના ભી મહેર મુકર્રર હો દેના પળેગા. ફિર ભી લળકી વાલોં પર ઝિયાદા અચ્છા દિખાવા કરને કે લિંએ યા અપના રૂત્બા બળ્હાને કે લિએ ઝિયાદા મહેર લિખાના અચ્છા નહીં હૈ.

કઈ લોગ અપની ખસ્તા હાલત દેખ કર ખુદા કો ભુલ કર મન મેં સોચતે હૈં યે લળકા હમારી લળકી કો કુછ વકત કે બાદ તલાક દે દેગા તો ? ઐસે લોગ અપની અકલ સે ઐસા રાસ્તા નિકાલ લેતે હૈં કે મહેર કી રકમ ઈતની બળી લિખવાતે હૈં કે લળકા અપની ઝિન્દગી દોઝખ બન જાને કે બાદ ભી ઉસ ઔરત કો તલાક નહીં દે સકતા કયૂં કે ઈતની મહેર કી રકમ દેના ઉસકે બસ કી બાત નહીં હોતી યે તરીકા ગલત હૈ.

નિકાહ હોને કે બાદ ઔરત કો રુખ્સત કરને સે પેહલે હી તલાક દે દી તો જિતના મહેર મુકર્રર કિયા ગયા હૈ ઉસકા આધા મહેર અદા કરેં. અપની બીવી કો ઘરમેં લાને કે બાદ સોહબત કી હો યા ન કી હો મગર તન્હાઈ મેં ઐસી જગહ રેહ ચૂકે હો જહાં ઉનકો સોહબત કરને સે કોઈ રોકને વાલા ન હો ફિરભી વો સોહબત ન કરેં ઔર મર્દ ઉસે તલાક દે દે તો ઉતનાહી મહેર દેના પળેગા જિતના નિકાહ કે વકત મુકર્રર કિયા ગયા થા. અગર ઐસા હુવા ન હો ઔર લળકા યા લળકી દોનોં મેં સે કોઈ મર જાએ તબ ભી પુરા મહેર દેના ફર્ઝ હૈ.

ઈસકા મતલબ યે હુવા કે મિયાં બીવી કો તન્હાઈ હાસિલ હો જાને પર સોહબત ન કી હો તબ ભી તલાક દેને કી નૌબત આ ગઈ તો પુરા મહેર અદા કરના પડેગા ઔર અગર તન્હાઈ હાસિલ નહીં હુઈ હે ઔર તલાક કી નૌબત આ ગઈ તો આધા મહેર દેના પળેગા. મીયાં બીવી સે અગર ઉપર બતાઈ હુઈ તન્હાઈ હો ગઈ યા દોનોં મેં સે કોઈ મર ગયા તો પુરા મહેર દેના પડેગા.

મગર યક જાઈ ઔર તન્હાઈ હોને સે પેહલે તલ્લાક હો ગયા તો આધા મહેર વાજિબ હોગા.

શૌહર નામર્દ યા હિજડા હો મગર મર્દ ઔર ઔરત કે દરમિયાન તન્હાઈ મેં મુલાકાત હુઈ તબ ભી પૂરા મહેર દેના પળેગા.

મીયાં બીવી તન્હાઈ મેં મિલે રહે મગર લળકી અગર ઈતની છોટી હો કે સોહબત કે કાબિલ ન હો યા લળકા ઉમ્ર મેં બહુત છોટા હો ઔર સોહબત ન હો સકી તો ઈસ તન્હાઈ સે ભી પુરા મહેર વાજિબ નહીં હોગા.

દાવતે વલીમા

વલીમા કરના યે સુન્નત હૈ. યે હદીસોં સે સાબિત હૈ બલ્કે વલીમા કરના સુન્નતે મોઅકકેદા હૈ. અગર કોઈ જાન બૂઝ કર વલીમા ન કરે ઔર બિલ્કુલ તર્ક કર દે યાની વલીમા કી દાવત કરે હી નહીં તો વો ગુનેહગાર હૈ અપની હૈસિયત કે મુતાબિક વલીમા કી દાવત ઝરૂર કરની ચાહિએ.

વલીમા કેહતે હૈં કિસ કો યે ખૂબ અચ્છી તરહ સમઝ લિજિએ. વલી યે હૈ કે મીયાં બીવી કે દરમિયાન સુહાગરાત ગુઝર જાને કે બાદ દૂસરે દિન (યા જબ મૌકા મિલે) અપને

દોસ્તોં, રિશ્તેદારોં ઔર મોહલ્લેવાલોં કો અપની હૈસિયત કે મુતાબિક વલીમા કી દાવત કરના યે હૈ વલીમા.

ઔર યે દાવત કરને કા મકસદ સિર્ફ યે હો કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી સુન્નત પર અમલ હો જાએ.

હદીસ શરીફ મેં વારિદ હૈ કે હઝરત અબ્દુર્રહમાન બિન ઔફ રદીયલ્લાહુ અન્હુ કા બયાન હૈ કે મુઝ સે નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા કે વલીમા કરો ચાહે એક બકરી હી સે સહી. (યાની અપની હૈસિયત કે મુતાબિક)

વલીમા કી દાવત કિતની સાદગી કે સાથ કી જા સકતી હૈ ઈસ કી ભી મિસાલ હદીસે પાક મેં મિલતી હૈ. એક હદીસે પાક મેં આયા હૈ કે હઝરત સફિયા બિન્તે શૈબા રદીયલ્લાહુ અન્હા ફરમાતી હૈં કે નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને અપની બાઝ અઝવાજે મુતહહેરાત કા વલીમા દો સેર જવ કે સાથ કિયા.

રસૂલુલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને એક વલીમા ઐસા ભી કિયા હૈ કે દસ્તરખાન ફૈલા દિયા ગયા ઔર સહાબાએ કિરામ સે ફરમાયા કે જિસકે પાસ જો ખાના મૌજૂદ હો વો લેકર આએ. સબ સહાબાએ કિરામ અપને અપને ઘરોં સે જો હાઝિર ઔર પકા હુવા થા વો લેકર આએ. ઉસ જમા કિએ હુવે ખાને મેં સબ સહાબાએ કિરામ કો ખાને મેં શરીક કર લિયા ગયા ઔર યે વલીમા હો ગયા.

વલીમા કે મુતઅલ્લિક યે બાતેં ખાસ કાબિલે ગૌર હૈં કે ઈનકા ઝરૂર ઝરૂર એહતમામ કિયા જાએ.

૧. વલીમા સુન્નત સમઝ કર કિયા જાએ કે મૈં રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી સુન્નત અદા કર રહા હું.

૨. નામ વરી ઔર શોહરત કા બિલ્કુલ ઈસમેં શાયબા ન હો. અગર નામવરી ઔર લોગોં મેં વાહ વાહ કે લિએ બહુત ઝયાદા તાદાદ મેં લોગોં કો મદઉ કિયા તાકે લોગ યે કહેં કે ફલાને આદમીને તો હઝારોં કો ખાના ખિલાયા, અરે ફલાં આદમી ને તો ખિલાને મેં કોઈ કસર હી નહીં છોડી, તો ઐસી નામવરી ઔર શોહરત વાલી દાવતે વલીમા સે સુન્નત પર અમલ કા જો સવાબ હૈ વો મફકૂદ હો જાતા હૈ. (સવાબ ખત્મ ઔર નામવરી આ જાતી હૈ.)

૩. કભી કર્ઝા લેકર દાવતે વલીમા ન કરેં.

૪. વલીમા મેં અપને દોસ્તોં, અકરબા, રિશ્તેદારોં કે સાથ સાથ ગરીબોં કો ભી શામિલ કર લિયા કરેં. કયૂં કે હદીસે પાક મેં ઉસ વલીમે કો બહુત બુરા બતાયા હૈ જિસમેં સિર્ફ માલદારોં, અમીરોં ઔર સાહિબે માલ કો બુલાયા જાએ ઔર ગરીબોં કો બિલ્કુલ ન બુલાયા જાએ. યા ગરીબોંકો તો બુલાયા જાએ લેકિન અમીરો કે લિએ અલગ કિસમ કા ખાના પકા હો ઔર ગરીબોં કે લિએ અલગ કિસ્મ કા ખાના પકાયા જાએ.

૫. વલીમા કરને મેં દેર નહીં કરની ચાહિએ. સુહાગ રાત ગુઝરને કે દૂસરે દિન ઝરૂર વલીમા કર લે. અગર વલીમા કરને મેં કોઈ શરઈ ઉઝર હો તો કોઈ બાત નહીં લેકિન ફિર ભી શાદી સે એક હફતે કે અંદર અંદર વલીમા કર લેના ચાહિએ. તાખીર અચ્છી નહીં.

૬. વલીમા કી દાવત સુહાગરાત ગુઝરને કે બાદ હી કરની ચાહિએ. સુહાગરાત સે પેહલે નહીં.

બાઝ લોગ હઝારોં આદમીયોં કા ખાના કરતે હૈં. કાફી રૂપિયા ખર્ચ કરતે હૈં લેકિન દુલ્હા કે નિકાહ હોને સે પેહલે હી ખાના ખિલા દેતે હૈં. મિસાલ કે તૌર પર નિકાહ આજ રાત કો હૈ ઔર ખાના આજ દોપહર કો યા આજ શામ કો હી ખિલા દિયા અભી નિકાહ તો હુવા નહીં હૈ ઔર ખાના ખિલા દિયા યે વલીમા નહીં હુવા.

૭. અગર નિકાહ, શાદી ઔર સુહાગરાત કે પેહલે ખાના ખિલા દિયા હૈ તો દુલ્હા કો ચાહિએ કે સુહાગરાત કે ગુઝરને કે બાદ દૂસરે દિન અપને ચંદ દોસ્તોં, રિશ્તેદારોં કો અપની હૈસિયત કે મુતાબિક દાવતે વલીમા કરે.

બેવા ઔરત યાની રાંડોંકા નિકાહ

બેવા ઔરત કી ઈદ્દત ચાર મહિને ઔર દસ દિન કી રેહતી હૈ. ઉસકે બાદ ઉસે નયા નિકાહ કરને કા હક્ક હૈ. કોઈ ઉસે મના નહીં કર સકતા.

હક તઆલા ને અપને કલામે પાક મેં ઈરશાદ ફરમાયા હૈ કે યે **"અનકિ હુલ અયામા મિન્કુમ વસ્સાલિહિના મીન ઈબાદિ કુમ ઈમાઈ કુમ અંય યકૂનુ ફુકરાઆ યુગની હિમુલ્લાહુ મીન ફદલિહી વલ્લાહુ વાસિઉન અલીમ"** યાની કે બ્યાહ કર દો તુમ રાંડો કો (બેવા) અપને અંદર ઔર જો નેક હોં તુમ્હારે ગુલામ ઔર લૌંડિયાં અગર વો મુફલિસ હોંગે તો અલ્લાહ ઉનકો ગની કર દેગા અપને ફઝલ સે અલ્લાહ સબ સુનને વાલા ઔર જાનને વાલા હૈ.

ફરમાયા હૈ કે તીન કામ મેં દેર ન કરની ચાહિએ.

(૧) જબ નમાઝ કા વકત હો તબ નમાઝ મેં દેર ન કરેં.

(૨) જબ જનાઝા હાઝિર હો જાએ જલ્દી દફન કરેં.

(૩) બેવા ઔરત કો જબ ઉસકા કુફ્વ (જોળા) મિલ જાએ નિકાહ કરને મેં દેર ન કરેં.

કિન ઔરતોંસે નિકાહ હરામ હૈ ?

(૧) અપની માં
(૨) અપની બેટી
(૩) અપની બહેન
(૪) અપની નાની
(૫) અપની દાદી
(૬) અપની નવાસી
(૭) અપની પોતી
(૮) અપની ભાનજી
(૯) અપની ભતીજી
(૧૦) અપની ફૂફી
(૧૧) અપની ખાલા
(૧૨) અપની સાસ
(૧૩) અપની બીવી કે પેહલે ખાવિંદ કી લળકી સે,
(૧૪) મતરાઈ માં સે યાની બાપ કી નઈ બીવી સે.
(૧૫) ઈસ તરહ દૂધ કે રિશ્તેદારોં સે ભી નિકાહ કરના હરામ હૈ જો ઉપર બતાયા ગયા હૈ.
(૧૬) અપને બેટે કી બહૂ સે.
(૧૭) દો લળકોં કા આપસ મેં નિકાહ કરના હરામ હૈ.
(૧૮) દો લળકિયોં કા આપસ મેં નિકાહ કરના હરામ હૈ.

(૧૯) એક બહેન નિકાહ મેં હો તો ઉસ વકત ઉસકી સગી બહન કે સાથ નિકાહ કરના હરામ હૈ, લેકિન અગર પેહલી બીવી ગુઝર ચૂકી યા ખુદ કે નિકાહ મેં ન હો તો ઉસકી બહેન કે સાથ નિકાહ કરના હલાલ હૈ.

(૨૦) જિન ઔરતોં સે ઝિના (હરામ કારી) કિયા હો યા ઉસે શહવત સે હાથ લગાયા હો યા ઉસકી શર્મગાહ કો બનઝરે શહવત દેખા હો તો ઉસકી માં સે ભી નિકાહ કરના હરામ હૈ.

(૨૧) જિસ મર્દ ને અપની ઔરત કો તલાક દી હો ઔર ઉસકી ઈદ્દત પુરી ન હુઈ હો તો ઈદ્દત કે દરમિયાન ઉસ ઔરત કી બહેન કે સાથ નિકાહ કરના ભી હરામ હૈ.

(૨૨) માલિક કા અપની લૌંડી સે ઔર માલિક કા અપને ગુલામ સે નિકાહ કરના નાજાઈઝ હૈ.

(૨૩) બૂતપરસ્ત મર્દ ઔરત સે નિકાહ કરના હરામ હૈ.

હાલતે હૈઝ વ નિફાસ મેં સોહબત કી મુમાનિઅત

ખાલિકે કાયનાત ને મર્દ ઔર ઔરત કે અંદર એક દૂસરે કી સોહબત સે મુહબ્બત, સુકૂન ઔર લુત્ફ હાસિલ કરને કી જો ખ્વાહિશ રખ્ખી હૈ ઉસકો પૂરા કરને કે લિએ શરએ ઈસ્લામી મેં નિકાહ કા તરીકા બતાયા ગયા હૈ ઔર ઈસી લિએ નિકાહ હુઝૂર નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી નિહાયત અહમ સુન્નત હૈ. ઈસકે ઝરીએ ઈન્સાન ઝિના જૈસે મઝમૂમ ઔર ઘિનૌને ગુનાહોં સે બચતા હૈ. યહી વજહ હૈ કે નિકાહ કો નિસ્ફુલ ઈમાન ભી કહા ગયા હૈ.

નિકાહ કે ઝરીએ જહાં ઈન્સાન હરામકારી સે બચતા હૈ. વહાં ઉસકો બદન કી સેહત, ઝેહની સુકૂન, મુહબ્બત ઔર એક દૂસરે કી સચ્ચી હમદર્દી ઔર રાઝદારી વગૈરા મુખ્તલિફ કિસ્મ કે ફાયદે ભી હાસિલ હોતે હૈં.

નિકાહ વ રુખસતી કે બાદ જબ મર્દ ઔરત તન્હાઈ મેં મિલતે હૈં તો મર્દ કે અંદર ઔરત કે સાથ સોહબત કરને ઔર લુત્ફ ઉઠાને કા જઝબા ઉભરતા હૈ ઔર મર્દ ઉસ વકત ઔરત કે સાથ યાની અપની બીવી પર બડી બેસબ્રી કે સાથ ઉસ પર ટૂટ પળતા હૈ. ઉસ વકત અગર બીવી હાલતે હૈઝ મેં હોતી હૈ તો ઉસે બહુત તકલીફ હોતી હૈ ઔર અપને ખાવિંદ કો મના કરતી હૈ. ફિર ભી શૌહર અલ્લાહ કે એહકામ માલૂમ ન હોને કી બિના પર ઉસ બાત કો ન માનકર યા ન સમઝકર ઔરત કે ઈન્કાર કી તરફ ધ્યાન ન દેકર અપના મકસદ પૂરા કરતા હૈ ઔર સોહબત કર લેતા હૈ. જબ કે કુરઆને અઝીમ ને સાફ અલ્ફાઝ મેં હાલતે હૈઝ કે વકત સોહબત કરને સે રોકા હૈ ઔર ઉસ કામ કો હરામ કરાર દિયા હૈ.

"વઅ્તઝિલુન નિસાઆ ફિલ મહીઝ" (સૂરએ : બકરહ)

તરજુમા : હાલતે હૈઝમેં ઔરત સે અલગ-થલગ રહો.

કુરઆને હકીમ કે ઈસ હુકમ કે બારે મેં મેડિકલ સાયન્સ યાની આધુનિક ચિકિત્સા પધ્ધતિ ને ઈસ બાત કો કુબૂલ કિયા હૈ કે ઈસ માસિક વ ગન્દે ખૂન મેં એક તરહ કા ઝહરીલા માદદા હોતા હૈ જો અગર જિસ્મ કે અંદર રેહ જાએ તો સેહત કે લિએ ખતરા પૈદા હો જાતા હૈ. ઈસ તરહ હાલતે હૈઝમેં સોહબત કરને સે બહુત નુકસાન પહુંચતા હૈ. દૌરાને હૈઝ (હૈઝ કે દિનોં મેં) ઔરત કે ખુસૂસી ઉઝવ હૈઝ કા ખૂન જમા હોને સે સુકડે હુવે હોતે હૈં ઔર

આસાબે દાખલી (ઔરત કે મકામે આસ કા અંદરૂની હિસ્સા) હૈઝ કે ખૂન કે બહને કે સબબ ઈઝતેરાબ મેં હોતે હૈં. ઈસ હાલતે હૈઝ મેં મિયાં બીવી કા સોહબત કરના નુકસાન કા સબબ ઔર કભી તો હૈઝ કી રુકાવટ કા સબબ બન જાતા હૈ ઔર બાદ મેં ઔર ઝિયાદા ખરાબીયાં જૈસે રહમ મેં જલન, સૂજન વગૈરહ પૈદા હો જાતી હૈં ઔર મૌજૂદા ઝમાને મેં એઈડસ નામ કી ઈન્તેહાઈ ખતરનાક બીમારી જો દુનિયા મેં ફૈલી હુઈ હૈ વો ભી ઈસી કિસ્મ કી બદઉન્વાનીયોં ઔર બુરી હરકતોં કા નતીજા હૈ.

કુરબાન જાઈએ આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ પર જિન્હોં ને ખુદા કે હુકમ કે ઝરીએ હર બૂરે વ નુકસાન પહુંચાને વાલે કામોં સે હમેં રોકા. જિનસે લોગોં કો તરહ-તરહકી બિમારીયાં પૈદા હોતી હૈ. જિનકી તકલીફ ન સિર્ફ ઉનકો મગર ઉનકે બાદ ઉનકી ઔલાદ કો ભી ભુગતની પડતી હૈ. કભી-કભી ઔરત બાંઝ હો જાતી હૈ. યા ઔલાદ કો કોઢ નામ કી બીમારી હો જાતી હૈ.

કુછ ફુકહા ને ઈસ શરીઅત કે હુકમ કો તોળને પર હદીસ કે મુતાબીક કફ્ફારા રખા હૈ. જો શખ્સ હૈઝ કી હાલત મેં ઔરત કે સાથ સોહબત કરે ઔર વો ગુનાહ કરે તો ઉસે એક યા આધા દિનાર બતૌર કફ્ફારા દેના ચાહિએ.

હઝરત ઈમામ અબૂ હનીફા, ઈમામ માલિક ઔર ઈમામ શાફઈ (રહ.) કે નઝદીક કફ્ફારા અદા કરના વાજિબ નહીં હૈ. મગર ઈસ્તિગ્ફાર કરના વાજિબ હૈ ઔર ઈમામ અહમદ રહમતુલ્લાહ અલયહિ કા કૌલ હૈ કે કફ્ફારા અદા કર દે અગર એક દીનાર અદા ન કર સકે તો આધા દીનાર અદા કરે.

હાલતે હૈઝ મેં બીવી કે સાથ લેટને કી ઈજાઝત

ઈસ્લામ મઝહબ કે સિવા દૂસરે કઈ મઝહબ મેં હૈઝ કી હાલત મેં ઔરત કો નાપાક સમઝા જાતા હૈ ઔર ઈસ કદર કે ઉસકો જહાં ખાના બનતા હૈ વહાં જાને કી ઈજાઝત નહીં હૈ. ઘર કે લોગ ઉસ ઔરત કે હાથ સે પાની નહીં પીતે. ઉસકે હાથોં બનાયા હુવા ખાના નહીં ખાતે ઔર સાથ લેટને કી ઈજાઝત ભી નહીં હૈ. મગર શરીઅતે મુહમ્મદી મેં સિવાય મુબાશેરત ઔરત કે તમામ બદન સે ફાયદા હાસિલ કરના જાઈઝ હૈ. ઐસી ઔરત કે સાથ લેટને ઔર બોસા લેને કી પૂરી આઝાદી હૈ. મગર ઔરત કે નાફ સે લેકર ઘુટનો તક બરહેના ન કરેં (સિવાય સોહબત કે) પાજામેં કે અંદર જિસ જગહ સે ચાહે લુત્ફ હાસિલ કરેં. સાથ મેં ખાના-પીના ઔર એક સાથ લેટના ભી મના નહીં હૈ.

હૈઝ કે બાદ સોહબત કબ હો ?

જબ હૈઝ કા ખૂન બંદ હો જાએ ઔર ઔરત અપની શર્મગાહ કો ધોકર યા વુઝૂ કરેં યા ગુસ્લ કર લે. તબ ઉસકે સાથ સોહબત કરના જાઈઝ હૈ. ઈસ કે લિએ કુરઆન મજીદ મેં તહારત કા લફ્ઝ ઈસતિમાલ કિયા ગયા હૈ. ઈસકા ઈતલાક તીનોં હાલતોં પર હોતા હૈ.

ઈસ મસ્લે મેં ઈમામોં કા ઈખતિલાફ હૈ. ઈમામ માલિક, ઈમામ શાફઈ ઔર ઈમામ અહમદ (રહ.) કે નઝદીક જબ તક ગુસ્લ ન કર લે. યા કિસી વજહ સે બજાય ગુસ્લ કે તયમ્મુમ ન કર લે. ઈસ સે જિમા જાઈઝ નહીં હૈ.

ઈમામ અબૂ હનીફા (રદી.) કે મુતાબિક મુદ્દતે હૈઝ કમ સે કમ તીન દિન ઔર ઝયાદા સે ઝયાદા દસ દિન હૈ. અબ અગર ખૂન દસ દિન સે કમ મેં બંદ હો જાએ તો ઔરત સે જિમા ઉસ વકત જાઈઝ હૈ જબ વો ગુસ્લ કર લે. યા એક ફર્ઝ નમાઝ કા વકત ગુઝર જાએ. અગર ખૂન પૂરે દસ દિનોં કે બાદ બંદ હો તો ગુસ્લ સે પેહલે હી ઈસસે જિમા જાઈઝ હોગા. લેકિન મુસ્તહબ યે હૈ કે ઔરત કે ગુસ્લ કર લેને કે બાદ હી ઉસસે જિમા કરેં ઔર બકૌલ હઝરત ઈમામ ગઝાલી (રહ.) અય્યામે હૈઝ ગુઝર જાને કે બાદ નહાને સે પેહલે ઔરત સે સોહબત ન કરેં કે કુરઆન કી આયતોં સે ઈસકા હરામ હોના સાબિત હૈ.

ફાયદા : ચૂંકે અય્યામે હૈઝ મેં ઔરતેં ગુસ્લ કરના બંદ કર દેતી હૈ ઈસકે લિએ અકલે સલીમ કા ભી યહી તકાઝા હૈ કે બાદ ગુસ્લ કે સોહબત કી જાએ. તાકે બોસા વ કિનાર કે વકત ઔરત કે બદન કી બદબુ નાગવાર ન માલૂમ હો. યાની કે સોહબત કરતે વકત ઔરત કે જિસ્મ સે બદબુ ન આએ.

મુબાશરત સે ફરાગત કે બાદ કા અમલ

સાહબે શરઅતુલ ઈસ્લામ ને લિખા હૈ કે સોહબત સે ફરાગત કે બાદ મર્દ ઔર ઔરત કો પેશાબ કર લેના ચાહિએ ઐસા ન કરને પર વો કિસી લાઈલાજ મર્ઝ મેં મુબતિલા હોં જાએંગે.

ઈલ્મે તિબ કી કિતાબોં મેં લિખા હૈ કે કભી કભી મની કા કોઈ કતરા પેશાબ કી નલી મેં અટકા હુવા રેહ જાએ તો સૂજન ઔર ઝખ્મ પૈદા કર દેતા હૈ.

મુજામેઅત કે બાદ ઉઝવ કા ધોના ઝરૂરી હૈ.

ફકીહ અબુલ લૈસ સમરકન્દી ને લિખા હૈ કે સોહબત કે બાદ ઔરત ઔર મર્દ કો અપને અપને ઉઝવ કો ધો લેના ચાહિએ. ઈસસે બદન તંદુરૂસ્ત રેહતા હૈ. લેકિન મુજામેઅત કે બાદ ફૌરન ઠંડે પાની સે ન ધોએં કયોંકે ઈસ તરહ કરને સે બુખાર આ સકતી હૈ. ઈતની દેર રુક કર ધોએ કે બદન કી ગરમી કુછ કમ હો જાએ તબ હલકે ગર્મ પાની સે ધોના ચાહિએ ઔર બકૌલ હઝરત અલી (રદી.) સોહબત કે બાદ પેશાબ કર લે નહીં તો ઐસી બીમારી લાહિક હોગી કે જિસકી દવા ન હો ઔર મર્દ અપને ઉઝવે તનાસુલ કો નીમ ગર્મ પાની સે ધોએ કે બદન કો સહીહ રખતા હૈ ઔર અગર ગર્મ પાની ન હો તો થોડી દેર કે બાદ સર્દ પાની સે ધોને મેં કોઈ હર્જ નહીં.

ગુસ્લે જનાબત કા બયાન

મર્દને જબ રાત કો જિમા (સોહબત) કી હો તો સુબહ હોતે હી ફજર કી નમાઝ સે પેહલે ગુસ્લ કરના ચાહિએ. ઈસ ગુસ્લ કો ગુસ્લે જનાબત કેહતે હૈં. યાની વો નાપાકી જો સોહબત કરને યા એહતેલામ સે હો ગુસ્લ કર લેના ચાહિએ.

ગુસ્લે જનાબત બહુત એહતેમામ કે સાથ કરના ચાહિએ. ખાસ તૌર સે મિયાં બીવી અપને આઝાએ જિન્સીયા કો યાની મર્દ ઔરત કે બાહમી જિસ્માની તાઅલ્લુક કે બાદ બદન કે ખાસ હિસ્સોં કો અચ્છી તરહ ધોને કા ખ્યાલ રખેં. નહાને સે પેહલે યે નિય્યત કરે, **"નવયતુ અન અગ તસિલા મિન ગુસલિલ જનાબતિ અઊઝૂ બિલ્લાહિ મિનશ્શયતા નિર્રજીમ બિસમિલ્લા હિર્રહમા નિર્રહીમ બિસમિલ્લા હિલ અઝીમી વલ હમ્દુ લિલ્લાહી અલા દીનીલ ઈસ્લામ"** (નિય્યત કરતા હૂં મૈં નહાને કી જનાબત

કે ગુસ્લ સે નાપાકી દૂર કરને કે લિએ, પનાહ માંગતા હૂં મૈં અલ્લાહ કી શયતાને મરદૂદ સે, શૂરૂ કરતા હૂં મૈં અલ્લાહ કે નામ સે જો બળા રહમવાલા ઔર બખ્શનેવાલા હૈ. ઉસ અલ્લાહ કે નામ સે જો બળા અઝમતવાલા હૈ, સબ તારીફ ઉસકો સઝાવાર હૈ ઔર મૈં ઉસીકા શુક્ર કરતા હૂં ઈસ બાત પર કે મુઝે દીને ઈસ્લામ કી દૌલત અતા ફરમાઈ.)

મર્દ અપને ઉઝવ કો અચ્છી તરહ ધોએ ખાસ તૌર સે ખત્નાવાલી જગહ કી ખાલ (ચમડી) મેં તરી યા મેલ જમા હો જાતા હૈ. ઈસે સાફ કરે વર્ના જિલ્દી યાની ચમડી કી બીમારીયોં કા પૈદા હોને કા અંદેશા હૈ. ઈસી તરહ ઔરત ભી અપને અંદામે નિહાની યાની શર્મગાહ કી સફાઈ કરે.

ગુસ્લે જનાબત કા તરીકા યે ભી હૈ કે પેહલે બદન કે જિસ હિસ્સે પર નાપાકી લગી હો ઉસે ધોએ ફિર વુઝૂ કરે. ફિર પુરે બદન પર ખૂબ પાની બહાએ. ગુસ્લમેં તીન ફર્ઝ હૈં, (૧) કુલ્લી કરના, (૨) નાક મેં પાની ડાલના, (૩) પૂરે બદન પર પાની બહાના.

જનાબત કે બાદ ગુસ્લ કિયે બગૈર ઘર મેં પળે રેહના બેબરકતી ઔર નહૂસત કા સબબ હૈ. ઈસમેં શર્મ ઔર હયા ન કરની ચાહિએ.

રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા ઈરશાદ હૈ કે જનાબત કી હાલત મેં પળે રેહને સે રેહમત કે ફરિશ્તે ઘર મેં નહીં આતે. મુરાદ યહી હૈ કે સુસ્તી ઔર કાહિલી સે પળે નહીં રેહના ચાહિએ. જિસકી વજહ સે નમાઝેં ભી કઝા હો જાએં.

ખલ્વત કી બાતેં
બયાન કરને કી મુમાનિઅત

મર્દ નિકાહ કરને કે બાદ અપની બીવી સે સુહાગરાત યાની પેહલી રાત કે વકત અકેલે મેં મિલતા હૈ. અપની બીવી કે સાથ ગુઝારે હુએ વકત કી સારી બાતે મઝે લે-લેકર અપને દોસ્તોં કો સુનાતા હૈ. યા ઔરત યાની બીવી અપની ખાસ સહેલીઓં કો સારે કિસ્સે બયાન કરતી હૈ. મગર હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને મીયાં બીવીકી ખલ્વતકી બાતેં દોસ્તોં ઔર રિશ્તેદારોં કો ઔર સહેલીઓં સે બયાન કરના નાપસંદ કિયા હૈ. કયોંકે ઐસા કરના બેશર્મી કા જાહિલાના તરીકા હૈ.

બગૈર ગુસ્લ કે મુજામેઅત ન કરેં

બાદ તજુરબેકાર લોગોં કા કૌલ હૈ કે અગર કિસી શખ્સ કો એહતિલામ હુવા હો તો વો બગૈર ગુસ્લ કિયે અપની બીવી સે મુજામેઅત ન કરેં. નહીં તો અંદેશા હૈ કે પૈદા હોને વાલા લડકા દિવાના યા બખીલ હો સકતા હૈ. ઈસી તરહ એક બાર સોહબત કર ચુકને કે બાદ દૂસરી બાર સોહબત કી ખ્વાહિશ ફિર જાગે તો પેહલે ગુસ્લ કરલે. ફિર દુસરી બાર સોહબત કરે. ઐસા કરના અફઝલ હૈ ઔર હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને અપને સહાબા કો તાલીમ દી હૈ કે તુમ મેં સે કોઈ શખ્સ અપની બીવી સે જિમા કરને કે બાદ ઐસા ફિર દૂસરી બાર કરના ચાહે તો ઉસે ચાહિએ કે વો પેહલે વુઝૂ કર લે. કિતાબોં મેં લિખા હૈ કે કોઈ એક બાર સોહબત કરને કે બાદ યા એહતિલામ હો જાને કે બાદ સોહબત કરના ચાહે તો અવ્વલ મર્દ અપને ઉઝવે ખાસ

કો ધો ડાલે યા પેશાબ કર લે. ઈન દો બાતોં મેં સે કોઈ એક બાત કર લે યાની કે ઉઝવ કો ધો લે યા પેશાબ કર લે. બાદ મેં સોહબત કરે. (મુસ્લીમ, અબૂ દાઉદ)

જિમા કે ફૌરન બાદ પાની ન પિએં

મુજામઅત કે ફૌરન બાદ પાની નહીં પીના ચાહિએ. ઐસા કરને સે તનફફુસ યાની કે દમે કા મર્ઝ પૈદા હો જાતા હૈ. ઈસી લિએ પેટ ભર કર ખા લેંને કે બાદ ફૌરન જિમા કરને કો મના કિયા ગયા હૈ. ક્યોં કે ઐસી હાલત મેં જબ પેટ ઝિયાદા ભરા હુવા હો તો સોહબત કરતે વખત જિસ્માની ગરમી કી વજહ સે પાની કી પ્યાસ લગતી હૈ. ઔર પાની પીના મના હૈ.

ખળે હોકર મુજામેઅત કરને કી મુમાનિઅત

તિબ્બે નબ્વી મેં લિખા હૈ કે ખળે હોકર સોહબત કરને સે બદન કમઝોર ઔર ઝઈફ હો જાતા હૈ. ઔર પેટ ભરા હોને કી હાલત મેં જિમા કરને સે પૈદા હોને વાલી ઔલાદ કુન્દ ઝેહન યાની બેવકૂફ હોતી હૈ.

યુનાની હકીમોં કી કિતાબોં મેં લિખા હૈ કે ખળે હોકર સોહબત કરને સે રાશા નામ કા મર્ઝ હો જાતા હૈ યાની કે હિલને કી બિમારી પૈદા હો જાતા હૈ.

સોહબત કે વકત
શર્મગાહ દેખને કી મુમાનિઅત

સાહેબે શરઅતુલ ઈસ્લામ ને લિખા હૈ કે સોહબત કે વકત મર્દ અપની ઔરત કી શર્મગાહ કો ન દેખે ક્યોં કે ઈસ સે આને વાલી ઔલાદ અંધી પૈદા હોને કા પૂરા અંદેશા હૈ.

અગર કોઈ મસ્અલા હો કોઈ તકલીફ હો ઉસ વકત ઔરત મર્દ કી શર્મગાહ દેખ સકતી હૈ. ઈસી તરહ મુનાસિબ વજહ હો તબ મર્દ ઔરત એક દૂસરેકી શર્મગાહ દેખ સકતે હૈ. મગર ઉલમાને લિખા હૈ કે ઐસા કરને સે નજર કમઝોર હો જાતી હૈ.

મુબાશેરત કે વકત બાતેં કરને કી મુમાનિઅત

ફકીહ અબુલ લૈસ ને અપની કિતાબ મેં લિખા હૈ કે સોહબત કે વકત ઝિયાદા બાત્તેં ન કી જાએં. ઐસા કરને સે અંદેશા હૈ કે પૈદા હોને વાલા બચ્ચા ગુંગા હો શકતા હૈ.

આંખે દુ:ખને કી હાલત મેં જિમા કરને કી મુમાનિઅત

જામે કબીર (કિતાબ) મેં હઝરત ઉમ્મે સલ્મા (રદી.) સે રિવાયત હૈ કે જબ કિસી બીવી કી આંખે દુખને કો આતી થી તો રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ઉસસે કુરબત ન ફરમાતે થે. જબ તક કે તંદુરૂસ્ત ન હો જાએ.

ઈસ હદીસે પાક સે યે ઈશારા મિલતા હૈ કે અગર બીવી કિસી દુખ યા બિમારી મેં મુબ્તલા હો ઉસ વકત ઉસકે સાથ સોહબત કરના મુનાસિબ ન હોગા. અકલ કા તકાઝા હૈ કે બિમારી કી હાલતમેં સોહબત સે બચના ચાહિએ. સોહબત કા લુત્ફ હાસિલ નહીં હોતા.

જિમા કરને કા સહી વકત

ફકીહ અબુલ લૈસ ને અપની કિતાબ 'બુસ્તાન' મેં લિખા હૈ કે જિમા કરને કે લિએ સબ સે બેહતર વકત રાત કા આખરી હિસ્સા હૈ. કયોં કે શુરૂઅ મેં પેટ ભરા હુવા હોતા હૈ.

હઝરત આયશા (રદી) કે હવાલે સે હઝરત ઈમામ ગિઝાલી (રહ) ને અપની કિતાબ અહયા ઉલ ઉલૂમ મેં લિખા હૈ કે આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ જબ આખિર શબ મેં વિત્ર કી નમાઝ પળ્હ લેતે થે તો અગર આપ કો હાજત અપની અઝવાજ કી હોતી તો ઉનસે કુરબત ફરમાતે વરના સુબહ કી નમાઝ કે લિએ લેટ જાતે. યહાં તક કે હઝરત બિલાલ (રદી.) આપકો નમાઝ કી ઈત્તિલા દેતે.

રાત કી શુરૂઆત મેં સોહબત કરને સે સારી રાત નાપાકી કે સાથ સોના પળતા હૈ. ઈસ વજહ સે ઈસે મકરૂહ કરાર દિયા ગયા હૈ. ઈસ બાત કા ખયાલ રખ્ખેં કે રાત કી શરૂઆત મેં યાની કે પેહલે-દૂસરે હિસ્સે મેં સોહબત કરને સે સારી રાત નાપાકી કે સાથ રેહને યા સોને સે ગુસલ કરલે બેહતર હૈ. અગર કિસી પર શહવત ઈસ કદર ગાલિબ હોકે વો આખરી રાત તક યા આધી રાત તક ઈન્તેઝાર નહીં કર સકતા તો ઉસકો ચાહિએ કે મગરિબ કે પેહલે થોડા સા ખાના ખા લે, પેટ ભર કે ન ખાએ તાકે ઈશા કે બાદ જબ યે સોહબત કરે તો પેટ બિલકુલ ભરા હુવા ન હો.

તિબ્બે નબ્વી મેં ભી લિખા હૈ કે ભરે હુએ પેટ સે સોહબત કરના મના કિયા ગયા હૈ ક્યોં કે ઈસસે સેહત પર બૂરા અસર પળતા હૈ.

વૈસે શરીઅત કી રૂ સે રાત વ દિન મેં જબ ચાહે હર વકત સોહબત કી ઈજાઝત હૈ.

મશવરા : જો શખ્સ સોહબત જલ્દી કરના ચાહતા હો ઔર રાત કે આખિરી હિસ્સે તક સબ્ર ન કર સકતા હો તો ઉસે મગરિબ કે વકત થોડા ખાના ખા લેના ચાહિએ. ફિર રાત કે શુરૂઆત મેં સોહબત કર શકતા હૈ.

સોહબત કે વકત કે ચંદ મુખ્તસર આદાબ

(૧) ઔરત ઔર મર્દ પાક વ બાવુઝૂ હોં.

(૨) મુસ્તહબ હૈ કે બિસમિલ્લાહ સે શુરૂઅ કરેં અગર અવ્વલ મેં ભૂલ જાએં તો બાદ મેં યાદ આ જાએ તબ પઢ લે.

(૩) મુબાશિરત સે કબ્લ ખુશ્બૂ મલના ભી હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ સે સાબિત હૈ.

(૪) હર કિસ્મ કી બદબૂ ચાહે વો મૈલે-કુચેલે હોને કી વજહ સે હો યા તંબાકુ, સિગારેટ, બીડી પીને કી વજહ સે હો ઈસકી વજહ સે ઔરત મર્દ કી નફરત કરને લગતી હૈ ઔર શહવત ભી મુર્દા ઔર રગબત નફરત મેં બદલ જાતી હૈ.

(૫) સોહબત કે વકત કિબ્લે કી તરફ મુંહ ન હો.

(૬) સોહબત કે વકત બિલ્કુલ બરહના ન હોં ચાદર સે જિસ્મ ઢકા હુવા રખના ચાહિએ.

(૭) સોહબત કે વકત મની નિકલને કે બાદ ફૌરન અપની બીવી સે અલાહેદા ન હો. જબ તક કે ઔરત કો ભી ઈન્ઝાલ હો જાએ.

(૮) જબ ઈન્ઝાલ હોને લગે તો ઉસ વકત કી દુઆ પઢલે. અગર ઈસ જિમા સે ફરઝંદ પૈદા હો તો ઈસકો હરગીઝ શયતાન નુકસાન ન પહુંચા સકે. યાની કે હોને વાલા બચ્ચા માં કે પેટ મેં આએ તબ શયતાન ઉસે નુકસાન ન પહુંચા સકે.

સોહબત કરને કી નિય્યત કયા હો ?

હઝરત અલી (રદી.) ને અપની વસાયા મેં લિખા હૈ કે જબ કભી સોહબત કા ઈરાદા હો તો ઈસ નિય્યત કે સાથ કરે કે મૈં ઝિના જૈસે ગુનાહોં સે બાઝ રહુંગા ઔર દિલ ઈધર-ઉધર નહીં ભટકેગા ઔર ઔલાદ નેક હોગી.

ઈસ નિય્યત કે સાથ સોહબત કરના સવાબ હૈ.

અજનબી ઔરત કો દેખકર અપની બીવી સે સોહબત કરના દિલ કી તહારતકા સબબ હૈ

સાહિબે અહયા ને લિખા હૈ કે હઝરત જુનૈદ બગદાદી (રહ.) ફરમાયા કરતે થે કે મુઝકો જિમા કી હાજત ઐસી હૈ જૈસે કે ખાને પીને કી. હકીકત મેં બીવી જો હૈ વો ભી એક ગિઝા ઔર દિલ કી પાકી ઔર તહારત કા સબબ હૈ. ઈસી લિએ જબ કિસી શખ્સ કી નઝર કિસી અજનબી ઔરત પર પડે ઔર ઉસકા નફસ સોહબત કી તરફ રગબત કરે તો ઉસકો ચાહિએ કે વો અપની બીવી સે સોહબત કર લે. ઈસ લિએ કે સોહબત કરના દિલ કે વસ્વસોં કો દૂર કર દેતા હૈ ઔર આદમી બદનિગાહી સે બચતા હૈ.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા કે ઔરત જબ સામને આતી હૈ તો શયતાન કી સૂરત મેં આતી હૈ. ઈસી લિએ જબ તુમમેં સે કોઈ શખ્સ કિસી અજનબી ઔરત કો દેખે ઔર વો ઉસે અચ્છી માલૂમ હો યાની કે ઉસે સોહબત કરને કી તમન્ના હો જાએ તો ફૌરન ઘર જાકર અપની બીવી સે સોહબત કર લેની ચાહિએ કયોં કે જો ચીઝ ઉસ ઔરત કે પાસ હૈ વહી ઉસકી બીવી કે પાસ ભી હૈ.

બીવી કે પિસ્તાન ચૂમને કી ઈજાઝત

ઔરત કે જિસ્મ કે કુછ હિસ્સે ઐસે હૈ જિસકો ગુદગુદાને સે, ચૂમને સે, છુને સે, મસલને સે ઔરત કો એક ખાસ કિસ્મ કા લુત્ફ મિલતા હૈ. ઈસી લિએ કોઈ શખ્સ અપની ઔરત કે પિસ્તાન ચૂમે યા ચૂસે તો જાઈઝ હૈ. મગર પિસ્તાન મુંહ મેં લેને મેં ઈસકા લિહાઝ નિહાયત જરૂરી હૈ કે ઔરત કા દૂધ મુંહ મેં ચલા ન જાએ. અગર ઔરત કે પિસ્તાન કો ચૂસતે વકત ઉસકા દૂધ મુંહ મેં જાકર હલક મેં ચલા જાએ તો મકરૂહે તહરીમી હૈ.

હાલતે હમલ વ રઝાઅત મેં સોહબત કી ઈજાઝત

હાલતે હમલ ઔર ઐસી હાલત મેં જબ કે બચ્ચા દૂધ પીતા હો, મસલે કે લિહાઝ સે ઔરત કે સાથ સોહબત કરના જાઈઝ હૈ મગર હકીમોં કે કેહને કે મુતાબિક ઐસી હાલત મેં કે સોહબત ન કરના ઝિયાદા અચ્છા હૈ કયોં કે માં કે પેટમાં નયા હમલ ઠહેર જાતા હૈ જિસકી વજહ સે દૂધ ખરાબ હો જાતા હૈ ઔર દૂધ પીને વાલે બચ્ચે કી તંદુરસ્તી બીગળ જાતી હૈ.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને અપની ઉમ્મત કો ઐસી બાતોં કી હિદાયત ફરમાઈ હૈ જો ઉમ્મત કે લિએ ફાયદેમંદ હો ઔર ઐસી બાતોં સે રોકા હૈ જો નુકસાન કરતી હૈ. ઈસી લિએ આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કે અપની ઔલાદ કો ખુફયા તરીકે પર હલાક મત કરો. યાની કે દૂધ પીતે બચ્ચે કી મૌજુદગી મેં સોહબત કરને સે બચ્ચે કો નુકસાન પહુંચતા હૈ. લેકિન આપકો કેહને કા યે મતલબ નહીં હૈ ઈસ હાલત મેં સોહબત કો હરામ સમઝા જાએ. દૂધ પીલાને

કી વજહ સે ઔરત કે સાથ સોહબત કરને કી ઈજાઝત ન હોતી તો મર્દ કો બહુત તકલીફ હોતી કયોં કે બચ્ચે કો દૂધ પિલાને કા વકત દો સે ઢાઈ સાલ તક રેહતા હૈ. ઈસ બાત કા ખયાલ કરતે હુએ આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કે મૈં ચાહતા થા કે દૂધ પિલાને વાલી ઔરતોં કે સાથ જબ તક બચ્ચા દૂધ પીતા રહે વહાં તક સોહબત કરને કી મના કરદું. લેકિન ઈરાક ઔર રોમ કે લોગોં કે બારે મેં મુઝે માલૂમ હૈ કે વહાં કે લોગ ઐસા કરતે હૈ ઔર ઉનકે બચ્ચોં કો કોઈ નુકસાન નહીં પહુંચતા.

ઉપર કી હદીસ કી રોશની મેં મર્દ કો ઈતના પરહેઝ તો કરના ચાહિએ કે દૂધ પિલાને કે દિનોં મેં સોહબત કરને કી જલ્દી ન કરે. બલ્કે કુછ વકફા રખે ઔર હકીમાના ઔર તબીબોં કે ઉસૂલ કો ભી મદ્દે નઝર રખે.

ખિલાફે વઝઅ ફિતરત અમલ કી મુમાનિઅત

જિસ તરહ હાલતે હૈઝ મેં બીવી સે સોહબત હરામ હૈ ઈસી તરહ બીવી કી દુબૂર (પાખાને કી જગહ) મેં ઉઝવે તનાસુલ દાખિલ કરના ભી હરામ હૈ. નબીએ અકરમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈસ હરામ કામ કો કરને સે સાફ સાફ મના ફરમાયા હૈ.

હઝરત ખુઝયમા બિન સાબિત (રદી.) ને એક લંબી હદીસ બયાન કી હૈ જિસકે આખિર મેં યે હૈ કે ઔરત કે પિછલે હિસ્સે કો ઈસ કામ કે લિએ ઈસતિમાલ ન કરે. જો શખ્સ અપની ઔરત યાની કે બીવી કે પાખાને કી જગા કો ઈસ કામ કે લિએ યાની જિમા કરને કે લિએ પસંદ કરતા હૈ ઔર યે હરામ કામ કરતા હૈ તો અલ્લાહ પાક ઉસકો અપની કરમ કી નિગાહ સે ન દેખેગા.

જો લોગ અપની બીવી કે સાથ સોહબત કરતે વકત પીછે કા હિસ્સા ઈસ્તિમાલ કરતે હૈં વો મલઉન હૈ. (અબૂદાઉદ)

ઈમામ ગિઝાલી (રહ.) ને લિખા હૈ કે ઔરત કા પીછે કા હિસ્સા યાની પાખાને કી જગહ કા ઈસ્તિમાલ સોહબત કે વકત કરતા હૈ યે સહી નહી હૈ બલ્કે ઉસકી હુરમત હૈઝ કી હાલત મેં સોહબત કરને સે ઝિયાદા સખ્ત હૈ કયોં કે ઈસમેં ઔરત કો હમેશા તકલીફ હોતી હૈ.

હાથ સે મની નિકાલ ને કી મુમાનિઅત

ઉમ્દતુલ અહકામ મેં હઝરત જાબિર (રદી) સે રિવાયત નકલ કી ગઈ હૈ કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા ઈરશાદ હૈ કે સબકે સાથ ખાને મેં શિફા હૈ ઔર ઈરશાદ હૈ કે બહુત બુરે હૈં વો લોગ જો તન્હા ખાતે હૈ ઔર અપની લૌંડિયોં કો મારેં ઔર અપની બખ્શીશ કો બંદ કર દે ઔર નિકાહ કરે હાથ સે.યાની હાથ સે જલક લગાએં (હાથ સે હી અપની શહવત પૂરી કર લેં.)

એક દિન હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ (રદી.) કી મજલિસ સે સબ લોગ ચલે ગએ. એક નૌજવાન બૈઠા રહા. આપને ઉસકો પૂછા કે તુમકો કુછ ઝરૂરત હૈ? તબ ઉસને અર્ઝ કિયા કે મેં આપસે એક મસ્અલા પૂછના ચાહતા હું.

આપને ફરમાયા 'પૂછો.'

ઉસ નૌજવાન ને કહા મૈં જવાન હું ઔર બીવી નહીં રખતા હું અકસર મઠોલોં સે (જલક) કઝાએ હાજત કર લેતા હું ઈસસે મુઝે કુછ ગુનાહ હોતા હૈ યા નહી ?

હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ (રદી.) ને ઉસકી તરફ સે મુંહ ફેર લિયા ઔર ફરમાયા છી.....છી.... લૌંડી સે નિકાહ કર લેના તેરી ઈસ હરકત સે બેહતર હૈ.

મુશ્ત ઝની હુસૂલે શહવત કે લિએ હરામ હૈ ઔર લાનત કા સબબ હૈ. (મુશ્તઝની યાની મર્દ કા અપને હાથ સે હી શહવત કો પૂરા કર લેના.) (ફતાવા રહીમિયા : જિલ્દ-૪, સફા-૨૭૬)

દુલ્હન કે ઘર મેં આને કે વકત કે એહકામ

નિકાહ વ રૂખ્સતી કે બાદ જબ દુલ્હન ઘર મેં આએ તો દુલ્હન કા હાથ પકળકર યે દુઆ પળ્હે ઔર બાઝ કિતાબોં મેં લિખા હૈ કે દુલ્હન કી પેશાની કે બાલ પકડ કર યે દુઆ પળ્હે, **"અલ્લા હુમ્મા ઈન્ની અસઅલુકા મિન ખયરિહા વ ખયરિ મા જિબિલ્લ-તહા અલયહા વ અઊઝુ બિકા મિન શરરિહા વ શરરિ મા જબલ તહા"**

તરજુમા : અય અલ્લાહ મેં આપસે ઈસકી ભલાઈ ઔર ઉસકી આદતોં કી ભલાઈ કા સવાલ કરતા હું ઔર ઉસકી બુરાઈ નીઝ બુરી આદતોં કી બુરાઈ સે પનાહ ચાહતા હું.

ઈસ દુઆકી બરકત સે અલ્લાહ તઆલા ઈસ ઔરત સે બુરાઈ દૂર કર દેગા ઔર ઉસકે ઘરમેં ઈસ ઔરતકી નેકી ફેલાએગા.

શબે ઝુફાફ કે આદાબ

જબ દુલ્હા દુલ્હન કમરે મેં જાએં ઔર તન્હાઈ હોતો બેહતર ઔર અચ્છી બાત યે હૈ કે સબ સે પેહલે દુલ્હા દુલ્હન દોનોં વુઝૂ કર લેં ઔર ઉસકે બાદ જાનમાઝ-મુસલ્લા હાઝિર નહીં હૈ તો કિસી ભી પાક સાફ ચાદર યા કપડે કો બિછાકર) દો રકઅત નફલ નમાઝ અદા કરે. યે નફલ નમાઝ શુક્રાને કી હૈ. અગર દુલ્હન હાલતે માહવારી મેં હો તો દુલ્હન નમાઝ ન પળ્હે.

દો રકઅત નફ્લ શુક્રાને કી નિય્યત ઈસ તરહ કી જાએ.

"નિય્યત કરતા હું મૈં કે અદા કરૂં દો રકઅત નમાઝ નફલ શુક્રાને કી વાસ્તે અલ્લાહ તઆલા કે, મુંહ મેરા કાબા શરીફ કી તરફ અલ્લાહુ અકબર."

યે નિય્યત બાંધ કર દો રકઅત નફલ પઢે. દોનોં રકઅતોં મેં અલ્હમ્દુ કે બાદ જો ભી સૂરત, યા તીન આયતેં ચાહે પઢ સકતે હૈં. સલામ ફેરને કે બાદ બાંરગાહે ઈલાહી મેં દુલ્હા દુલ્હન દોનોં ખુલૂસે દિલ સે, પૂરી આજીઝી ઈન્કેસારી કે સાથ દુઆ કરેં ક્યૂં કે યે ભી દુઆ કે કુબૂલ હોને કા મકામ હૈ.

લેકિન ઈસ બાત કા ખ્યાલ રખેં કે દુઆ કે અવ્વલ ઔર આખિર મેં તીન, પાંચ, મરતબા દુરૂદ શરીફ ઝરૂર પઢ લેં કે યે દુઆ કે આદાબ મેં સે હૈ.

દુઆ યૂં કરે કે યા ઈલાહલ આલમીન અય પરવરદિગારે આલમ, અય સારે જહાનોં કે માલિક અય હમારે ઐબોં કે છુપાને વાલે ! અય હમારે ગુનાહોં કે બખ્શનેવાલે ! તેરા બેહદ શુક્ર હૈ કે તૂને હમેં આજ કા બા સઆદત દિન દિખાયા ઔર તૂને હમેં ખુશી ઔર નેઅમત સે નવાઝા ઔર તૂને અપને હબીબે પાક અલયહિસ્સલાતુ વસ્સલામ કી સુન્નત અદા કરને કી ઔર ઉસ પર અમલ કરને કી તૌફીક અતા ફરમાઈ. અય અલ્લાહ ! તૂ ઈસ ખુશી કો હમેશા કાયમ રખ, હમ દોનોં દુલ્હા દુલ્હન કે દરમિયાન ઈત્તેફાકો ઈત્તેહાદ અતા ફરમાં. હમ દોનોં કો નબીએ મુકર્રમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી બતાઈ હુઈ રાહ કે મુતાબિક ઝિન્દગી ગુઝારને કી તૌફિક અતા ફરમા. અય અલ્લાહ ! હમેં નેક, સાલેહ, પરહેઝગાર, દીન કા પાબંદ, ફરમાં બરદાર ઔલાદ અતા ફરમા.

ખુસૂસી સુહાગ રાત કી દુઆ

જબ દુલ્હા દુલ્હન નમાઝ પઢ લેં, દુઆ વગૈરા સે ફારિગ હો જાએં ઉસકે બાદ દુલ્હા અપની દુલ્હન કે પેશાની કે બાલ અપને સીધે હાથ સે આહિસ્તા ઔર નમીસે પકડે ઔર યે દુઆ પઢે, **"અલ્લા હુમ્મ ઈન્ની અસ્અલુ-ક મિન ખયરિ-હા વ ખયરિ મા જબલ-તહા અલયહિ વ અઊઝુ બિ-ક મિન શર્રિહા વ શર્રિ મા જબલ-તહા અલયહિ."**

તરજુમા : અય અલ્લાહ ! મૈં તુઝ સે ઈસકી (બીવી કી) ભલાઈ ઔર ખૈરો બરકત માંગતા હું ઔર ઉસકી ફિત્રી આદતોં કી ભલાઈ માંગતા હું ઔર ઈસકી બુરાઈ ઔર ઈસકી ફિત્રી બુરાઈયોં સે પનાહ ચાહતા હું.

ઈસ દુઆ કા પઢને કા ફાયદા ઔર ફઝીલત ઉલમાએ કિરામ યે બતાતે હૈં કે અલ્લાહ તઆલા મીયાં બીવી દોનોં કો ઈત્તેફાકો ઈત્તેહાદ કી દૌલત સે નવાઝેગા. દોનોં મેં મુહબ્બત કાયમ ફરમાએગા. અગર ઔરત મેં કોઈ બુરાઈ, બુરી ખસ્લત, બુરી આદત, યા નાપસંદીદા હરકાત હોં તો ઉસકો દૂર ફરમા દેગા ઔર ઔરત હમેશા અપને શૌહર કી વફાદાર, ખિદમતગુઝાર, ફરમાંબરદાર રહેગી બશર્તે કે મર્દ ભી રાહે રાસ્ત પર ગામઝન હો.

જિસ વકત કે ખલ્વત હાસિલ હો ઔર આપસ મેં રગબત ગલબા કરે તો હમ બિસ્તરી સે પેહલે પૂરી બિસમિલ્લાહ, ફિર સૂરએ ઈખ્લાસ તીન બાર, સૂરએ ફલક વ સૂરએ નાસ પઢકર ફઅલે જિમા અંજામ દે, **"બિસમિલ્લાહિ અલ્લા હુમ્મા જન્નિબ નશ શયતાના વ જન્નિબિશ શયતાના મા રઝક તના"**

તરજુમા : અલ્લાહ કે નામ કે સાથ શુરૂઅ કરતા હું અય અલ્લાહ હમ દોનોં કો શયતાન સે દૂર રખીએ ઔર જો લડકા-લડકી હમેં નસીબ કરે ઉસકો ભી શયતાન સે દૂર રખીએ. ફિર જિસ વકત ઈન્ઝાલ કી નૌબત પહુંચે તો દિલ મેં યે દુઆ પળ્હે,

"અલ્લા હુમ્મા લા તજઅલ લિશ્શયતાનિ ફિમા રઝક તની નસીબા"

તરજુમા : અય અલ્લાહ ન કિજીયે કુછ શયતાન કે લિએ ઈસ બચ્ચે મેં જો આપ હમેં નસીબ કરેં.

અગર ઈસ જિમા સે ફરજંદ મુકર્રર હો તો શયતાન ઉસકો નુકસાન પહુંચા ન સકેગા.

શૈખ અબ્દુલ હક સાહિબ (રહ.) કેહતે હૈ કે ઈસસે માલૂમ હુવા કે અગર ઉસ વકત યે દુઆ પળ્હી ન જાએ તો શયતાન કા દખલ હો જાતા હૈ.

ઈસી વજહ સે ઔલાદ મેં ફસાદ વ તબાહકારી હોતી હૈ.

સોહબત કે વકત મર્દ ઔર ઔરત જાનવરોં કી તરહ બરૈહના ન હો. બિલકુલ નંગે હોકર સોહબત કરને સે ઔલાદ બે હયા પૈદા હોતી હૈ. હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ખુદ કો ઔર બીવી કો સરસે પૈર તક ચાદર યા કિસી લંબે કપળે સે ઢાંપ લિયા કરતે થે ઔર આવાઝ પસ્ત કરતે થે. ઔર બીવી સે કેહતે થે કે વકાર કે સાથ રહો.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને યે ભી ફરમાયા કે કોઈ શખ્સ ચોપાયોં કે માનિન્દ અપની ઝવજા (બીવી પર) પર ફૌરન જા ન પળે બલ્કે ઈસકો ચાહિએ કે પેહલે બોસ વ કિનાર ઔર આહિસ્તા આહિસ્તા બાત ચીત સે આમાદા કરે. જબ મર્દ કો ઈન્ઝાલ હો જાએ તો ફૌરન ઉસ પરસે ન હટે. બલ્કે ઉસી

તરહ કુછ દેર ઠહરા રહે તાકે ઔરત કા મતલબ ભી પૂરા હો જાએ. કયોં કે બાઝ ઔરતોં કો દેર સે ઈન્ઝાલ હોતા હૈ. બાદ ફરાગત મર્દ ઔરત દોનોં અલગ અલગ કપડોં સે અપની અપની શર્મગાહ કો પોંછ કર અલાહેદા હો.

જિમા કા ફિતરી તરીકા

જિમા કા ફિતરી તરીકા તો યહી હૈ કે ઔરત નીચે હો ઔર મર્દ ઉપર રહે. ચુનાંચે સારે હેવાનાત ઈસી ફિતરી તરીકે પર અમલ કરતે હૈં ઔર કુરાને પાક કી ઝેલ આયત મેં યહી તરીકા નિહાયત લતીફ ઈશારે મેં બયાન કિયા ગયા હૈ,

"ફ લમ્મા તગશ્શાહા હમલત હમ્લન ખફીફા"

(સૂરએ : અઅ્-રાફ, આયત-૧૬૯)

તરજુમા : જબ મર્દ ને ઔરત કો ઢાંપ લિયા તો ઉસકો હલકા સા હમલ રહ ગયા.

ઈસકી સુરત યહી હો સકતી હૈ કે ઔરત ચિત્ત લેટે ઔર મર્દ ઉસકે ઉપર લેટે તો ઈસ તરહ મર્દ કે જિસ્મ સે ઔરત કા જિસ્મ ઢક જાએગા.

ઈસી તરીકે મેં ઝિયાદા રાહત વ આસાની હૈ. ઔરત કો ભી મશક્કત (તકલીફ) નહી ઉઠાના પડતી નીઝ ઈસ્તિકરારે હમલ કે લિએ ભી યે તરીકા મુફીદ હૈ.

જિમા કી તમામ શકલો મેં બુરી શકલ યે હૈ કે મર્દ ઝમીન પર ચિત્ત લેટા હો ઔર ઔરત ઉસકે ઉપર હો. ઈસ સુરત મેં મર્દ કે ઈન્ઝાલ કે બાદ મની મર્દ કે ઉઝવ મેં રહ જાતી હૈ યાની કે ઔરત કે અંદર મની દાખિલ નહી હોતી ઈસી લિએ યે તરીકા ગલત હૈ ઔર ઈસ્લામ કે ખિલાફ હૈ.

જિમા કે લિયે મખસૂસ રાતોંમેં મુમાનિઅત

સાહિબે અહયા ને લિખા હૈ કે તીન રાતોં કો સોહબત કરના મકરૂહ હૈ.

મહીને કી પેહલી રાત, પંદરહવી રાત ઔર આખરી રાત. કેહતે હૈ કે ઈન રાતો મેં સોહબત કે વકત શયતાન મૌજુદ હોતે હૈ ઔર બાઝ યે કેહતે હૈ કે ઈન તીનો રાતો મેં શયતાન સોહબત કિયા કરતે હૈ. ઔર યહી બાત હઝરત અલી (રદી.), હઝરત મુઆવિયા (રદી.) ઔર હઝરત અબૂ હુરૈરા (રદી.) ને ફરમાઈ હૈ. સાહિબે રિફાહુલ મુસ્લેમીન ને ભી ઈન રાતોં કે અલાવા બુધ કી રાત ઔર દોનોં ઈદોકી રાતકો સોહબત કરનેસે મના લિખા હૈ. ઔર જિસ સુબહકો સફર જાના હો ઉસ રાતકોભી સોહબત કરના મના લિખા હૈ. ઈન રાતોમેં સોહબત કરનેસે અગર ઔરત કો હમલ રેહ જાએ તો પૈદા હોનેવાલે બચ્ચેમેં ઐબ હો સકતા હૈ.

તિબ્બે નબવી મેં ભી અબૂ નઈમ કી કિતાબે તિબ કે હવાલે સે લિખા હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત અલી કર્રમલ્લાહુ વજહહૂ સે ફરમાયા કે અય અલી ! (રદી.) આધે મહિને મેં અપની એહલિયા સે સોહબત ન કિયા કરો. કયોં કે ઈસ તારીખ મેં શયતાન આયા કરતે હૈ.

શમાઈલે તિરમીઝી કે તરજુમે મેં ફાયદે કે તહત લિખા હૈ કે ઐન નમાઝ કે વકત સોહબત કરને સે અગર હમલ રેહ જાએ તો ઔલાદ ના ફરમાન હોતી હૈ.

સોહબત કે લિએ
મખ્સૂસ અવકાતકી ફઝીલત

હઝરત અલી (રદી.) ને અપની વસિયત મેં લિખા હૈ કે દો શંબા (સોમવાર કે દિન) જિમા કરને સે ફરઝંદ કારી પૈદા હોતા હૈ ઔર શંબે સેહ શંબા (મંગલવારકી રાત) મેં જિમા કરને સે આલિમ વ મુત્તકી ઔર પંચ શંબા (જુમેરાત કે દિન) કબ્લ દો પહેર મેં સોહબત કરને સે ફરઝંદ આલિમ વ હકીમ પૈદા હોગા ઔર શયતાન ઉસસે દૂર ભાગતા હૈ. ઔર બરોઝ જુમ્આ કબ્લ નમાઝ કે સોહબત કરને સે ફરઝંદ નેક પૈદા હોગા. ઔર જબ મરેગા તો શહીદ હોગા. ઔર અગર શબે જુમ્આ મેં સોહબત કરે તો ફરઝંદ મુખલીસ પૈદા હોગા. ઔર જબ સોહબત કર કે ફારિગ હો જાએ તો ચાહિએ કે ઔરત સે જલ્દ જુદા ન હો બલ્કે ઈતની દેર ઉસકે સાથ રહે ઔર ઠેહરા રહે કે ઔરત કો ભી પૂરા લુત્ફ હાસિલ હો જાએ. વરના ઔરત ઐસે મર્દ કી દુશ્મન બન જાએગી. ફિર જબ કે દોનોં ફરાગત પા ચૂકે તો દોનોં અલગ અલગ કપડોં સે અપને ઉઝવ કો પાક વ સાફ કરેં. દોનોં એક હી કપળે સે પાક કરના મના હૈ. (રિફાહુલ મુસલિમીન)

જિમા કે દૂસરે તરીકે

ખળે હોકર જિમા કરને કા નુકસાન પિછલે સફહાત મેં લિખા જા ચૂકા હૈ. અબ સિર્ફ દો હાલતેં બાકી રેહ જાતી હૈ.

(૧) બૈઠ કર

(૨) લેટ કર

ઈસકે બારે મેં જો કુછ માલૂમાત મેં આયા ઉસકા હાસિલ યે હૈ.

એક બાર હઝરત ઉમર (રદી.) અપની બીવી કે સાથ પિછે કે તરફ સે જિમા કર ગુઝરે. કરને કે બાદ યે એહસાસ હુવા હોગા કે ઐસા કરને મેં કોઈ શરઈ મુમાનિઅત તો નહી હૈ? ચુનાંચે સુબહ કો હુઝૂર નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ખિદમત મેં હાઝિર હુએ ઔર અર્ઝ કિયા યા રસૂલલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ મૈં તો હલાક હો ગયા.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કયા બાત હુઈ ?

હઝરત ઉમર (રદી.) ને અર્ઝ કિયા ગુઝશ્તા શબ મૈં ને અપની સવારી કા રૂખ બદલ દિયા. (યાની પુશ્ત કી તરફ સે જિમા કર લિયા)

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને કોઈ જવાબ નહીં દિયા. યહાં તક કે ઝેલ કી આયત નાઝિલ હુઈ,

"નિસાઉકુમ હરસુલ્લકુમ ફઅ્તૂ હર્સ કુમ અન્ના શિઅતુમ"

(સૂરએ : બકરહ)

તરજુમા : તુમ્હારી બીવીયાં તુમ્હારે લિએ મિસ્લ ખેત કે હૈ. સો અપને ખેત મેં જિસ તરફ સે હોકર ચાહો આઓ.

રસૂલે કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈસકી તશ્રીહ મેં ફરમાયા જિમા સિર્ફ અગલે હિસ્સે (ફર્જ) મેં હોના ચાહિએ. ખ્વાહ આગે કી તરફ સે હો યા પીછે કી તરફ સે. ઈસ આયત કી તફસીર મેં હઝરત થાનવી (રહ.) ને બયાનુલ કુરઆન મેં યું તહરીર ફરમાયા હૈ.

તુમ્હારી બીવીયાં તુમ્હારે લિએ બમંઝિલા ખેત કે હૈં જિસમેં નુતફા બજાએ તુખ્મ (બીજ) કે ઔર બચ્ચા બજાએ પૈદાવાર કે

હૈ સો અપને ખેતમેં જિસ તરફ સે હોકર ચાહો આઓ ઔર જિસ તરહ ખેતોં મેં ઈજાઝત હૈ ઈસી તરહ બીવીયોં કે પાસ પાકી કી હાલત મેં હર તરફ સે આને કી ઈજાઝત હૈ. ખ્વાહ કરવટ સે હો યા પીછે યા આગે યા બૈઠ કર હો યા ઉપર નીચે લેટ કર હો. જિસ હયઅત સે હો મગર આના હો હર હાલમેં ખેત કે અંદર કે વો ખાસ આગે કા મોકા હૈ. પીછે કા મોકા ખેત કે મુશાબા નહી ઉસમેં સોહબત ન કરેં.

કસરતે જિમા કી મુમાનિઅત

ફકીહ અબુલ લૈસ (રહ.) ને અપની કિતાબ બુસ્તાન મેં લિખા હૈ કે હઝરત અલી (રદી.) ને ફરમાયા હૈ જો શખ્સ યે ચાહતા હો કે ઉસકી સેહત વ તંદુરૂસ્તી ઝિયાદા વકત તક કાયમ રહે. ઉસકો ચાહિએ કે વો સુબહ ઔર રાત કો ખાના ખાએ (યાની કે ભૂખા ન સોયા કરે) કિસી કા કરઝદાર ન રહે. નંગે પાંવ ન ફિરા કરે ઔર ઔરત સે ઝિયાદા સોહબત ન કરે.

(તિબ્બે નબવી)

વૈસે ભી શરીઅતે મુતહરાને હર અમલ મેં એતદાલ (મયાના રવી) કો પસંદ કિયા હૈ. અબ સવાલ યે હૈ કે જિમા કે મામલે મેં એતદાલ કા પૈમાના કયા હો ? ઈસ બારે મેં હકીમોં કી રાય યે હૈ કે હર વો ખ્વાહિશે જિમા જિસકા મુહર્રિક કોઈ ખારજી શય મસલન હસીન વ જમીલ ઔરતોં કા નઝારા, ફહશ બાતેં યા નંગી ઔરતોં કી તસ્વીરેં દેખના ન હો બલ્કે હકીકતન જિમા કા તકાઝા હો ઔર ફરીક સાની ભી આમાદા હો (યાની ઉસ મર્દ કી બીવી ભી જિમા કરના ચાહે) તો ઐસા જિમા સુકૂન ઔર

નિશાત કા સબબ હોતા હૈ ઈસકે બર ખિલાફ જિમા કરને સે કમઝોરી પૈદા હોતી હૈ એક સોહબત કે બાદ દૂસરી સોહબત મેં કિતના વકફા હો ઈસ બારે મેં હર આદમી કો અપની કુવ્વતે બાહ કા લિહાઝ કરતે હુએ હફતા - દો હફતા યા તીન હફતા એક માહ મેં એક બાર કરના મુનાસીબ હૈ. યે વકફા મૌજુદા દૌરમેં એતબાર સે હૈ જબકે અચ્છી ઔર મકવી ગિઝાએં હર એક કો મયસ્સર નહીં હૈં.

હઝરત મૌલાના સઈદુદ્દીન ઉસ્માની (રહ.) રિફાહુલ મુસ્લેમીન મેં લિખા હૈ કે ચાર રોઝ કે અરસે મેં એક યા દો બાર મુજામિઅત કિયા કરે. ઔર જો ઔરત કી ખ્વાહિશ હો તો ઝિયાદા મેં ભી મુઝાએકા નહીં ઈસ વાસ્તે કે ઝવજા કી ખાતિર દારી વાસ્તે તહસીન ઔર હિફાઝતે ફર્જકે વાજિબ હૈ કે મુબાદા તબીઅત ઈસકી કિસી ઔર કી તરફ રાગિબ હો જાએ ઔર ખયાલે બદ ગુઝરે યે સિર્ફ હાલાત કે લિહાઝસે એક મશ્વરા હૈ. તાકે કિસી ઔર મુઆશરતી નુકસાન મેં મુબતિલા ન હો વરના કસ્રતે જિમા સે પરહેઝ સેહત કે લિએ મુફીદ હૈ. કસરતે જિમાકા એક બળા નુકસાન યે હોતા હૈ કે સુર્અતે ઈન્ઝાલ (જલ્દી મની નિકલ જાને) કી શિકાયત પૈદા હો જાતી હૈ. તમામ રાત મિયાં બીવીકા એકહી બિસ્તર પર સોના અગરચે જાઈઝ હૈ. મગર હમેશા એક સાથ સોના ભી કસરતે મુબાશેરત કી તરહ નુકસાન દેતા હૈ. ઈસસે ભી કુવ્વતે બાહ મેં કમઝોરી કા મર્ઝ પૈદા હોતા હૈ.

સુર્અતે ઈન્ઝાલ કા નુકસાન

સુર્અતે ઈન્ઝાલ ઈસ હાલત કો કેહતે હૈં કે મર્દ જૈસે હી સોહબત કા ઈરાદા કરે યા સોહબત શુરૂઅ કરે ઔર ઉસકો ઈન્ઝાલ હો જાએ યા એક આધ મિનિટ મેં હો જાએ જબ કે યે વકફા તકરીબન દો યા તીન મિનિટ કા હોના ચાહિએ.

અગર મર્દ કો સુર્અતે ઈન્ઝાલ કી શિકાયત હો જાએ તો ઉસ સુરત મેં ઔરત કો તસલ્લી નહીં હોતી. ક્યોં કે ઉસકો ઈન્ઝાલ નહીં હોતા. ઔર યે હાલત ઔરત કે લિએ તકલીફ દેહ હોતી હે. ઔર એક નુકસાન યે હૈ કે ઔલાદ નહીં હોતી.

ઈસ મર્ઝ કા સબબ મની કા પતલા હોના, ઉઝવે મખસૂસ કી હિસ કા બઢ જાના યા ઉઝવ કી નસોં કા ઢીલા હો જાના હોતા હૈ. અગર મની પતલી હો ગઈ હો તો ઉસકો ગાઢા કરે ઐસી ખુરાક ખાની ચાહિએ જિસસે કુવ્વતે બાહ બઢે ઔર ઉઝવ કી નસેં ઢીલી હો ગઈ હો તો તિલા વગૈરા ઈસ્તેમાલ કરના ચાહિએ ઔર ઈલાજ કરના ચાહિએ.

બકોલ હકીમ રાઝી કસરતે જિમા બુઢોં કો મૌત કી નીંદ સુલા દેતા હે. જવાનોં કો બૂઢા, મોટોં કો દુબલા ઔર દુબલે આદમીયોં કો મુરદા બનાતા હૈ બગૈર શહવતે સાદિક ઈન્તેશારે કામિલ જિમા ન કરના ચાહિએ.

કુવ્વતે બાહ ઔર શહવતકી કમી વ ઝિયાદતી

હર મર્દ ઔર ઔરત મેં શહવત બરાબર બરાબર નહીં હોતી કિસી મર્દ મેં શહવત બહુત હોતી હૈ ઔર કિસી મર્દમેં બહુત કમ હોતી હૈ ઔર યહી હાલ ઔરતકા હૈ કે કિસી ઔરતમેં શહવત

બહુત ઝિયાદા હોતી હૈ ઔર કિસી ઔરતમેં બહુત કમ હોતી હૈ. ઈલાકાઈ આબોહવા ઔર ગિઝાઓં કા ભી ઈસમેં બહુત દખલ હૈ.

બાઝ ગર્મ ઈલાકો મેં મસલન અરબ કે લોગો મેં શહવત ઝિયાદા ઔર સર્દ ઈલાકો મેં ગર્મ મુલ્કોં કે મુકાબલે મેં કમ હોતી હૈ મગર ઔરતો મેં બમુકાબલા મર્દ કે કમ હોતી હૈ.

ફેઅલે જિમા કી અંજામદેહી કે લિએ જો કુવ્વત દરકાર હોતી હૈ ઉસે કુવ્વતે બાહ કેહતે હૈ જિસ શખ્સ મેં યે કુવ્વત જિતની ઝિયાદા હોતી હૈ ઈતના હી ઈસ અમલે મુજામેઅત સે ફરીકેન કો નિશાત ઝયાદા હાસિલ હોતા હૈ ઔર અગર મર્દ મેં યે કુવ્વતે બાહ કમઝોર હો ઔર ઔરત મેં શહવત ઝયાદા હો તો ઐસી હાલતમેં અકસર ઔરત કો આસૂદગી નહીં હોતી અગરચે મર્દ કી હવસે જિમા પુરી હો જાતી હૈ. બહુત સી મરતબા ઈસ નામુકમ્મલ જિમાસેં જિસમેં ઔરતકો ઈન્ઝાલ નહી હો પાતા હૈ ઔરત કો નાગવાર માલૂમ હોતા હૈ ઔર આસાબી બિમારીયાં (હિસ્ટીરીયા) વગૈરા મેં મુબતિલા હો જાતી હૈ.

જિમા સે બે રગબતી ઔર શૌહર સે નફરત કરને લગતી હૈ. કસરતે જિમા સે ભી કુવ્વતે બાહ કમજોર હો જાતી હૈ. ઐસી સુરત મેં મર્દ કો ઈલાજ કી તરફ મુતવજ્જે હોના ચાહિએ ઔર હુઝૂર નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ઈરશાદ ફરમાઈ હુઈ હિદાયતોં સે ફાયદા ઉઠાના ચાહિએ ઔર દવાઓં કે બજાએ ગિઝાઓં સે કમઝોરી કો દૂર કરના ચાહિએ.

ઈસ ઝમાને કે ઈશ્તેહારી હકીમ, ડાકટર જો અપને કો સેકસ એકસપર્ટ કેહતે હૈ યા અખબારાત મેં દવાઓ કે ઈશ્તિહારાત દેતે હૈ ઉનકી દવાઓં મેં અકસર અફીમ, ધતુરા, ભંગ, સંખિયા

વગૈરા ઝેહરીલી યા નશીલી ચીઝેં શામીલ હોતી હૈ. જિસસે ફોરી તોર પર યાની કે કુછ વકત કે લિએ પેહલે ફાયદા ઝરૂર હોતા હૈ. મગર બાદ મેં બેહિસાબ નુકસાન હોતા હૈ. ઔર ઉનકા મુસલસલ ઈસ્તિમાલ જલ્દ કબર તક પહુંચા દેતા હૈ.

ગિઝાઓં કે ઝરીએ આહિસ્તા આહિસ્તા કુવ્વત પૈદા હોતી હૈ જો ઝયાદા અરસે તક કાયમ રેહતી હૈ.

નુકતે કી બાત

ઔરત કે સાથ સોહબત કર ચૂકને કે બાદ ઘી સે બની મીઠી ચીઝ કે કુછ લુકમે ખા લેના ચાહિએ. ઐસા કરને સે કમઝોરી મેહસૂસ ન હોગી ઔર હર તરહ કે નુકસાન સે બચા રહેગા.

તાકતવર ગિઝા મૌસમ કે મુતાબિક અંડે કા હલવા, ગાજર કા હલવા, માઉલ્લહમ (એક દવા કા નામ) દૂધ મેં મિલાકર દૂધ મેં શહદ મિલાકર, પિસ્તા વગૈરા કો મીઠાઈ યા દૂધ મેં શહદ મિલાકર યા માવેકી બરફી, મલાઈ જો કુછ ભી મિલ સકે લેના ચાહિએ. અગર ઈન ચીજો મેં સે કુછ ભી હાસિલ ન હો સકે તો તીન તોલા ગુળ ખા લેના ચાહિએ. ઈસસેભી ફાયદા હોગા.

હિકમત કી બાતેં

(૧) કિસી ગૈર તરીકે સે જિમા કરના ઔર મની નિકલતે વકત ઉસકો રોકના સુઝાક ઔર દુસરે પેશાબ કી નાલી કી બીમારીયાં પૈદા કરતા હૈ.

(૨) હાલતે જનાબત યાને સોહબત કે બાદ ગુસલ કરને સે પેહલે ગિઝા ખા લેના ભૂલ જાનેકી બિમારી પૈદા કરતા હૈ.

(૩) હસીન ઔરતોંકા હર વકત ખયાલ કરના, ઈશ્કીયા અફસાનોં ઔર નાવિલોંકા પઢના, નંગી તસ્વીરે દેખના, શહવત બઢહાને વાલે મનાઝિર કા તસવ્વુર કરના ઔર ઈસ દૌર કી સબસે બળી લાઅનત બ્લ્યુ પ્રિન્ટ નામ સે મોસુમ હયા સોઝ ફિલ્મે દેખના સુર્અતે ઈન્ઝાલ ઔર રીકકતે મની વ જિરયાન કે અમરાઝ પૈદા કરતે હૈ.

(૪) મુજામેઅત કમ હી કરના હર હાલ મેં બેહતર હૈ કયોં કે મુજામેઅત મેં જો ચીઝ ખર્ચ હોતી હૈ વહી રૌગને હયાત હૈ ચિરાગે ઉમર ઈસસે રોશન રેહતા હૈ.

(૫) મર્દ ઔર ઔરત કા હમેશા એક હી બિસ્તર મેં સોના કુવ્વતે બાહ મેં કમઝોરી પૈદા કરતા હૈ.

(૬) સુર્અતે ઈન્ઝાલ સે બચને કે લિએ ખટ્ટી ચીઝેં કમ હી ખાયા કરે ઝિયાદા ન ખાએ.

(૭) બુખારકી હાલતમેં જિમા કરનેસે બદનમેં હરારત બસ જાતી હૈ ઔર દીક (ટીબી) કી સુરત અખ્તયાર કર લેતી હૈ.

(૮) સોહબત કે બાદ કોઈ મુરગ્ગન વ મીઠી ગિઝા જૈસેકે અંડે કા હલવા, ગાજર કા હલવા, શહદ મિલા હુવા દૂધ લેના ચાહિએ. ઐસા કરને સે કુવ્વતે બાહ કમ નહીં હોતી અગર યે કુછ મયસ્સર ન હો તો દો તોલા ગુળ ખાલે. મગર પાકી હાસિલ કરને કે બાદ હી ખાના બેહતર હૈ.

(૯) કિસી ગૈર કે મકાન મેં યા કિસી ઐસી જગહ જહાં અચાનક કિસી કે આ જાને કા ખૌફ હો તબ સોહબત ન કરેં ઐસી હાલત મેં લુત્ફે સોહબત હાસિલ નહીં હોતા ઔર કમઝોરી પૈદા હો જાતી હૈ.

(૧૦) ભરે હુએ પેટ કી હાલત મેં સોહબત કરને સે અવ્વલ ઈન્ઝાલ જલ્દ હો જાતા હૈ. દૂસરે ઝોઅફે મેદા યાની મેદે કા કમઝોર હોના, હાઝમા કમઝોર હોના, પેટ મેં જિગર મેં વરમ વગયરા મર્ઝ પૈદા હો જાતે હૈં. ખાના ખાને કે તીન ચાર ઘંટે બાદ સોહબત કરના ચાહિએ.

(૧૧) પેશાબ ઝોરસે માલૂમ હો તો ઉસ વકત સોહબત કરને સે મસાના ઔર પેશાબ કી નાલી મેં અમરાઝ પેદા હો જાતે હૈ ઔર પાખાના ઝોર સે માલૂમ હોતે વકત જિમા કરને સે બવાસીર વગયરા મર્ઝ હો જાતે હૈ.

(૧૨) આંખે દુઃખને કી હાલત મેં સોહબત કરને સે આંખો મેં ઝખ્મ ઔર સફેદી પૈદા હો જાતી હૈ.

(૧૩) નશે કી હાલત મેં સોહબત કરના તમામ બદન મેં ફસાદ કા બાઈસ હોતા હૈ ઔર અકસર (REHUMATIC PAIN) ગઠિયા નામકા મર્ઝ હો સકતા હૈ.

(૧૪) જિસ રાત કો મર્દ કા સોહબત કરને કા ઈરાદા હો તબ દિન મેં અપની ઔરત કો યે બાત બતા દેની ચાહિએ. જિસસે ઔરત દિન કે વકત અપને જિસ્મ કી સફાઈ અચ્છી તરહ કર સકે. યાની કે જિસ્મ કો પાક સાફ કર લે ઔર ઔરત ભી મન સે સોહબત કરને કે લિએ તૈયાર હો જાએ ઔર ઐસી સુરત મેં ઉસ રાત કો કી હુઈ સોહબત સે દોનોં કો પૂરા લુત્ફ ઔર સુકુન મિલતા હૈ.

(૧૫) અગર જિમા કે વકત પેશાબ કા સખ્ત તકાઝા ન હો તો ખ્વામખાહ પેશાબ ન કરે. વરના ઉઝવ કા ઈન્તેશાર ઔર ખેઝિશ જલ્દી ખતમ હો જાએગી. યાની ઉઝવ કી નસેં જલ્દી ઢીલી પળ જાએગી.

(૧૬) અગર ઔરત જિમાસે પેહલે પેશાબ કરલે ઔર ઠંડે પાની સે ઈસતિનજા પાક કરલે તો જલ્દ શહવતનાક હો જાતી હૈ ઔર જલ્દ મુનઝઝલ હો જાતી હૈ. નીજ ફર્જમેં કુછ તન્ગી ભી આ જાતી હૈ. જો ઝિયાદા લિઝઝત કા સબબ હોતી હૈ.

દો ઔરતોંકો યા દો મર્દો કો એક સાથ સોને કી યાને કે એક હી બિસ્તર પર સોને કી મુમાનિઅત

ઈસ્લામી તાલીમાત ને ઈન્સાની ઝિન્દગી કે હર હિસ્સે મેં અપની રોશની પહુંચાઈ હૈ કોઈ ગોશા ઐસા નહીં છોળા જહાં ઈસકી હિદાયત ને મિશ્અલે રાહ ન દિખાઈ હો.

ઈસ દૌર કી આમ ખબાસતોં મેં હમ જિન્સી કી ખબાસત હી હૈ. યે ન સિર્ફ મર્દો મેં બલ્કે ઔરતો મેં ભી જિન્સી લાનત દાખિલ હોને લગી હૈ ઔર નઈ તહેઝીબ કે યે ગંદે અંડે હયાતે ઈન્સાની કો નઈ રોશની કે નામ પર ઔર નઈ તાલીમ કે સાએ મેં બરબાદ ઔર ફિઝા કો મસ્મુમ બના રહે હૈ. જિન હઝરાત ને ઈસ્મત ચુગતાઈ કા અફસાના લિહાફ જો એક હકીકત બતાઈ ગઈ હૈ. પળ્હા હૈ ઉનકો માલૂમ હોગા કે દો ઔરતેં એક લિહાફ મેં કયા કયા હરકતેં કરતી હૈ.

ઈન ના ઝેબા હરકાત કા યહાં બયાન કરના મુનાસિબ નહીં હૈ મગર હિકમતો દાનિશ કે કિમતી ખઝાને અહાદીસે નબી સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ મેં ઉનકે રોક થામ કી સૂરતેં પેહલે હી બતા દી હૈ. તાકે એહતયાતી તદબીરેં અખતિયાર કર કે ઈન બુરાઈયોં કો જો ઈન્સાની ઈખ્તીલાત કી મુખ્તલિફ શકલોં

મેં રૂનુમા હોતી હૈ. સમાજ કો તબાહ ન કર સકેં. હુઝૂર નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને એક હી બિસ્તર પર દો મર્દો યા દો ઔરતોં કો એક સાથ સોને કી મુમાનિઅત ફરમાઈ હૈ. બરહના (બગૈર કપડા પહેને)હાલત મેં એક ઔરત કો દૂસરી ઔરત સે બદન મસ કરના ભી મના હૈ.

હઝરત અબૂ સઈદ ખુદરી (રદી.) સે રિવાયત હૈ કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા કે કોઈ મર્દ દૂસરે મર્દ કો નંગા ન દેખે. ઔર ન કોઈ ઔરત કિસી દૂસરી ઔરત કો બરહના દેખે ઔર ન દો મર્દ એક બિસ્તર પર ઔર એક કપળે (ચાદર યા લિહાફ) મેં સોએ ઔર ન દો ઔરતેં એક કપળે મેં સોએ. (મિશ્કાત શરીફમેં જિસ્મ કે પોશીદા હિસ્સોં કે દેખને કે બયાન મેં) ઔર રિયાઝુસ્સાલેહિન મેં સાફ સાફ અલ્ફાઝ મેં સાથ હદીસ શરીફ મેં દસ સાલ સે ઝિયાદા ઉમ્ર કે બચ્ચોં કો અલગ અલગ બિસ્તર પર સોને કા હુકમ હૈ. યે હિકમત ઔર મસલેહત હર હોશમન્દ ઈન્સાન કી સમઝ મેં આને વાલી હૈ. બદન સે બદન કે મિલને મેં જો લઝઝત વ લુત્ફ મિલતા હૈ ઉસકી રોક થામ હદીસોં મેં પેહલે સે હી કર દી ગઈ હૈ. મર્ઝ કા ઈલાજ મર્ઝ પૈદા હોને કે પેહલે હી કર દિયા હૈ.

ઈસ ઝમાને મેં સખ્તી સે ઈન અનમોલ (હિદાયતોં) પર અમલ કરના ઔર કરાના ચાહિએ. ઔર સમઝદાર લળકે ઔર લળકિયોં કો સખ્તી કે સાથ અલાહિદા અલાહિદા બિસ્તર પર સુલાને કા ઈન્તેઝામ કિયા જાના ચાહિએ.

લિવાતત યા ઈગલામ બાઝી

એક મર્દ કા કિસી દૂસરે મર્દ યા લળકે કે સાથ મુંહ કાલા કરના ઔર અપની શહવત કી આગ કો બુઝાના લિવાતત યા ઈગલામ કેહલાતા હૈ. યે ખબીસ આદત સબ સે પેહલે હઝરત લૂત અલયહિસ્સલામ કી કૌમ મેં પૈદા હુઈ કે જિસકો હઝરત લૂત અલયહિસ્સલામ ને અલ્લાહ કે હુકમ સે રોકને કી કોશિશ કી ઔર હર તરહ સમઝાયા મગર જબ કૌમ કિસી તરહ ન માની તો અઝાબે ઈલાહી નાઝિલ હુવા ઔર ઈન ઝાલિમ વ નાફરમાનોં કી સારી બસ્તી તબાહ કર દી ગઈ નેસ્ત ઔર નાબૂદ કરદી ગઈ. ઈસસે માલૂમ હુવા કે અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝઝત કી જિસ કદર નારાઝગી ઈસ ફેઅલે બદ કે કરને વાલોં પર હોતી હૈ કિસી ઔર ગુનાહ પર નહીં હોતી. (અલ્લાહ મેહફૂઝ રખે.)

ઈસ દૌર મેં અમરિકા ઔર ઈંગ્લેન્ડ વગૈરા મુલ્ક મેં જો સાયન્સ કી તરક્કીયાત કી બિના પર અપને કો સબસે ઝિયાદા મુહઝઝબ ઔર તરક્કીયાફતા સમઝતે હૈ. ઈસ ફેઅલે બદ કે કરને વાલે ઝિયાદા હો ગએ હૈં. ઈસકો કોઈ ઐબ વ ગુનાહ નહી સમઝ રહે હૈં જિસકે નતીજે મેં અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝઝત કી તરફ સે 'એઈડઝ' નામ કી ઈન્તિહાઈ હલાકત ખેઝ બિમારી અઝાબ બનકર નાઝિલ હુઈ હૈ. એઈડઝ કી બીમારી મેં મુબતિલા હોને વાલે લોગોં મેં અકસર ઈગલામ કરને ઔર કરાને વાલો કી હૈ.

ચૂંકે યે ફેલ મનશાએ કુદરત કે ખિલાફ હૈ ઈસ લિએ ઈસકે ફાઈલ મફઉલ યાની કરને ઔર કરાને વાલે દોનોં કો દુનિયામેં ભી ઈસકી સઝા ભુગતની પળતી હૈ. ફાએલ કા ઉઝવે તનાસુલ ટેળહા, પતલા ઔર કમઝોર હો જાતા હૈ. નસોં મેં ગૈર મામુલી ખિચાવ સે ખરાબી પૈદા હો જાતી હૈ. ઔર ફિર વો ઔરત કે

કાબિલ નહીં રેહતા ઔર મફઉલ (જિસકે સાથ લવાતત કી ગઈ હૈ) કી મકામે પાખાના કે હલકે જો પાખાના રોકને કે લિએ બનાએ ગએ હૈ બાહિર કી તરફ સે બેજા દબાવ પળને સે કમઝોર હો જાતે હૈ ઔર ઉનમેં પાખાના રોકને કી કુદરતી સલાહિયત ભી કમઝોર હો જાતી હૈ.

દેખને મેં આયા હૈ કી જિસકે સાથ લવાતત કી ગઈ હૈ ઉસ કો કુછ અરસે બાદ ઐસી આદત હો જાતી હૈ કે વો ખુદ ઐસા કરાને કે લિએ લોગોં પર માલ ખર્ચ કર કે અપની આગ બુઝાતા હૈ. હો સકતા હૈ કે મર્દ કી મની કે કિડે ઉસકે પિછેકે મકામ મેં ઐસી ખારીશ યા ગુદગુદાહટ પૈદા કરતે હોં કે વો ઐસા કરને કે લિએ મજબૂર હો જાતા હો.

મર્દો કે જલક ઔર ઈગલામ કી તરહ ઔરતોંમેં ગૈર ફિતરી તરીકે

શરીઅત કે એહકામ દોનોં કે લિએ બરાબર હૈ. જો બાતેં યા અફઆલ મર્દ કે લિએ હરામ હૈ ઔર મમનૂ હૈ વો ઈસી તરહ ઔરતોં કે લિએ ભી હરામ વ મમનૂ હૈ. ચૂંકે ઔરતો મેં ભી મર્દો કી તરહ જિમાએ ગૈર ફિતરી પાયા જાતા હૈ ઔર કયોં ન હો આખિર એક હી જિન્સ તો હૈ ઈસ લિએ ઔરતોં કો ભી ઉન ઘિનાવની ઔર બુરી હરકત સે બાઝ રેહના ઝરૂરી હૈ કયોં કે ઉસકે નુકસાનાત વ સઝાએં દુનિયા વ આખિરત મેં યકસાં હૈ. ઝિયાદા તફસીલ ઈસ રિસાલા મેં ના મુનાસિબ હૈ ઘર કે બળોં કો ચાહિએ કે વો અપની માસૂમ બચ્ચીયોં, બહનોં તલાકશુદા વ નવજવાનોં કી ઔર જવાન બેવા ઔરતોં કી મુનાસિબ અંદાઝ મેં નિગરાની રખે. યા અકદેસાની કા ઈન્તિઝામ કરે. તાકે વો મહેફૂઝ રહેં.

કુવ્વતે મર્દાન્ગી કો બળ્હાનેવાલી ગિઝાએં

ગિઝા કા કુવ્વતે મરદુમી સે ગેહરા તાલ્લુક હૈ. જો ખુરાક હમ રોઝાના ખાતે હૈ વહી મેદા મેં હઝમ કે અમલ કે બાદ ખુન પૈદા કરતી હૈ ઔર ફિર ખુન સે ખુસીયોં કે અમલ કે ઝરીએ મની યાની માદ્દએ તવલીદ તૈયાર હોતા હૈ. જો ઝિન્દગી કા જૌહરે ખાસ ઔર લિઝઝતોં કા સર ચશ્મા હૈ લિહાઝા હમેશા ઐસી ગિઝાઓં કા એહતમામ રખના ચાહિએ જિનસે કુવ્વતે મર્દાન્ગી હમેશા રહે. ઔર જિસ્માની કુવ્વત મેં ભી ફર્ક ન આએ. નીઝ દિલ વ દિમાગ ભી કમઝોર ન હોને પાએ ઔર બાહ કો નુકસાન પહુંચાને વાલી ગિઝાઓં સે પરહેઝ કરના ચાહિએ.

ઝૈલ મેં હર કિસ્મ કી કુવ્વતે મર્દાન્ગી કો બળ્હાનેવાલી મુફરીદ ગિઝાએં તહરીર કી જાતી હૈં.

અનાજ મેં : ઘંઉ, ચના, બાકલા, લોબિયા, માશ, મુંગ, ચાવલ (બશકલે પુલાવ યા બિરયાની) તિલ, બિનોલા, મુંગફલી વગૈરા.

સબ્ઝી મેં : પિયાઝ, લહસન, અરવી (અળવી) ભીંડી, શલગમ, કદ્દુ, ચુકન્દર, ગાજર, શકરકન્દ, આલૂ, રતાલુ, અરબી, સૂંઠ ઔર અદરક, સિંઘાડા ખુશ્ક, ગુડ, ખસખસ, ઈસબગોલ, ઢાક કા ગુંદ, બાવલ કા ગુંદ, બરગદ કા દૂધ, બરગદ કી દાળ્હી વગૈરા.

ફલોં મેં : મીઠા આમ, મીઠે અનાર, મીઠે અંગૂર, કેલા, અંજીર, સેબ, નાશપતી, અમરૂદ, ખરબુજા વગૈરા.

ખુશ્ક મેવે મેં : પિસ્તા, બાદામ, ચિલગોઝા, મખાના, કિશમિશ, ખજૂર, છુવારા, કાજુ, મુનક્કા, ખોપરા ગિરી, જૈતુન, અખરોટ, ખુબાની, ફિન્દક વગૈરા.

હૈવાનાત (જાનવર) મેં : તમામ હલાલ પરીંદો કા ગોશ્ત ઔર ઉનકા મગઝ ચૂજા મુર્ગ, કબૂતર, બટેર, તીતર, લવાકાઝ, મુરગાબી બતક ઔર ઉનકે અંડે લવા સેહરાઈ નર ચિડે, તાજા મછલી, ખાસ કર રવ મછલી, ગાય, ભેસ કા દૂધ, દહીં, મખ્ખન, ઘી, જવાન બકરે કા ગોશ્ત, સિરી, પાયે, કલેજી, ગદ્દુદ ઔર હડ્ડિયોં કી યખની.

મસાલે : લોંગ, કાલી મીર્ચ, દાલ ચીની, જાફરાન, જાવંત્રી, જાયફલ, ઈલાયચી વગૈરા.

બાહ કો નુકસાન પહુંચાને વાલી ચીઝેં જિન કે કસરતે ઈસ્તેમાલ સે બચા જાએ

હર કિસ્મ કે ઝિયાદા ખટ્ટે ફલ, અચાર, ચટની, ઈમલી, કેત, સિરકા, નીબુ, આમ કી ખટાઈ, વગૈરા ઝિયાદતી કે સાથ લાલ મિર્ચ, ગર્મ મસાલા ઝિયાદતી કે સાથ ચા, કોફી, સોંફ હરા ધનિયા વગૈરા.

ચંદ મુફરરદાત કે ખુસૂસી ફાયદે

ખુરમા વ ખજૂર : ખુરમે વ ખજૂર કો કુવ્વતે બાહ સે ખુસૂસી મુનાસિબત હૈ. ઈસી લિએ અકદ વ નિકાહ કે મૌકે પર છુવારોં કે તકસીમ કિયે જાને કા રિવાજ ચલા આ રહા હૈ. છુવારે કા ચુસના પ્યાસ કો દફા કરતા હૈ. અકસર હર કિસ્મ કે હલવે મેં ઈસી વજહ સે ઈસકો શામિલ કિયા જાતા હૈ. તિબ કી કિતાબોં મેં ભી ખુરમે કા ઈસ્તિમાલ બાહ કે લિએ મુફીદ બતાયા ગયા હૈ. માજુને આરદે ખુરમા તિબે યુનાની કા મશહુર મુરક્કબ હૈ.

જો ઔરત બચ્ચા જને ઉસકે લિએ તાઝા ખજૂર સે બેહતર ગિઝા ઔર કોઈ નહીં હૈ. અગર તાઝા ખજૂર ન મિલ સકે તો ખુશ્ક હી સહી. અગર ખજૂર સે બેહતર કોઈ ચીજ હોતી તો અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝઝત હઝરતે મરયમ અલયહસ્સલામ કો વિલાદતે ઈસા અલયહિસ્સલામ કે વકત વહી ચીઝ ખિલાતા.

કુરઆને પાક કી સૂરએ મરયમ મેં હૈ કે અલ્લાહ તઆલા હઝરત મરયમ અલયહસ્સલામ કો હુકમ ફરમાયા કે ખજૂર કા તના પકળકર અપની તરફ બુલાઓ તુમ પર તાઝા ઔર પકી હુઈ ખજૂરેં ગિર પડેંગી ઈસસે માલૂમ હુવા કે ઝચ્ચા કે લિએ ખજૂર સે બેહતર કોઈ ગિઝા નહી હકીમોં ને લિખા હૈ કે ખજૂરસે નિફાસ કા ખૂન જિસ કે ઝરીએ જિસ્મ કે અંદર કી ગંદગી ખારિજ હોતી હૈ ખૂબ બહતા હૈ ઔર ઔરત કે મિઝાજ મેં ગરમી પૈદા હોતી હૈ ઔર કુવ્વત આતી હૈ. ખજૂર રગો કો નરમ કરતી હૈ ઔર વિલાદત સે રગોં મેં ખિંચાવટ સે દર્દ હોતા હૈ ઉસકો દફા કરતી હૈ.

શહદ : અબૂ નઈમ ને હઝરત આઈશા (રદી.) સે રિવાયત કી હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે નઝદીક શહદ બહુત પ્યારા ઔર અઝીઝ થા.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કો શહદ ઈસ લિએ મેહબૂબ થા કે અલ્લાહ તઆલા ને ફરમાયા હૈ કે ઈસ મેં શિફા હૈ. ઔર હકીમોં ને શહદ કે બેશુમાર ફાયદે લિખે હૈ.

નિહાર મુંહ યાની ખાલી પેટ શહદ ચાટને સે બલગમ દૂર કરતા હૈ. પેટ કો સાફ કરતા હૈ. ફુઝલાત કો દફે કરતા હૈ. સદ્દે (ગાંઠે) ખોલતા હૈ. મેદા કો બરાબર કરતા હૈ. દિમાગ કો તાકત

દેતા હૈ. ઔર હરારત ગરીઝી કો બળ્હાતા હૈ. કુવ્વતે બાહ મેં હરકત પૈદા કરતા હૈ. મસાને કી પથરી કો દૂર કરતા હૈ. બંદ હુવા પેશાબ ખોલતા હૈ. ફાલિજ વ લકવે કે લિએ યે ફાયદેમન્દ હૈ રિયાહ ખારિજ કરતા હૈ ઔર ભૂખ લગાતા હૈ.

શહદ ઔર દૂધ હઝારોં કિસ્મ કે ફુલોં ઔર બુટિયોં કા અર્ક હૈ. અગર તમામ જહાન કે તબીબ જમા હોકર ઐસા અર્ક તૈયાર કરના ચાહેં તો હરગિઝ તૈયાર નહી કર સકતે. યે સિર્ફ અલ્લાહ તઆલા હી કી શાન હૈ કે અપને બંદો કે લિએ ઐસે ઉમદા ઔર લઝીઝ અર્ક પૈદા ફરમાતા હૈ.

દૂધ : અબૂ નઈમ ને હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ (રદી.) સે નકલ કિયા હૈ કે પીને કી ચીઝોં મેં રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે નઝદીક દૂધ બહુત અઝીઝ થા.

ફાયદા : ઉલમા ને લિખા હૈ કે દૂધ મેં હિકમત યે હૈ કે દૂધ કુવ્વતે બાહ પૈદા કરતા હૈ બદન કી ખુશ્કી દૂર કરતા હૈ ઔર જલ્દ હઝમ હોકર ગિઝા કે કાયમ મકામ હો જાતા હૈ મની પૈદા કરતા હૈ ઔર ચેહરે કા રંગ સુર્ખ કરતા હૈ. ખરાબ ફુઝલાત કો નિકાલતા હૈ. દિમાગ કો તાકત દેતા હૈ.

લહસન : ઈમામ જલાલુદ્દીન સિયૂતી (રહ.) ને અપની કિતાબ જમઉલ જવામેઅ હઝરત અલી (રદી.) સે એક હદીસ નકલ કી હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કે અય લોગો ! લહસન ખાયા કરો ઔર ઈસસે ઈલાજ કિયા કરો. ક્યોં કે ઈસમેં બિમારીયોં સે શિફા હૈ.

ઈસ હદીસ કી સેહત મેં અગરચે ઉલમા કો કલામ હૈ મગર તબીબોં કે નઝદીક લહસન મેં બહુત ફાયદે હૈ. યે વરમ કો દૂર

કરતા હૈ. પેશાબ જારી કરતા હૈ મેદા સે રિયાહ નિકાલતા હૈ. હૈઝ કો સાફ લાતા હૈ મરતુબ મિઝાજ વાલોં મેં કુવ્વતે બાહ પૈદા કરતા હૈ મની કો ઝિયાદા કરતા હૈ ઔર ગર્મ મિઝાજ વાલોં કી મની ખુશ્ક કરતા હૈ મઅ્દ ઔર જોડોં કે દર્દ કો ફાયદા પહુંચાતા હૈ. ચેહરા ઝિયાદા ખુબસૂરત બનાતા હૈ દમે ઔર રાશે (બદન મેં કપકપી) મેં મુફીદ હૈ મગર હમલવાલી ઔરતોં કે લિએ ઈસકા ઝિયાદા ઈસ્તિમાલ નુકસાન કરતા હૈ. વૈદિક (આયુર્વેદ) મેં ઈસકે બેશુમાર ફાયદે તહરીર કિએ ગએ હૈ. બલકે ઈસકો અમૃત યાને આબે હયાત શુમાર કિયા જાતા હૈ.

હુઝૂરે અકરમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા ઈરશાદ હૈ કે ઈસકો કચ્ચા ખાકર મસ્જીદ મેં ન આયા કરો.

ઝાફરાન : મેઅ્દા કો કુવ્વત દેનેવાલા ઔર કલ્બ ઔર જિગર કો તાકત બખ્શનેવાલા હૈ. દૂસરી દવાઓં મેં શામિલ કરને સે ઉનકે અસરાત કો તેઝ ઔર જલ્દ અસર કરનેવાલા બનાતી હૈ. ઝબરદસ્ત મકવી બાહ હૈ. દિલ દિમાગ ઔર બસારત (બીનાઈ) કે લિએ ભી બેહદ મુફીદ હૈ.

જાયફલ, જાવંત્રી ઔર દારચીની (તજ) : બળી ઝબરદસ્ત મકવી વ મહર્રિકે બાહ હૈ બુળ્હોં કો ખુસુસિયત સે અસાએ પીરી કા કામ દેતી હૈ. આસાબ વ જોળોં કે દર્દ કો મુફીદ હૈ.

ફિલ ફિલ દરાઝ : જિસકો છોટી પીપલ ભી કેહતે હૈ. મકવી દિમાગ, મકવી મેઅદા ઔર મુહર્રિકે બાહ હૈ નિગાહ કો તેઝ કરતી હૈ. ફસાદે બલગમ કો દૂર કરતી હૈ. દૂધ મેં જોશ દેકર પીના મુફીદ હૈ.

ખુશ્બુ : ખુશ્બૂ કા રૂહે ઈન્સાની સે ખુસુસી તાલ્લુક હૈ ઈસકા અસર દિલ ઔર દિમાગ પર ફૌરન બિજલી કે માનિન્દ હોતા હૈ જો ખુશ્બૂ તબિયત મેં સુરૂર વ ઈનબિસાત પૈદા કરતી હૈ. ઈસી લિએ શાદી કે મૌકે પર દુલ્હન કો ફુલોં કે ગજરે પેહનાએ જાતે હૈ ઔર ખુશ્બૂમેં બસાયા જાતા હૈ. ખુશ્બૂ ઔર બાહમેં ગહરા તઅલ્લુક હૈ ઔર મકનાતીસી (લોહ ચુંબક જૈસી) કશીસ હૈ. આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ખિદમત મેં કોઈ શખ્સ ખુશ્બૂ પેશ કરતા તો આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કુબૂલ ફરમા લેતે થે. આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા હૈ કે કોઈ શખ્સ આપકો ખુશ્બૂ દે તો રદ ન કરો. કુબૂલ કરો યાની લે લો.

કુવ્વતે બાહ કે ઈઝાફે કે લિએ ગિઝાએં

અબૂ નઈમ ને કિતાબુત તિબ મેં લિખા હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ખજૂર કો મસ્કે યાની મખ્ખન કે સાથ બહુત અઝીઝ રખતે થે.

ફાયદા : ઉલમા ને લિખા હૈ કે ઈસકો ખાને સે કુવ્વતે બાહ ઝિયાદા હોતી હૈ. બદન બળહતા હૈ આવાઝ સાફ હોતી હૈ.

મસ્કા ઔર શહદ મિલા કર ખાયા જાએ તો પસલી કે દર્દ નુકસાન દેહ કે લિએ મુફીદ હૈ ઔર જિસ્મ કો ફરબા કરતા હૈ. (તિબ્બે નબવી)

હઝરત અબૂ હૂરૈરા (રદી.) સે રિવાયત હૈ કે નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમને હઝરત જિબ્રઈલ અલયહિસ્સલામ સે અપની કુવ્વતે બાહ કી શિકાયત ફરમાઈ તો જિબ્રઈલ અલયહિસ્સલામ ને કહા કે આપ હરીસા તનાવુલ ફરમાયા કરેં કયોંકે ઈસમે ચાલીસ મર્દોકી કુવ્વત હૈ. (તિબ્બે નબવી)

હરીસા કુટે હુવે ગેહૂં ગોશ્ત, ઘી ઔર મસાલે ડાલકર પકાયા જાતા હૈ.

અબૂ નઈમ ઈબ્ને અબ્દુલ્લાહ જઅફર સે રિવાયત હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કે પુશ્ત કા ગોશ્ત તમામ ગોશ્ત સે બેહતર હોતા હૈ.

ફાયદા : ઉલમાને લિખા હૈ કે હિકમત ઈસમેં યે હૈ કે ઈસ ગોશ્ત મે કુવ્વતે બાહ ઝિયાદા હોતી હૈ.

હઝરત અલી કર્રમલ્લાહુ વજહહૂ ફરમાતે હૈં કે એક શખ્સ હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે પાસ આયા ઔર ઉસને શિકાયત કી કે મેરે ઘરમેં ઔલાદ નહી પૈદા હોતી તબ હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને યે ઈલાજ તજવીઝ ફરમાયા કે તુ અંડે ખાયા કર.

હઝરત ઈમામ ગિઝાલી ને અહયાઉલ ઉલૂમ મેં ઝિક્ર કિયા હૈ કે ચાર ચીઝેં કુવ્વતે બાહ કો બળ્હાતી હૈં. ચિડયોં કા ખાના (યૂનાની દવા લબૂબે કબીર મેં ચીડયોં કા મગ્ઝ હી ડાલા જાતા હૈ) અતરીફલ ખાના, પીસ્તા ખાના વગૈરહ વગૈરહ.

એક રિવાયત યે હૈ કે એક મૌકે પર હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે સામને (જબ કે હઝરત અલી (રદી.) સાથ થે) ખજૂરેં ઔર ચુકંદર પૈશ કિયે ગએ તો આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત અલી (રદી.) કો ખજુરેં ખાને કો મના કિયા ઔર ચુકંદર કે લિએ ફરમાયા કે ઈસકો ખાઓ યે તુમ્હારે લિએ મુફીદ હૈ.

ફાયદા : ઉલમાઓને લિખા હૈ કે હઝરત અલી (રદી.) કી ઉન દિનોં આંખે દુખ રહી થી ઔર દુખતી આંખોં પર ખજૂર ખાના નુકસાનદેહ હૈ ઈસ લિએ હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત અલી (રદી.) કો ખજૂર ખાને સે મના

ફરમાયા ઔર જબ આપકે સામને ચુકંદર પેશ કિયે ગએ તો હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત અલી (રદી.) સે ફરમાયા કે યે ખાઓ યે તુમ્હારે લિએ મુફીદ હૈ ઔર તુમ્હારી નાતાકતી કો દૂર કર દેગા. ઈસ હદીસ સે માલૂમ હુવા કે પરહેઝ કરના સુન્નત હૈ ઔર યે ભી માલૂમ હુવા કે ચુકંદર ખાને સે કમઝોરી દૂર હોતી હૈ. કુવ્વતે બાહ મેં તહરીક પૈદા કરતા હૈ.

(તિબ્બે નબવી)

બાઝ રિવાયતોં મેં હઝરત આઈશા (રદી.) સે મન્કૂલ હૈ કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કો હસીસ બહુત પસંદ થા.

ફાયદા : હસીસ તીન ચીઝોં સે મિલકર બનતા હૈ. ખજૂર, મખ્ખન ઔર જમા હુઆ દહીં. ઈસ ગિઝા સે બદન મેં કુવ્વત પૈદા હોતી હૈ ઔર કુવ્વતે બાહ મેં ઈઝાફા હોતા હૈ. રોગને ઝૈતુન કા ખાના ઔર માલિશ કરના, શહદ ખાના, તિલ ઔર ખજૂર મિલાકર ઈસ્તિમાલ કરના, કલોંજી, લોબિયા વગૈરા ભી કુવ્વતે બાહ કો બઢાતે હૈ. કલોંજી ઔર લહસન ભી કુવ્વતે બાહ કો બઢાતે હૈ.

તરકે જિમા કી મુમાનિઅત

અપની બીવી સે સોહબત કરના ન સિર્ફ જાઈઝ હૈ બલ્કે બાઈસે સવાબ હૈ. જિસ તરહ જિમા કરના મર્દ કા હકક હૈ. ઉસી તરહ ઔરત કા ભી હકક હૈ. કયોં કે ખ્વાહિશે જિમા ઔરત મેં ભી બ દર્જએ અતમ હોતી હૈ. મગર બ વજહે ફિતરી શર્મ વ હયા કે ઈસકા ઈઝહાર ઝબાન સે નહીં કરતી ઔરત કી ખ્વાહિશ કા ઈલ્મ હોને પર મર્દકો ઝરૂર જિમા કરના ચાહિએ.

(બશર્તે જિમા પર કુદરત હો)

બિલ્કુલ તરકે જિમા ફુકહાને નાજાઈઝ કરાર દિયા હૈ ઔર કભી કભી જિમા કરનેકો ઝરૂરી કરાર દિયા ગયા હૈ.

(અલ બરીકા : ૧૨૭૧)

કરાઈન સે મુરાદ યે હૈ કે ઔરત ઝૈબ વ ઝીનત ઈખ્તિયાર કર લે, ખુશ્બુ લગાએ, શૌહર કો તીરછી નિગાહોં સે દેખે વગૈરા.

કુદરત કા મતલબ યે હૈ કે સોહબત કરને સે મર્દ કો નાકાબિલે બરદાશ્ત ઝોઅફ વ કમઝોરી લાહિક ન હો. અગર શૌહર કો કુદરત હો ઔર ઔરત સોહબત કા મુતાલબા કર રહી હો તો શૌહર પર ઔરત કી ખ્વાહિશ કા પૂરા કરના વાજિબ હૈ. બશર્તે કે કભી-કભી મુતાલબા હો.

અગર મર્દ કો શહવત ન હો તો ભી મહઝ શહવત કે ન હોને સે જિમા તર્ક કર દેના જાઈઝ નહી હૈ. બલ્કે ઔરત કી ખ્વાહિશ કા પૂરા કરના ઝરૂરી હૈ. (ફતાવા રહીમીયા : ૧૨૪)

અલબત્તા યે બાત કે કિતને અરસે મેં ઔરત કી ખ્વાહિશ પુરી કરના ઝરૂરી હૈ તફસીલ આગે મુલાહેઝા ફરમાએં.

અગર મર્દ બગૈર શહવત કે ભી બતકલીફ બીવી કી ખ્વાહિશે જિમા કો પૂરી કરેગા તો ઈસકા ઉસકો સવાબ મિલેગા. જિસ તરહ કસરતે જિમા મેં ખરાબીયાં હૈ ઈસી તરહ તરકે જિમા મેં ભી નુકસાનાત હૈ. જો લોગ જિમા છોડ દેતે હૈ ઉનકી આંખો કી તારીકી, બદન કા ભારી હોના ખુસિયોં કા વરમ દૌરાને સર જૈસે અમરાઝ મેં મુબ્તલા હો જાતે હૈ.

બીવી સે ઝિયાદા અરસે તક અલાહેદા રેહને કી મુમાનિઅત

ચાર માહ સે ઝિયાદા બીવી સે અલાહેદગી ઔર સોહબત ન કરને કો ફુકહાને મના ફરમાયા હૈ. ક્યોં કે ઔરત મેં કુવ્વતે સબ્ર ચાર માહ સે ઝિયાદા નહી હોતી જૈસા કે હઝરત ઉમર (રદી.) કે સાથ પેશ આએ વાકિએ સે પતા ચલતા હૈ. જો ઈસ તરહ હૈ.

એક બાર અમીરૂલ મોમિનીન હઝરત ઉમર (રદી.) રાત કો મદીને કી ગલીયોં મેં ગશ્ત લગા રહે થે. ઉસ વક્ત એક મકાન સે કિસી જવાન ઔરત કે ગાને કી આવાઝ સુની જો કુછ ઈશ્કિયા અશ્આર ગા રહી થી. જિસકા મફહૂમ કુછ ઈસ તરહ થા કે "ખુદા કી કસમ અગર મુઝે ખૌફે ખુદા ન હોતા તો આજ ચાર પાઈ કી ચૂલેં ચરચરાને લગતી."

અમીરૂલ મોમિનીન કો યે અશઆર સુન કર કુછ શક હુવા ઔર દરવાઝા ખોલને કા હુકમ દિયા ઔર જબ દરવાઝા નહીં ખુલા તો આપ દિવાર ફાંદ કર અંદર દાખિલ હુએ તો વહાં સિર્ફ એક ઔરત કો પાયા કોઈ મર્દ ન થા. દર્યાફ્ત કરને પર ઔરત ને બતાયા કે ઉસકા શૌહર કાફી અરસા હુવા જિહાદ મેં ગયા હુવા હૈ. જિસકી જુદાઈ સે વો બેચેન હોકર યે અશઆર ગા રહી થી. યે સુનકર હઝરત ઉમર (રદી.) અપની શાહઝાદી ઉમ્મુલ મોમિનીન હઝરત હફસા (રદી.) કે પાસ તશરીફ લે ગએ ઔર ઉનસે ફરમાયા કે બગૈર શર્મ લિહાઝ બતાઓ કે શાદી શુદા ઔરત બગૈર શૌહર કિતને દિન સબ્ર કર સકતી હૈ ? જવાબ મેં ઉમ્મુલ મોમિનીન (રદી.) ને નીચી નિગાહોં સે હાથ કી ચાર ઉંગલિયાં ઉઠા દી. જિસસે આપને સમઝ લિયા કે ઔરત બગૈર શૌહર કે ચાર માહ

તક સબ્ર કર સકતી હૈ. પસ આપને જહાં-જહાં ઈસ્લામી લશ્કર જિહાદ મેં થે હુકમનામે જારી કર દિએ કે શાદી સુદા ફૌજીયોં કો ચાર માહ હોને પર અપને ઘર જાને કી ઈજાઝત દે દી જાએ.

મસ્અલા : અગર ઔરત અપને શૌહર કે ચાર માહ સે ઝિયાદા અરસે તક દૂર રેહને પર રાઝી હો જાએ તો ચાર માહ સે ઝિયાદા અલાહેદગી મેં ભી કોઈ મુઝાએકા નહી બલ્કે એક સાલ ભી અગર શૌહર કરીબ ન જાએ તો જાઈઝ હૈ. (શામી)

જિમા સે મુતઅલ્લિક દૂસરે ઝરૂરી મસાઈલ

મસ્અલા : છોટી ઉમ્ર કી બીવી જો જિમા કો બર્દાશ્ત ન કર સકતી હો યા ઐસી બિમાર બીવી જિસ કો જિમા સે નુકસાન હોતા હો તો ઐસી હાલત મેં ભી જિમા કરના દુરૂસ્ત નહી હૈ.

(અલ બરીકા શરહુ તરીકહ : ૧૨૬૮)

મસ્અલા : ઐસી બિમાર બીવી જિસસે જિમા કરને મેં ઉસે કિસી તકલીફ કા અંદેશા ન હો મગર ગુસ્લ કરને સે તકલીફ હો તો ઐસી હાલત મેં જિમા કર સકતે હૈ. ઔરત બજાએ ગુસ્લ કે તયમ્મુમ કર લે. (અલ બરીકા ૧૨૬૮)

મસ્અલા : જિમા કે દૌરાન કિસી અજનબી યાની કિસી નામહરમ ઔરત કા તસવ્વુર હરગિઝ ન કરે ઐસા કરના સખ્ત ગુનાહ હૈ ઔર યેભી એક તરહકા ઝિના હૈ.

(અલમદખલ ૧૯૯ / જીલ્દ-૨)

મસ્અલા : જિમા કે લિએ ઐસા મકામ હોના ચાહિએ જહાં કોઈ દૂસરા શખ્સ, મર્દ, સમઝદાર બચ્ચા યા બૂઢ્હા ન હો. બાઝ ઉલમાએ કિરામ ને ના સમઝ બચ્ચોં, જાનવરોં યા સોએ હુએ લોગોં કી મૌજુદગી મે ભી જિમા કરને કો મના ફરમાયા હૈ.

(અલમદખલ ૧૮૮/જીલ્દ-૨)

મસ્અલા : જિસ તરહ શૌહર કો હાલતે હૈઝ વ નિફાસ મેં સોહબત કરના જાઈઝ નહીં, ઈસી તરહ ઔરત પર ભી લાઝિમ હૈ કે વો મર્દ કો જિમા કરને ન દે. (તહતાવી)

મસ્અલા : અગર ઔરત હાઈઝા હૈ તો ઔરત પર વાજિબ હૈ કે અપની હાલત સે શૌહર કો બાખર કર દે તાકે શૌહર સોહબત ન કરે વરના ઔરત ગુનેહગાર હોગી. (તહતાવી ૬૮)

મસ્અલા : શૌહર કા બીવી સે બીવી કા શૌહર સે કોઈ પરદા નહી, મર્દ અપની બીવી કા સર સે લેકર પૈર તક સારા બદન દેખ ઔર છુ સકતા હૈ. ઈસી તરહ ઔરત કો મર્દ સે હર હિસ્સાએ બદન કો દેખના ઔર હાથ સે છુના જાઈઝ હૈ. ખ્વાહ શહવત કે સાથ યા બગૈર શહવત કે. (બદાએ ૧૧૯, જીલ્દ-૫)

મસ્અલા : મીયાં બીવી કો એક દૂસરે કે હર હિસ્સએ બદન હત્તા કે શર્મગાહ દેખના જાઈઝ તો હૈ મગર બગૈર ઝરૂરત કે મકામે મખસૂસ કા દેખના ઔર છુના ખિલાફ ઉલા ઔર મકરૂહ હૈ. (આલમગીરી-૨૨૭, જીલ્દ-૫)

હદીસ શરીફમેં આયા હૈ કે હઝરત આયશા (રદી.) ફરમાતી હૈં કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી વફાત હો ગઈ લેકિન ન કભી આપને મેરા સતર દેખા ઔર ન મૈંને આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા સતર દેખા.
(મિશ્કાત વ અલ બરીકા-૧૨૦૨, આદાબે શાહિલીન-૩૮)

મસ્અલા : ઝમાનાએ હજ્જ મેં હાજી મર્દ યા ઔરત કિસી કે લિએ મુબાશિરત કરના જાઈઝ નહી.

મસ્અલા : મુબાશેરત કે અમલ સે ફરાગત કે બાદ અખતિયાર હૈ કે ખ્વાહ વુઝૂ કરકે સોએ યા ગુસ્લ કર કે લેકિન ગુસ્લ કરકે સોના અફઝલ હૈ. (ઝાદુલ મઆદ-૧૫૦, જીલ્દ-૨)

મસ્અલા : મુબાશિરત કે વકત અગર હાથ મેં ઐસી અંગુઠી હો જિસમેં અલ્લાહ કા નામ કુન્દા હો તો ઉસ કો ભી ઉતાર દેં.

ગુસ્લે જનાબત કા તરીકા

જબ મીયાં-બીવી રાત કો હમબિસ્તર હોં તો સુબહ કો નમાઝે ફજર સે પેહલે પેહલે ઔર અગર દિન મેં યે અમલ કિયા હો તો અગલી નમાઝ સે પેહલે પેહલે મર્દ ઔરત દોનોં કો ગુસ્લ કર લેના ઝરૂરી હૈ. ઈસી ગુસ્લ કો ગુસ્લે જનાબત ઔર ગુસ્લ ન કરને તક નાપાકી કી હાલત મેં રેહને કો હાલતે જનાબત યા જુનુબી હોના કેહતે હૈ.

ગુસ્લે જનાબત મેં બહુત એહતિમામ કી ઝરૂરત હૈ. મર્દ ઔરત દોનોં હી અપને જિન્સી આઝા કી સફાઈ મેં એહતિયાત સે કામ લેં. મર્દ અપને ઉઝવ કો અચ્છી તરહ ધોએ. કહીં ઐસા ન હો કે ખાલ મેં મની જમી રેહ જાએ ઔર ઈસી તરહ ઔરત કો ભી અપની શર્મગાહ કી અચ્છી તરહ સફાઈ કર લેની ચાહીએ. ગુસ્લ સે પેહલે પૈશાબ કર લેના ભી બેહતર વ મુનાસિબ હૈ. ઈન મકામાતે નાપાકી કો ધોને કે બાદ વુઝૂ કર લે. ફિર તમામ બદન પર પાની ડાલ કર હાથોં સે અચ્છી તરહ મલે. તાકે કોઈ હિસ્સા જિસ્મ કા ખુશ્ક ન રેહ જાએ. બાલોં કી જળોં તક પાની પહુંચાના ચાહિએ. બગલેં, નાક ઔર કાન કે સુરાખ તક બહાર કા હિસ્સા પાની સે તર હો જાએ. ઉસકે બાદ સારે જિસ્મ પર પાની બહાએ. ગુસ્લ મેં તીન ફર્ઝ હૈં. (૧) મુંહ ભર કે કુલ્લી યા ગરારા કરના (૨) નાક કે નર્મ હિસ્સે તક પાની પહુંચાના (૩) પુરે બદન પર એક બાર ઈસ તરહ પાની બહાના કે બાલ બરાબર હિસ્સા ભી ખુશ્ક ન રહે ઔર યે તીનોં અમલ

તીન તીન બાર કરના સુન્નત હૈ સોતે મેં એહતિલામ હો જાએ યા જાગને કી હાલત મેં બગૈર સોહબત કે ઈન્ઝાલ હો જાએ યા મહઝ બોસ વ કિનાર કી હાલત મેં હી શહવત કે સાથ મની ખારીજ હો જાએ તો ભી ગુસ્લ ફર્ઝ હો જાતા હૈ. ઔરત કી ફર્જ (ઔરત કા મકામે મખ્સૂસ) મેં મર્દ કી સુપારી દાખિલ હોને પર ખ્વાહ ઈન્ઝાલ ન હો દોનોં પર ગુસ્લ ફર્ઝ હો ગયા. જો ઔરતેં યા મર્દ નમાઝે પંજગાના કે આદી નહીં હૈં મહઝ કાહિલી યા જૂઠી શર્મ હયા સે ગુસ્લે જનાબ કિયે બગૈર કઈ-કઈ દિન ગુઝાર દેતે હૈં યે બળી નહુસત ઔર બેબરકતી કી બાત હૈ જુનુબી (હાલતે નાપાકી વાલા મર્દ યા ઔરત) કે ઘરસે રેહમત કે ફરિશ્તે ભી દૂર રેહતે હૈં.

અઝલ યા નિરોધ કા ઈસ્તિમાલ

મૌજુદા ઝમાને મેં ફેમીલી પ્લાનીંગ કે પ્રોપરગન્ડે સે મુતઅસ્સિર હોકર મુસ્લીમ વ ગૈર મુસ્લીમ સબ હી કમ વ બેશ એફ એલ કા ઈસ્તિમાલ કરને લગે હૈં. લિહાઝા ઝરૂરી હુવા કે ઈસ પર ભી કુછ રોશની ડાલ દી જાએ.

વાકિઆતે સહાબા (રદી.) સે માલૂમ હોતા હૈ કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે ઝમાને મેં ભી લોગ ઔલાદ કી પૈદાઈશ કો રોકને કે લિએ અઝલ કિયા કરતે થે ઔર હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈસકો મના નહીં ફરમાયા.

અ઼ઝલ ઉસે કેહતે હૈ કે જબ સોહબત કરને કી હાલત મેં મર્દ યે મેહસૂસ કરે કે અબ ઈન્ઝાલ હોના કરીબ હૈ તો વો અપને ઉઝવ કો ઔરત કે ફર્જ સે બાહિર નિકાલ લે ઔર ફિર મની કો

ફર્જકે બાહિર ગિરા દે. ઈસ તરહ જબ મની શર્મગાહમેં નહી પહુંચેગી તો ફિર ઈસ્તકરારે હમલકા સવાલ હી નહીં ઔર યહી બાત નિરોધ યા ફ્રેન્ચલેયર (રબરકી થેલી) જો મુજામેઅત કે વકત મર્દ અપને ઉઝવ પર ચળ્હા લેતે હૈ ઈસકે ઈસતિમાલસે ભી હોતા યે હૈ કે મની ઈસ રબર ક્રી થેલી મેં રેહતી હૈ ઔરત કી ફર્જ મેં નહી પહુંચતી હૈ.

હઝરત ઈમામ ગઝાલી (રહ.) ને અહયાઉલ ઉલૂમ મેં યૂ લિખા હૈ કે એક રિવાયત સહીહ હઝરત જાબિર (રદી.) સે યે ભી હૈ કે એક શખ્સ આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ખિદમત મેં આએ ઔર અર્ઝ કિયા મેરે પાસ એક લૌંડી હૈ વો ખિદમત કરતી હૈ ઔર દરખ્તોંકો પાની દેતી હૈ ઔર મૈં ઈસસે સોહબત કરતા હૂં ઔર યે નહીં ચાહતી કે ઈસકો હમલ રહે ઈસ લિએ અઝલ કર લેતા હું

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા તૂ ચાહે તો ઈસસે બાહિર ઈન્ઝાલ કર મગર જો કુછ ઈસકે લિએ મુકદ્દર મેં હૈ વો ઈસકો પહુંચ કર રહેગા. ફિર વો શખ્સ ચંદ રોઝ બાદ હાઝિરે ખિદમત હુવા ઔર અર્ઝ કિયા કે વો લૌંડી તો હામિલા હો ગઈ હૈ. આપને ફરમાયા મૈં ને તો કેહ દિયા થા કે જો કુછ ઈસ કે મુકદ્દર મેં હૈ વો ઈસે પહુંચેગા. (બુખારી)

ઈસ વાકિએ સે યા ઈસ જૈસે કિસી દૂસરે વાકિએ કો એક મિસરી આલિમ અલ્લામા યુસુફ અલ કરઝાદી ને ઈન અલફાઝ મેં કલમબંદ કિયા હૈ

એક હદીસ મેં હૈ કે એક શખ્સ ને રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ખિદમતમેં હાઝિર હોકર અર્ઝ કિયા કે

યા રસૂલલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ! મેરી એક લૌંડી હૈ. જિસસે મૈં અઝલ કરતા હું મુઝે ઈસસે વહી રગબત હૈ જો મરદોંકો ઔરત સે હોતી હૈ. લેકિન મૈં ઈસ બાતકો પસંદ નહીં કરતા કે વો હામિલા હો જાએ. યહૂદ અઝલકો મુવદયે સુગરા (એક દરજા મેં કત્લે ઔલાદ) સે તાબીર કરતે હૈં. આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા યહૂદ ગલત કેહતે હૈં. મગર અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝઝત બચ્ચા પૈદા કરના ચાહે તો તુમ રોક નહીં સકતે.

ચુનાંચે વાકિઆત ઈસ અમ્ર કે શાહિદ હૈં કે ઈસતિકરારે હમલ રોકને કે લિએ બાઝ લોગોં કી સારી એહતિયાતેં ઔર તદબીરેં ફેલ હુઈ ઔર હમલ ઈસતિકરાર પા ગયા ઔર બાવજુદ કોશિશો કે ઈસકાત ભી નહી હુવા.

મર્દ કી મની કે એક કતરે મેં લાખો જરાસીમ હોતે હૈં જો મર્દ કે ઉઝવ મેં ચિપટે રેહ જાતે હૈં ઔર મર્દ ઈન્ઝાલ બાહિર કરને કે બાદ ફિર સોહબત કર લેતે હૈં ઈસ તરહ વહાં ઉઝવ મેં ચીમટે હુએ જરાસીમ ઔરત કે જિસ્મ મેં મુન્તકીલ હો જાતે હૈં ઔર ઈસતિકરારે હમલ હો જાતા હૈ. ઔર ઈન્સાન કી સારી કોશિશેં બેકાર સાબિત હોતી હૈં.

હઝરત મૂસા અલયહિસ્સલામ કી પૈદાઈશ ઔર ફિરઔન કી તદબીર એહલે ઈમાન કે લિએ મિશઅલે હિદાયત હૈ. પસ જો લોગ હમલ કરાર ન પાને પાએ ઐસી તદાબીર અખત્યાર કરેંગે વો "જી કો બેહલાને કો ગાલીબ યે ખયાલ અચ્છા હૈ" કે મિસ્દાક હોંગે. અબ સવાલ યે રહા કે અઝલ યા નિરોધ કા ઈસતિમાલ શરઅન જાઈઝ હોગા યા ના જાઈઝ ?

ઈસ બારે મેં ફુકહા કી રાયેં અલગ-અલગ હૈ ઔર હર મસલક વાલે કો અપને મસલક કે ફુકહા કી રાય પર અમલ કરના ચાહિએ.

હનફી આલિમ હઝરત શાહ ઈસ્હાક સાહિબ દહેલવી ને જો ખાનદાન શાહ વલી અલ્લાહ કે મશ્હૂર આલિમે દીન હૈં આજ સે બહુત પેહલે અપની કિતાબ મસાઈલે અરબઈન મેં તહરીર ફરમાયા હૈ કે અપની બાંદી (જિસકા અબ વુજૂદ નહીં હૈ) સે બિલા ઈજાઝત અઝલ કરના જાઈઝ હૈ લેકિન હુર્રા આઝાદ ઔરત બીવી સે બિલા ઈજાઝત કે અઝલ કરના જાઈઝ નહી ઈસ લિએ કે લિઝ્ઝત મેં ભી ઔરત કા હિસ્સા હૈ.

ફાયદા: મની ઔરત કી ફર્જ મેં ગિરને સે ઔરત કો એક ખાસ કિસ્મ કી લઝ્ઝત મેહસૂસ હોતી હૈ.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે ઈરશાદે ગિરામી સે જબ યે બાત માલૂમ હો ગઈ કે આદમી કી સારી કોશિશેં અલ્લાહ કી મસલેહત કે ખિલાફ કારગર નહી હોતી તો ફિર ઈન સબ બેકાર કી ચીઝોં સે બચના હી બેહતર હૈ.

હમલ કો રોકને કા સહી તરીકા યે હૈ કે ઔરત હૈઝ સે ફારિગ હો ચૂકે ઉસકે બાદ એક હફતા ઔર હૈઝ શુરૂઅ હોને સે પેહલે એક હફતા પેહલે મર્દ સે સોહબત કરે. તિબ્બી એતબાર સે મેહફૂઝ અય્યામ તસ્લીમ કિએ ગએ હૈ. ઈન દિનો મેં ઔરત સે સોહબત કરને સે હમલ નહી ઠહરતા ક્યોં કે ઈન દિનોં મે ઔરત કે જિસ્મ કે અંદર બેદા યાની અંડા નહી હોતા હૈ. અય્યામે હૈઝસે ફરાગત પર ઔરત હોમિયોપેથિક દવા નેટ્રમ મ્યોર એક હજાર નંબર કી એક ખુરાક સોતે વકત ખાલે તો અગલે હૈઝ તક નુતફા કરાર ન પાએગા યાની હમલ ન ઠહરેગા. યે નુસ્ખા તકરીબન ૮૦ ફીસદ કામયાબ હૈ.

મકવી બાહ મુગલ્લઝ મની દવાએં બસૂરતે ગિઝા

પ્યાઝ ઔર ઈસકે તુખ્મ (બીજ) દોનોં હી કુવ્વતે બાહ કે બળ્હાને મેં બેનઝીર હૈં. ઈનકે અંદર ઝરૂરી હયાતે (વિટામીન) બકસરત પાએ જાતે હૈં જો બદનકો કુવ્વત પહુંચાનેમેં બેમિસાલ હૈં.

(૧) માશ કી દાલ એક પાવ કિસી કાચ યા ચીની કે બરતન મેં ડાલ કર ઉસ પર પ્યાઝ કા અર્ક અગર સફેદ પ્યાઝ હો તો ઝિયાદા અચ્છા હૈ. ઈસ કદર ડાલેં કે દાલ અચ્છી તરહ તર હો જાએ. એક દિન એક રાત ઈસકો ભીગા રેહને દેં. ફિર સાયે મેં ખુશ્ક કર લે ઔર ઈસ તરહ સાત બાર તર ઔર ખુશ્ક કર કે મિસ્લ આટે કે બારીક પીસ કર રખ લેં ઔર હર રોઝ ૨૫ ગ્રામ યે આટા ઉતના હી ઘી, ઉતનીહી શકકર યા મિસરી મિલા કર સુબહ કો દૂધ કે સાથ ફાંક લેં યા ચુલ્હે પર રખ કર ખીરી બના કર ૪૦ દિન ઈસ્તેમાલ કરે ઈસ અરસે મેં ઔરત સે અલાહેદા રહેં. ફિર ઈસકા અસર દેખેં.

(૨) ચને કે બડે દાને ઉપર બતાયા ગયાં હૈ ઈસી તરહ સાત બાર તર ઔર ખુશ્ક કરકે આટા બનાલે. એક તોલા આટા, એક તોલા ઘી ઔર એક તોલા મિસરી મિલાકર સુબહ શામ વ રાત કે વકત દુધ કે સાથ ખા લિયા કરે.

(૩) પ્યાઝ કા અર્ક પાવભર ઔર અસલી શહદ પાંવ ભર મિલાકર પકાએં ઔર જબ અર્ક જલકર સિર્ફ શહદ બાકી રહ જાએ તો બોતલ મેં ભર લેં દો તોલા તીન તોલા ગર્મ પાની યા ચાય કે સાથ ખા લિયા કરેં યે સર્દ મિઝાજ વાલોં કે લિએ ઝિયાદા મુફીદ હૈ.

(૪) છુહારે ઔર ભુને હુએ ચને બરાબર કૂટ કર આટે કી તરહ પીસ કર છાન લેં ઔર પ્યાઝ કે અર્ક મેં ગુંદકર અખરોટ કે બરાબર લડ્ડુ બનાલેં સુબહ શામ એક એક લડ્ડુ ખા લિયા કરેં ચાહે તો ઈસમેં બદામ પિસ્તા ઔર ચિલગોઝા ભી મિલાલેં.

બરાએ જિરયાન વ સુર્અતે ઈન્ઝાલ

યે નુસ્ખા જિરયાન વ સુર્અતે ઈન્ઝાલ કે લિએ મુજર્રબ હૈ ઔર માદ્દએ તવલીદ કો અઝ સરે નવ પીલા ઔર ગાળ્હા કરતા હૈ. મગર કબ્ઝ કરતા હૈ લિહાઝા દફા કબ્ઝ કે લિએ ગુલકંદ-મુનકકા યા કોઈ ઔર કબ્ઝ કુશા દવા ભી ઈસ્તેમાલ કરે.

દેસી મુર્ગી કિ બીસ અંડો કો ઉબાલ કર ઈન કી ઝરદી (સફેદી નહીં) અચ્છી તરહ હાથોં સે રેઝા-રેઝા કરકે ૨૫ તોલા શહદ કા કિવામ કરકે ઈસમેં અચ્છી તરહ હલ કર લેં કે માજુન સી હો જાએ ફિર ઈસમેં અકર કરહા (અસલી બહુત મુશ્કિલ સે મિલતા હૈ) લોંગ ઔર સૂંઠ હર એક ૩૪ માશા બારીક કરકે છાન લે. ઈસમે મિલાલેં ઔર બકદ્ર એક એક તોલા સુબહ વ શામ ખા લિયા કરેં અગર ઈસમેં તીન માશા ઝાફરાન થોડે સે અર્ક કો કેવળા મેં હલ કરકે મિલાએં. (યાની કે ખરલમેં પીસ કરકે) તો ફિર કયા કેહના.

(૫) હલવા પંજ બેદા : મુર્ગી કા એક અંડા તોળકર કિસી બરતન મેં ડાલેં ઔર ઉસી અંડે કે ખોલ મેં બરાબર ગાજર કા અંર્ક, શહદ ઔર ઘી મિલાકર નરમ આંચ પર હલવા સા બનાકર નોશ કરેં કમ અઝ કમ ૨૧ દિન ઈસતિમાલ કરેં. ખટ્ટી ઔર બાદી ચીઝોં કા પરહેઝ કરેં, દહીં વ મછલી કા ભી ઈસતિમાલ બંદ કરે. ઈસ દૌરાન સોહબત ભી ન કરેં, બુળ્હે ભી રૌબદાર જવાની કી કુવ્વત મેહસૂસ કરેંગે.

(૬) ઈમલી કે બીજ : જરૂરત કે મુતાબિક લેકર છાશ મેં ભીગો દેં જિસ બરતન મેં ભિગોએં ઈસમેં ઈમલી કે બીજ કે વજન સે દો ગુના લોહા ડાલ દેં. ઈસ તરીકએ ખાસ પર વો ઈમલી કે બીજ દસ-ગ્યારહ દિન મેં ફુલ કર ફટ જાએંગે. તબ ઉસકે ઉપર કા છિલકા દૂર કરકે સાયે મેં જરા ખુશ્ક કરકે કૂટ લેં. જબ કિસી કદર કૂટ જાએ તો ધૂપ મેં ખુશ્ક કરકે ખૂબ મેંદે જૈસા બારીક કર લેં ઈમલી કે બીજ કે સફૂફ સે દોગુની ખાંડ સફેદ મિલાકર સુબહા વ શામ નવ-નવ માશા ગાય કે દૂધ કે સાથ ઈસ્તમાલ કરેં. ૨૧ દિન કે ઈસ્તમાલ સે ઉમ્ર ભર કી શિકાયત દૂર હો જાએગી.

મુગલ્લઝે મની : જબ મની પાની કી તરહ પતલી હો જાએ તો યે દવા મુફીદ સાબિત હોગી. મની કો ગાળ્હા કરેગી. ઔર કાફી મિકદાર મેં મની પૈદા કરકે કુવ્વતે મર્દુમી કો બહાલ કરતી હૈ.

સિંઘાડા ખુશ્ક ઔર અસગન્દ નાગોરી બરાબર બરાબર વઝન કા લેકર મેંદા જૈસા બારીક બનાકર તીન-તીન માશા સુબહ વ શામ ગાય કે દૂધ સાથ ઈસ્તમાલ કરેં

હુબ મકવી આસાન : સફેદ કનેર કી જડ કી છાલ, ઘુંઘચી સફેદ, તુખ્મે કોંચ તીન-તીન માશા લેકર સુરમે જૈસી બારીક પીસ કર એક તોલા દેશી મોમ (શહદ કી મખ્ખી વાલા) પિઘલા કર ઉસમેં મિલાલેં ઔર ખૂબ કૂટ કૂટ કર નર્મ કરકે ૯૬ ગોલીયાં બના લેં ઔર એક એક ગોલી સુબહ શામ દૂધ કે સાથ લેં ઔર દો ગોલી ગર્મ ઘી યા તેલ મેં પીસકર કરકે ઉઝવ પર માલિશ કર લિયા કરેં સાત દિન મેં ફાયદા મેહસૂસ હોગા.

કુવ્વતે બાહ બળ્હાને કે અજીબ વ ગરીબ તરીકે

કુવ્વતે બાહ કે લિએ સમ્મુલ ફાર (સંખિયા) કી તારીફ તહસીલ લાહાસિલ હૈ મગર બવજહે ઝહર હોને કે ઈસકા ઈસ્તમાલ કરના હર એક કે બસ કી બાત નહી હૈ. મગર ઝૈલ કી તરકીબ બિલ્કુલ બેઝરર (બગૈર નુકસાન કે) હૈ ઔર કિમયાંઈ હૈ હર મિઝાજ કે લિએ મવાફીક હૈ દૂધ ઘી ખૂબ હઝમ હોતા હૈ બાહ ઔર અમસાક દોનોં કા કામિલ લુત્ફ ઉઠાયા જા સકતા હૈ. હફતા દસદિન કે બાદ હી આદમી બેતાબ હો જાતા હૈ. સર્દી કા મૌસમ ઈસકે ઈસ્તમાલ કે લિએ અચ્છા હૈ.

સમ્મુલ ફાર (સંખિયા) સફેદ બારીક પીસ કર રખ લેં ઔર બકદ્ર દો રતી આગ કે અંગારે પર ડાલ દેં જૈસે હી ધુંવા ઉઠે એક ખાલી ગિલાસ ઈસ પર ઉધા રખ દેં ધુંવા ગિલાસ મેં જમ જાએગા ઈસમેં ગરમ દૂધ ડાલ કર પી જાએં ધુંએ સે આંખો કો બચાએ રખે. ખટાઈ ઔર લાલ મિર્ચ સે પરહેઝ કરેં દૂધ મેં મીઠા મિલા સક્તે હૈ.

જિરયાન મની : પાખાના કરતે વકત ઝરા ઝોર લગાને પર યા વૈસે હી પેશાબ કે મકામ સે લેસદાર માદદા ખારીજ હોને કો જિરયાન કેહતે હૈ. ઈસકા સબબ કબ્ઝ, નિઝામે હઝમ કી ખરાબી ઔર મની કા પતલા હોના હૈ. પેહલે ઈસકા ઈનસિદાદ કિયા જાએ. ઈસ મર્ઝ કે લિએ કુશ્તા બયદએ મુર્ગ યા કુશ્તા કલઈ બહુત મુફીદ હૈ. કુસ્તે કે નામ સે ડરે નહી હર કુશ્તા નુકસાન પહુંચાનેવાલા નહી હોતા.

કુશ્તા બેદા મુર્ગ (જો અંડે કે છિલકે સે તૈયાર કિયા જાતા હૈ) બકદ્ર દો રતી ૫૦ ગ્રામ દૂધ કી મલાઈ યા ૨૫ ગ્રામ મખ્ખન મેં રખ કર દો તીન હફતે તક રોઝાના ઈસ્તેમાલ કરેં.

કુશ્તા કલઈ દો રતી માજૂન આર્દ ખુર્મા (બની હુઈ મિલતી હૈ) મેં મિલા લેં ઔર ઈસ્તેમાલ કરેં.

હોમિયો પેથી મેં ઈસકે લિએ એસિડ ફાસ મદર ટિંકચર દસ દ્સ કતરે એક ચમચ પાની મેં ડાલ કર ખાના ખાને સે પેહલે ઈસ્તેમાલ કરેં. બહુત મુફીદ હૈ. ભૂખ બળ્હાતા હૈ.

સૈલાને રહમ યા લ્યુકોરિ્યા

જિસ તરહ મરદોં કો જિરયાન કી શિકાયત હોતીં હૈ ઈસી તરહ ઔરતોં કે રહમ સે ભી એક ચિપચિપી અંડે કી સફેદી યા નાકસે નિકલને વાલી રતૂબત જૈસી રતૂબત નિકલતી હૈ જિસકી વજહ સે ઔરતોં કી કમર મેં દર્દ તબિયત ગિરી ગિરી સી રેહતી હૈ ઈસકે લિએ ભી કુશ્તા બેદા મુર્ગ ઉપર બતાએ તરીકે સે ઈસ્તેમાલ કરના મુફીદ હૈ. ગરમ મિઝાજ વાલી ઔરતેં ગરમ મૌસમમેં શરબતે અનાર કે સાથ લેં.

દિગર હોમિયો પેથિક દવા

OVATESTA 3X (વિલમાર શોબે કંપની જર્મની કી બની) એક એક ટિકીયા સુબહ વ શામ ૫૦ ગ્રામ મલાઈ કે સાથ યા ડેળ્હ પાવ દૂધ કે સાથ લેં અગર જર્મની કી ન મિલે તો અમરીકન ખરીદ લેં ઈસકી તીન તીન ટિકીયા સુબહ શામ લેં. સારી ખટ્ટી ચીઝોં સે પરહેઝ કરેં.

નોટ : રહમ સે નિકલકર આને વાલી હર રતૂબત પર લ્યુકોરિયા કા ઈતલાક નહીં હોતા હૈ. વરમ રહમ કી સૂરત મેં ભી એક પતલી રતૂબત મુખ્તલિફ રંગ કી કદરે બદબુદાર ખારીજ હોતી હૈ. ઉસ વકત યે મર્ઝ ઉપર લીખી દવા સે અચ્છા ન હોગા. ઈસકે લિએ વરમ રહમ કા ડોકટર કે પાસ ઈલાજ

કરાએં વરમ રહમ કી અલામત યે હૈ કે હૈઝ તકલીફ સે આતા હૈ. પેળુ મેં દર્દ હોતા હૈ ઔર અગર વરમ ઝિયાદા હો તો ઔરત કો સોહબત કે વકત તકલીફ ભી હોતી હૈ.

ઈસકે લિએ હમદર્દ કા મરહમ દાખિલૂન ઈસ્તિમાલ કરાએં યા એરંડી કે પત્તે પર એરંડી કા તેલ ચુપડ કર પત્તે કો આગ કે સામને ગરમ કર કે સોતે વકત પેળુ પર બાંધ લિયા કરેં એક હફતા મૈં કાફી ફાયદા હોગા. ખાને મેં SEPIA ૨૦૦ (હોમિયો પેથિક) સોતે વકત BELLADONA ૨૦૦ સુબહ કો ખા લિયા કરેં સારી બાદી કરનેવાલી ચીઝેં ખુસૂસન ચાવલ, બેગન, ગોબી (કુબી) માશ કી દાલ વગયરાહ સે પરહેઝ કરેં.

મુમસક વ મુલઝઝ દવાયાત

બાઝ શૌકીન ઔર ઐશ પસંદ અફરાદ મુમસક દવાઓં કે બલબુતે પર લઝઝત હાસિલ કરના ચાહતે હૈં ઔર યે ભી ચાહતે હૈ કે ઔરત ભી ઝિયાદા લઝઝત હાસિલ કરે ઔર ખુશ હોકર ઉનકા દમ ભરતી રહે.

લિહાઝા યે બતાના ઝરૂરી હૈ કે અગર ઐસી દવાએં મુસલસલ ઈસ્તેમાલ કી જાએં તો ઈનસે બહુત સખ્ત નુકસાનાત કા ખતરા હૈ ક્યોંકે ઐસી દવાએં મની કો ખુશ્ક કરને વાલી ઔર નશાવર ચીઝોં સે તૈયાર હોતી હૈ જો આસાબ કો (જિસ્મકો) ઈન્તહાઈ નુકસાન પહુંચાતી હૈ. હાં અગર ઈત્તેફાકિયા શૌક સે કોઈ દવા ઈસ્તેમાલ કર લે તો કોઈ હર્જ નહીં ઈસકી મુખાલિફત પર ઝિયાદા જોર ઈસ લિએ દિયા જાતા હૈ કે એક બાર કે ઈસ્તિમાલ સે ઈસકી આદત હો જાતી હૈ ઈસ ખયાલ સે અગર કોઈ શખ્સ કિસી ખાસ મૌકે પર ઈસ્તેમાલ કરના ચાહે તો વો

નીચે દિયા હુવા નુસ્ખા તૈયાર કરે. શિંગરફ રુમી તીન માશા, કરચી અફીમ તીન માશા, અજવાઈન ખુરાસાની છ માશે, ધતૂરે કે કચ્ચે ફલકા અર્ક સવા તોલા યે સબ ચીઝેં ખરલકર લેં ઔર ઉસકી ચને કે બરાબર ગોલી બના લેં.

એક ગોલી ડેળ્હ પાવ યા આધાશેર દૂધ કે સાથ જિમા કરને સે દો ઘંટે પેહલે ખા લેં.

ઝરૂરી હિદાયત

મુમસક દવા (તાકત બળ્હાને વાલી) ઉસ વકત ખાની ચાહિએ જબ ખાના (ગિઝા) બિલ્કુલ હઝમ હો ચુકા હો યાની ખાના ખાને કે બાદ તીન-ચાર ઘંટે કે બાદ ખાના ચાહિએ. ઉસ દિન ઝિયાદા નમક, મિર્ચ, મસાલે ખુસુસન તુર્શ (યાને ખટ્ટી ચીઝેં) બિલ્કુલ ન ખાએં. મુબાશિરત કે બાદ કોઈ મુરગ્ગન ગિઝા યા ઝરૂરત કે મુતાબિક દૂધ ઝરૂર ઈસ્તેમાલ કરે. તાકે ખુશ્કી રફા હો જાએ.

તમામ કિસ્મ કે અત્તર નિહાયત લઝઝત બળ્હાને વાલે હૈ જૈસે ઈત્રે ફિત્ના જો વેસેલીન કી શકલ મેં હોતા હૈ હશ્ફા (મર્દ કા આલએ તનાસુલ કા સુપારીવાલા હિસ્સા) પર લગાકર મશ્ગુલ હોં ઔરત ફરેફતા હોગી.

અતર મોતીયા તીન માશા, અતર નરગીસ તીન માશા અત્તર હિના મુશ્કી તીન માશા, અફીમ ચાર માશા, સુહાગા તીન માશા, કપુર તીન માશા, માઝદ ફલ ૬ માશા (ઘુના હુવા સૂરાખદાર ન હો), સાદા વેસલીન બિના બદબુ વાલી પાંચ તોલા.

પેહલે સુખે માઝદ કો સુરમે જૈસા પીસ લેં. ફિર તમામ અતર ઔર બાકી દવાએં હલ કરકે વૈસલીન મેં મિલાકર રખ લે. બવકતે ઝરૂરત ઉઝવ પર માલિશ કરકે મસ્રૂફ હોં અમસાક વ લઝઝત પેદા હોગી.

જીન્સી અમરાઝ કી

હોમિયો પેથિક દવાયાત

હોમિયોપેથિક દવાએં બિમારી કે નામ સે નહી તૈયાર કી જાતી બલ્કે મર્ઝ કી અલામાત કે એતબાર સે હર મર્ઝ કી દવાએં તૈયાર કી જાતી હૈ જો અલાહેદા અલાહેદા હોતી હૈ. યાની મરીઝ કી સેહત કે મુતાબિક હોતી હૈ. મર્ઝ કિતના કમ હૈ યા બહુત બઢ ચૂકા હૈ ઉસકે મુતાબિક હોતી હૈ.

યહાં ઝૈલ મેં કુછ ઈશારે તહરીર કિયે હુએ હૈ બાદ ઝરૂરી દવાએં તફસીલે અલામાત કે બાદ મેં દર્જ કર દી હૈં.

નામર્દી પર ઈશારાત

(૧) કિસી શદીદ ચોટ કી વજહ સે નામરદી હો તો ARNICA ૧૦૦૦.

(૨) બૂઢે આદમીયોં મેં નામરદી હો લાયકો પોડિયમ (LYCOPODIUMCIM) એક લાખ.

(૩) જલક કે આદી મરીઝોં મેં નામરદગી કે લિએ બુફોરાના ૨૦૦, અસ્ટીલેગો ૨૦૦, ફોસ્ફરિક એસિડ ૨૦૦ (BUFOEANA, CUTILAGO, PHOSPHORICACID)

(૪) શાદી કરને સે ડરતે હોં, હાફેઝા કમઝોર હો ઔર અપને આપ પર ભરોસા ન હો યે વહમ યા ડર ગાલિબ હો કે વો સોહબત કે કાબિલ નહીં હૈ તબ (ANACARDIUM 200) અનાકારડિયમ ૨૦૦.

(૫) સુઝાક કી વજહ સે નામર્દી કે લિએ (AGNUS CAST 10M) અગનસ કાસ્ટ ૧૦.

(૬) ઐસે નેક ચલન કુંવારે જો કાફી ઉમ્ર ગુઝરને પર શાદી કરે ઔર અપને આપ કો ઔરત કે નાકાબિલ મહસૂસ કરેં કોનીઅમ ૧૦. (CONIUM 10M)

(૭) કસરતે જિમા કી વજહ સે નામરદગી હો તો ફાસ્ફરસ ૧ કોનિયમ ૧ (PHOSPHOROUS 1 M, CONIUM 1M)

(૮) બિલ્કુલ નામરદગી ખ્વાહિશે નફસાની બિલ્કુલ નહી હોતી શહવાની ખ્યાલાત સે ભી ઈસ્તાદગી નહી હોતી ઉઝવ મખસૂસ ઢીલા ઢીલા ઔરત કે કુર્બ ઔર નઝદીકી સે ભી કોઈ તહેરીક નહી હોતી. (NEIPHERLUT Q)

(૯) જલક કી વજહ સે મુકમ્મીલ નામરદી લેકિન ઈસ્તાદગી શદીદ અમસાક બિલ્કુલ ન હો, જિસ્મ મિલને પર હી ફૌરન ઈન્ઝાલ હો જાએ. કારબો નિયમ સલ્ફ 3 (CARBONEUM SULF 3X) (દિન મેં તીન બાર)

(૧૦) કસરતે જિમા કે આદી ઔર પુરાને પાપી જિનમેં જિમા કી કુવ્વત તો ન હો મગર ઔરતોં કી ઝબરદસ્ત ખ્વાહિશ હો સામને સે ગુઝરને વાલી ઔરતોં પર નઝરે બદ ડાલે ઔર દિલ હી દિલ મેં મઝા લેં ઔર મની ખારીજ હો જાએ નીમ ખ્વાબી કી હાલત મેં ઈસ્તાદગી જો જાગને પર ખતમ હો જાએ જિમા કે ઈરાદે પર ન ઈસ્તાદગી હો ઔર ન ઈન્ઝાલ હો આઅઝાએ તનાસુલ પર ઠંડા પસીના આએ.

નોટ : ઈસ દવાકે મરીઝ કી ખુસુસિયત યે ભી હૈ કે ઈસકે જિસ્મ સે નિકલને વાલા પસીના મીઠા હોતા હૈ જિસકી વજહ સે મખ્ખીયાં ઉસકે જિસ્મ પર ઝિયાદા બૈઠતી હૈ (ઈસ બાત કા ધ્યાન રખે) ઉચે નંબર મે મુફીદ હૈ.

(૧૧) કિસી અંદરુની દુઃખ વ ગમ કા શિકાર હો, યા કિસી અઝીઝ દોસ્ત કી જુદાઈ કા નાકાબિલે બરદાશ્ત ગમ હો યા સદમા હો ઈસ વજહ સે કુવ્વતે મરદુમી કો ખત્મ કર દે તો અગ્નેશિયા દસ હજાર કી એક ખુરાક મરીઝ કો એક નઈ ઝિંદગી અતા કરતી હૈ. (IGNATIA 10M) પૈદાઈશી અની ઔર નામર્દ જિન કે ઉઝવમેં જીન્સી હિસ બિલ્કુલ ન હો લાઈલાજ હૈ.

(૧૨) અગર કિસી આદમી ને અવ્વલ ઉમ્રમેં મુશ્ત ઝની (યાની અપને હાથ કે ઝરીએ સે આલએ તનાસુલ કો રગળકર શેહવત પુરા કર લેના) કી હો યા ઈગલામ (બચ્ચોં કે સાથ બદ ફૈલી) કા આદી હો, કસરતે જિમા કા શિકાર હો ઔર ઐસે આદમી કો સુઝાક ભી હો ચૂકા હો તો કુદરતી તૌર પર ઈસકા ચેહરા જર્દ પળે, આંખે અંદર ધંસી હુઈ હાથ-પાંવ મેં નાતાકતી, આસાબી કમઝોરી હોગી ઔર અગર ઈસકે સાથ સાથ ઉઝવ છોટા ઢીલા ઔર કમઝોર પળ ગયા હો ઔર ઉસકી નઈ ખુબસૂરત બીવી ઉસકે જઝબાત મેં તેહરીક પૈદા ન કર સકે ઔર અગર પૈદા ભી હો તો ઐન વકત પર ખતમ હો જાએ તો ઐસે કાબિલ રહમ આદમીકો ઈસ દવા કી ચંદ ઉચી ખુરાકે નઈ ઝિંદગી બખ્શતી હૈ.

દસ હઝાર કી એક ખુરાક લેકર મકવી બાહ મિકચર ઔર તિલા ભી ઈસતિમાલ કરેં. (AGNUS CASTUS 10M)

(૧૩) આલાતે તનાસુલે મરદાના પર ઈસ દવા કા ખુસુસી અસર હોતા હૈ. ઈસ્તાદગી કમ યા બહુત દેર મેં હોતી હૈ મની કા ઈન્ઝાલ બહુત જલ્દ હોતા હૈ ઈન્ઝાલ કે બાદ મરીઝ બેહદ ગુસ્સા વ કમઝોર હોતા હૈ ખ્વાહિશે નફસાની કી ઝિયાદતી લેકિન અમલન નામર્દી હોતી હૈ. બૈઠે બૈઠે યા ચલતે ફિરતે યા

પાખાના કરતે વકત ઔર નિંદ મેં ભી મઝી કા ઈખરાજ હોતા હૈ મની ઈતની પતલી હોજાતી હે કે ઉસમેં કુદરતી બૂ ભી બાકી નહીં રેહતી હૈ ઔર ન કપળે મેં અકડન.

એક લાખ પાવરકી એક ખુરાક લેકર ઈસી દવાકો દિનમેં ચાર બાર મુસલસલ ઈસ્તેમાલ કરેં. (SELENIUM CM)

(૧૪) બુળ્હાપે મેં કુવ્વતે બાહકી કમી કો ઈસ દવા સે કાફી હદ તક બળ્હાયા જા સકતા હૈ દિનમેં તીન ચાર બાર લેં. (ORCHITINUM 3X)

(૧૫) બકોલ ડોકટર નેશ ઈસ દવાકા અસર આલાતે તનાસુલે મરદાના પર બહુત ઝિયાદા હોતા હૈ. અગર કોઈ બુળ્હા આદમી દુસરી યા તીસરી શાદી કર લે ઔર વકત પર અપને આપકો નાકારા મેહસૂસ કરકે ઔર શરમિંદા વ નાદિમ હો તો લાઈકો પોડિયમ કી (LYCOPODIUM 1M) એક બહુત બળી તાકત ચંદ હી દિનોં મેં બીવી ઔર શૌહર દોનોં કો ડાકટર કા મમનુને એહસાન કર દેતી હૈ. ઈસી તરહ વો નવજવાન શૌહર જિન્હોં ને અપને આપકો બુરાઈયોં કી તરફ રાગિબ કરકે તબાહ વ ખસ્તા કર લિયા હો ચાહે યે તબાહી જલક સે હુઈ હો યા કસરતે મુબાશિરત સે એક ખુરાક ખા લેને સે કાફી અરસે કે લિએ મુબાશિરત કે કાબિલ હો જાતા હૈ.

(૧૬) મદર ટિંકચર હિદ્દતે એઅતેદાલ સે બળ્હી હુઈ શહવત કો એઅતેદાલ પર લાતા હૈ. ઔર કુવ્વતે બાહ કો બળ્હાતા હૈ. કસરતે એહતલામ ઔર જલક કે મરીઝોં કે લિએ ભી મુફીદ હૈ. ખુરાક બીસ સે તીસ બુંદ તક સુબહા તીસરે પહેર ઔર સોતે વકત (SALIX NIGRA) સેલેકસ નાયગ્રા.

(૧૭) PHOSPHORIC ACID ફોસ્ફોરિક એસિડ મદર ટિંચર યે દવા આમ જિસ્માની કમઝોરી ઔર કુવ્વતે બાહ કો

બઢ્હાને કે લિએ મુફીદ હૈ. કસરતે જિમા, જલક યા ઈગલામ સે રતુબતે ઝિંદગી ઝાએ હો જાએ. મરીઝ જિમા કે કાબિલ ન રહે, ચકકર, દિમાગી થકાવટ, કમર મેં દર્દ, ટાંગો મેં ભારીપન, નીંદ મેં યા પાખાના, પેશાબ કરતે વકત અઝ ખુદ માદ્દએ તવલીદ ખારીજ હો જાએ. યાની જિરયાન યા એહતલામ મેં મુફીદ હૈ. લેકિન શર્ત યે કે ચંદ હફતે મરીઝ જિમા સે પરહેઝ કા ઈકરાર કરે. વરના કોઈ ફાયદા ન હોગા.

દસ-દસ કતરે થોડે પાની મેં મિલાકર ગિઝા કે દરમ્યાન યા ફૌરન બાદ દિન મેં તીન બાર દેં.

(૧૮) YOHIMBINUM 1 X યોહિમબીનમ ૧ X ઈસ દવા કી બડી ખુરાકેં (૧૫-૨૦ બુંદે) કુવ્વતે બાહ કો બઢ્હાતી હૈ. ઔર ઉઝવ મેં ઢીલાપન ખત્મ કરકે ઈસ્તાદગી પેદા કરતી હૈ ઈસ લિએ નામર્દી કો આરઝી તૌર પર દુરસ્ત કરને મેં મદદગાર હૈ. દસ-દસ કતરે દિન મેં તીન બાર કઈ હફતે મુસલસલ ઈસ્તેમાલ કરને સે કુવ્વત મેં ઈઝાફા ઔર અમસાક પૈદા હોગા મગર ઈસ દવાકો મહઝ અય્યાશી કે લિએ ઈસ્તેમાલ ન કરેં યે દવા જરમની કી બનાવટ કી ઈસ્તેમાલ કરેં અગર ઈસ દવા કે ઈસ્તેમાલ સે પેશાબ કરતે વકત જલન પૈદા હો તો કુછ દિન દવા બંદ કર દેં ઔર ફિર શુરૂ કરેં તબ કમ ખાએં.

(૧૯) ડામિયાના યા ટરનેરા (DAMIANA OR TURNERA) ઈસ દવા કા અસર આલાતે તનાસુલે ઝનાના વ મરદાના દોનોં પર હોતા હૈ.

આસાબી કમઝોરી સે પૈદા નામર્દી મેં મુફીદ હૈ. અગર મુસ્તુરાત મેં ખ્વાહિશ નફસાની કી હિસ ન હો તો ઉસકો ભી પૈદા કરતી હૈ મરદોં કે માદ્દએ મની મેં કિરમ (SPERMATOZA) કી

કમી વ કમઝોરી કો દૂર કરકે ઈસતિકરારે હમલ કે લાયક બનાતી હૈ. નૌજવાન લળકિયોં મેં રુકે હુએ હૈઝ કો જારી કરતી હૈ. મદર ટિંક્ચર ૧૦ સે લેકર ૧૫ કતરે તક ફી ખુરાક દિન મેં તીન બાર દેં.

(૨૦) એવેના સટાઈવા મદર ટિંક્ચર (AVENA SATIVAQ) કસરતે મુબાશિરત, રિક્કતે મની, જિરયાન ઔર જલકે સે પૈદા શુદા, આસાબી કમઝોરી ઔર નામર્દી કો દૂર કરતી હૈ ઔર બેખ્વાબી કો ભી દૂર કરતા હૈ ૧૫-૧૫ કતરે દિન મેં તીન બાર દેં.

શહવત યા ખ્વાહિશે નફસાની કી કમી વ ઝિયાદતી

બાઝ મરદોં મેં ઔર ઈસી તરહ બાઝ ઔરતોં મેં ખ્વાહિશે જિમા બહુત કમ યા બિલ્કુલ મઅદુમ હોતી હૈ ઔર બાઝ મેં હદ સે બહુત ઝિયાદા હોતી હૈ અગર મીયાં-બીવી કી તબિયતોં મેં તઝાદ હો યાની મર્દ મેં શહવત બહુત ઝિયાદા ઔર ઔરત મેં બહુત કમ હો યા ઈસકે બરઅકસ હો તો ઐસે જોળોં કા નિબાહ બહુત મુશકિલ હોતા હૈ ઔર દિલમેં ખૌફે ખુદા ન હો તો ઐસે મર્દ દુસરી ઔરતોં સે નાજાયઝ તઅલ્લુકાત કાઈમ કર લેતે હૈં.

ઈસી તરહ પુર શહવત ઔરતેં ભી મર્દ કી કમઝોરી કી બિના પર દૂસરે મરદોં સે અપને જઝબાત કી તસકીન કી રાહેં તલાશ કર લેતી હૈ ઔર કમાઈ કે ચકકર મેં અકસર અવકાત ઘર સે બહાર રેહનેવાલે મરદોંકો પતા ભી નહીં ચલતા, ઈસી લિએ શરીઅતમેં પરદેકી તાકીદ કી ગઈ હૈ ઔર નામહરમોં સે ઈખ્તેલાત કો સખ્તી કે સાથ રોકા ગયા હૈ. બલ્કે ઔરતોં કે લિએ ના મહરમ મરદોં સે શીરી યાની મીઠે લહજે મેં પર્દે કે પિછે સે બાતેં કરના ઔર ખુશ્બુ લગા કર ગૈર મર્દો કે સામને સે હિજાબ કે સાથ નિકલના ભી મના હૈ.

આજકલ હમારી મસ્તુરાત ન સિર્ફ બે પર્દા બલ્કે આરાઈશે હુસ્ન વ જમાલ કે સાથ ચુસ્ત ઔર નીમ ઉરયાં લિબાસ (યાની જિસ્મ દિખતા હો ઐસા લિબાસ) પહન કર બાઝાર મેં ખરીદ ફરોખ્ત કરતી ફિરતી હૈં. જિસકે નતીજે મેં જગહે જગહે ઈસ્મત દરી કે વાકેઆત સુનને મેં આતે રેહતે હૈ.

પસ અગર મર્દ મેં શહવત ઝિયાદા હો ઔર વો અપની બીવી સે ઝરૂરત પુરી ન હોતી હો તો ઉસકે લિએ શરીઅત મેં દૂસરા નિકાહ કરને કી ઈજાઝત હૈ. બશર્તે કે દોનોં બીવીયોં કે દરમ્યાન ઈન્સાફ કર સકે. મગર અબ હિન્દ વ પાક મુઆશરેમેં દો બીવીયોં કા રખના ઐબવાલી બાત સમઝા જાતા હૈ. ઈસ લિએ પુર શહવત મર્દ ઔર ઔરતકો ઐસી ગર્મ ગિઝાઓં સે પરહેઝ કરના ચાહિએ. જો ઝિયાદા શહવત ઔર જઝબાત ઝયાદા ઉભારતી હૈં મિસાલ કે તૌર પર ગોશ્ત, અંડા, મછલી, ઝિયાદા મિર્ચ ઔર ગરમ મસાલે ઈસતિમાલ નહીં કરને ચાહિએ બલ્કે ઠંડી ચીઝેં ઈસતિમાલ કરની ચાહિએ. અગર મર્દ ઔર ઔરત દોનોં મેં શહવત કી કમી હો તો ઉપર લીખી ગર્મ ચીઝે ઈસ્તેમાલ કરની ચાહિએ.

ઈસકે અલાવા નીચે લિખી હુઈ દવાએં ભી ઈસ મકસદકે લિએ મુફીદ હૈ.

સેલેકસ નાઈગ્રા (Slix Nigra Q) યે દવા બઢી હુઈ ખ્વાહિશે નફસાની કો કમ કર કે એઅતેદાલ પર લે આતી હૈ મદર ટિંચર પાની મેં મિલા કર ઈસતિમાલ કરેં ૨૦સે ૩૦ કતરે દિન મેં તીન બાર.

ઓરીગેન (Origanum Q) ખ્વાહિશે નફસાની કી ઝિયાદતીકો કમ કરને ઔર મુશત ઝનીકી આદત છુડાને કે લિએ અકસીર હૈ. મદર ટિંચરમેં ઈસ્તમાલ કરેં ૧૫-૧૫ કતરે દિનમેં તીન બાર.

પિકરક એસિડ (Picric Acid) મરદોં મેં ખ્વાહિશે નફસાની કી ઝિયાદતી કો કમ કરતી હૈ યે દવા તીસ નંબર દિન મેં તીન ખુરાકેં રોઝાના ચંદ હફતો કે બાદ યહી દવા ૨૦૦ નંબર મેં હર તીસરે દિન એક ખુરાક.

કેનથેરિસ (Cantheris 30) ખ્વાહિશે નફસાની કી ઝિયાદતી, મુસલસલ ઈસ્તાદગી જિસસે નીંદ મેં ખલલ આએ જિમા કે વકત ઔર જિમા કે બાદ પેશાબ કી નાલી મેં જલન મેહસુસ હો ૩૦ નંબર મેં દિન મેં દો યા તીન બાર લે.

ફોસ્ફરસ (Phosphorusm) શહવાની ઉકસાહટ જિમા કી ન રુકને વાલી ખ્વાહિશ કમઝોર વ ઈસ્તાદગી કે સાથ જિમા કે વકત બહુત જલ્દ ઈન્ઝાલ ઈસ દવા કી એક ખુરાક લે કર નતીજે કે ઈન્તેઝાર કરેં. અગલી ખુરાક તીન સે ચાર હફતે બાદ, જલ્દ ઔર ઝિયાદા ખુરાકેં ન લી જાએં.

કાલીબિરોમેટમ (6x-Kalibromatum) હદ સે બઢ્હી હુઈ ખ્વાહિશે નફસાનીકો કંટ્રોલ કરતી હૈ. નૌજવાનોંમેં રાત કે વકત શદીદ ઈસ્તાદગી જો નીંદ હરામ કર દેં ઔરતોં કે રહમ મેં તહરીક કી વજહ સે ખ્વાહિશે જિમા, દિનમેં તીન યા ચાર બાર લે.

હાયોસાઈમસ (Hyoslymus Q) ઈસ દરજા ગઝબનાક શહવત કે બિના શર્મ વ લિહાઝ અપને ઉઝવ કો નંગા કર લે. ઔર હાલતે બુખાર મેં ઉઝવ સે ખેલા કરે. મદર ટિંચર ૧૦-૧૦ બુંદ દિન મેં તીન યા ચાર બાર લે.

ઔરતોંમેં ખ્વાહિશે નફસાની માદૂમ યા કમ યા નફરત (દૂર કરને વાલી દવાઈયાં)

ઔરતોં મેં દબી હુઈ ખ્વાહિશે નફસાની કો ઉભારને કે લિએ યા બળ્હાને કે લિએ નીચે લિખી હુઈ દવાઈયાં મુફીદ હૈ.

સિબલ સેરોલુટા (Sabal serrulatai x) પાંચ-પાંચ કતરે દિન મેં તીન બાર ઈસકે ઈસ્તેમાલ સે દબી હુઈ ખ્વાહિશે જિમા ઉભર આતી હૈ ઔર અગર જિમા કી ખ્વાહિશ ખત્મ હો ચુકી હો તો પૈદા હો જાતી હૈ ઈસકે અલાવા નૌજવાન ઔરતોં યા લળકિયોં કે કમ ઉભરે હુએ પિસ્તાનોં કો ભી બળ્હા દેતી હૈ. ઈસ મકસદ કે લિએ ૩ X સે ઈસ્તમાલ કરેં.

ડામિયાના (Damiana Q) ઔરતોં કી જીન્સી ઠંડેપનકો દૂર કરતી હૈ નૌજવાન લળકિયોં મેં રૂકે હુએ હૈઝ કો જારી કરતી હૈ. મરદોં કો કુવ્વત બખ્શતી હૈ પાંચસે દસ કતરે તક દિન મેં તીન બાર લેં.

સીપિયા (Sepia 200) બહુત સી ઔરતોં મેં ખ્વાહિશે જિમા હોતે હુએભી રહમ મેં તકલીફ ઔર વરમ હોનેકી વજહ સે જિમા સે નફરત હોતી હૈ ૨૦૦ નંબર મેં રોઝાના એક ખુરાક લેં.

નેટ્રમ મ્યોર (Nat. Mur) બહુતસી ઔરતોં કી શર્મગાહ મેં ઈસ દરજા ખુશ્કી હો જાતી હૈ જિસકી વજહ સે દૌરાને જિમા સખ્ત તકલીફ હોતી હૈ. જિસ કી વજહ સે મુબાશિરત સે નફરત હો જાતી હૈ. નેટ્રમ દસ હઝારકી એક ખુરાક કે બાદ તીન દિન તક નમક ન ખાએ ફિર યેહી દવા તીન દિન બાદ રોઝાના દિન મેં તીન ખુરાક ખાએં.

ઓનોસ મોડિયમ (Onosmodium c.m.) ખ્વાહિશે નફસાની કા મુકમ્મલ તૌર પર જાતે રેહને પર મર્દ ઔરત દોનોંમેં યકસાં મુફીદ હૈ, એક લાખ પાવરકી એક ખુરાક લેકર નંબર તીસમેં તીન ખુરાકેં રોઝાના લેં.

ઔરતોંમેં ખ્વાહિશે નફસાની કો કમ કરનેવાલી દવાએં

અમબર ગ્રશિયા (Ambra Grasia 200) ખ્વાહિશે નફસાની કી ઝિયાદતી જો દિવાનગી કી હદ તક પહુંચ જાએ. યે દવા ૨૦૦ શકતિ મેં હર તીન દિન કે બાદ એક ખુરાક લેં.

પિલાટીનમ (Platinum 200) જિમા કી ન રુકને વાલી ખ્વાહિશ જો શર્મગાહ મેં ખારિશ વ સરસરાહટ સે પૈદા હો ગેરકુદરતી ફેલ કી રગબત હો.

કૈનથેરિસ (Cantharis 30) શર્મગાહ મેં વરમ વ ખારિશ કે સાથ જિમા કી તેઝ ખ્વાહિશ પેશાબ કી નાલી મેં જલન કા એહસાસ હો, તબ કૈન થેરિસ ૨૦૦ હર તીસરે ચોથે દિન એક ખુરાક લેં.

મ્યોરેકસ (Murex 3X) મરીઝા રહમ કી ગરદન મેં તપકન મેહસૂસ કરે, જો ખ્વાહિશે જિમા મેં હયજાન પૈદા કર દે ઔર શર્મગાહ કો ઝરા સા છુ દેને સે ખ્વાહિશ મેં શિદ્દત પૈદા હો જાએ, મ્યોરેકસ ૩ X દિન મેં તીન બાર યા ચાર બાર લેં.

હિયોસાઈમસ (Hyoscymus 3 X) ઔરતોં મેં શહવાની દિવાનગી, મરીઝા આલાતે તનાસુલ કો બરેહના કર દે ઔર બાર બાર ઉસી જગા હાથ લે જાએ ઈશ્કીયા ગઝલેં ઔર ગીત ગાએ બેહુદા અફઆલ કે સાથ પાગલ પન કરે તબ 3 X ખુરાક હર દો તીન ઘંટે બાદ લેં.

ઓરીગેનમ (Origanum 3 X) મસ્તૂરાત મેં તમામ કિસ્મ કી નફસાની ખ્વાહિશાત કે જોશ કો ઈસ દવા સે દુરૂસ્ત કિયા ગયા હૈ મુબાશિરત કે ખ્વાબ ઔર હર વકત શહવાની ખયાલાત પિસ્તાનો કી ઘુંડીયોં મેં વરમ વ ખારિશ કે લિએ દિન મેં તીન ચાર ચાર બાર 3 X ખુરાક લેં.

ઝિંકમ મૈટેલીકમ (Zincum Met) મસ્તૂરાત મેં જિમા કી ન રુકને વાલી ખ્વાહિશ જો રાત મેં કઈ બાર હો જો અંગુશ્ત ઝની પર મજબૂર કરે. 3X યા 6X સુફૂફ દિન મેં તીન બાર ઔર સોતે વક્ત ૨૦૦ પાવર વાલી એક ખુરાક લેં.

ટ્રીબ્યુલેસ (Tribulus) આલાતે તનાસુલે મરદાના કી ખરાબીયોં, સુર્અતે ઈન્ઝાલ જિરયાન એહતલામ મની કે પતલે હોને, મુશ્ત ઝની (યાની આલએ તનાસુલ કો હાથ સે રગડ કર શહવત પુરી કરને કી આદત) યા કસરતે જિમા કી વજહ સે નામર્દી વગૈરા કે લિએ મુફીદ હૈ. દિન મેં ૧૦ સે ૧૫ કતરે તીન બાર, એક ચમચ પાની કે સાથ લેં.

કુવ્વતે બાહ કો બઢાનેવાલી હોમ્યો મિકચર

જુમલા દવાયાત મદર ટિંકચર

૧. ડમયાના અશો ગંધા દસ દસ કતરે, યોહિમ બેનમ પાંચ કતરે, એસિડ ફાસ, તીન કતરે એક ઔસ પાની મેં મિલાકર દીન મેં તીન બાર લેં, મદર ટિંકચર કે સાથ.

૨. સેલેકસ નાઈગ્રા, અવૈના સટાઈવા, ડમયાના ૧૦-૧૦ કતરે દિન મેં તીન બાર દવા મદર ટિંકચર કે સાથ.

૩. એગનસ કાસ્ટસ અશોગન્ધા (Tribulus) ટરનેરા, હર દવા ટિંકચર મેં દિન મેં તીન બાર ૧૦-૧૦ કતરે લેં.

હોમિયોપેથિક દવાઈયાત કા તરીકએ ઈસ્તેમાલ

હોમ્યોપેથિક દવાએં ટિંકચર, અર્ક, સફુફ ટિકીયોં ઔર ગોલીયોં કી શકલ મેં દસ્તયાબ હોતી હૈં. જો સિર્ફ હોમ્યોપેથિક દવા ફરોશ સે મિલ સકેંગી. જર્મની ઔર અમરિકા કી દવાએં ઝિયાદા મોતબર તસલીમ કી ગઈ હૈં.

અગરચે હિન્દુસ્તાન મેં ભી કઈ ફાર્મસીયાં મોતબર હૈ મગર જહાં તક હો સકે ઉચી પોટેયન્શી કી દવા જરમની યા અમરીકન Sealed હી ખરીદેં.

ટિંક્ચર એક વકત પાંચ બુંદો સે લેકર ૩૦ યા ૪૦ બુંદો તક એક તોલા પાનીમેં ડાલકર દિનમેં તીન યા ચાર બાર ઔર સફૂફવાલી યા ગોલી ઔર અર્કોવાલી દવાએં જો એકસે તીસ નંબર તક હોં દિનમેં તીન ચાર બાર લી જાએં ૨૦૦ નંબરકી દવા તીસરે ચોથે દિન ઔર એક હઝાર નંબર કી દવા દસવેં યા પંદરવેં દિન લિયા કરેં.

દસ હઝાર પચાસ હઝાર ઔર એક લાખ નંબર કી દવાએં તરતીબ કે મુતાબિક એક માહ, તીન માહ ઔર છે માહ કે બાદ લેં મગર ઝરૂરત મેહસૂસ કરેં તો જલ્દી ભી દોહરા સકતે હૈ. હોમ્યોપેથિક દવા ખાતે વકત ઝબાન બિલ્કુલ સાફ હો, પાન તંબાકુ, સિગરેટ, ખાને પીને વાલે ઝબાન કો અચ્છી તરહ સાફ કર લેં ઔર દવા કો ઝબાન પર ડાલ કર ચુસ લિયા કરેં ઔર દવા કે ઈસ્તેમાલ કે વકત સે ૧૫-૨૦ મિનિટ આગે પીછે કુછ ન ખાએં ઔર ન કુછ પિએં.

યે ખયાલ ગલત હૈ કે હોમ્યોપેથિક દવા પાન, તંબાકુ, બીડી, સિગરેટ, લહસન, પ્યાઝ ઈસ્તેમાલ કરને વાલો પર અસર નહીં કરતી હૈ. દવા કે ઈસ્તેમાલ સે કુછ દેર આગે પીછે કચ્ચી પ્યાઝ, લહસન, હિંગ, કાફુર, પિપરમિન્ટ, વગૈરાકા પરહેઝ કરેં.

ઈન દવાઓં કે ઈસ્તેમાલ કે વકત કિસી ખાસ પરહેઝ કી ઝરૂરત નહીં હૈ જો ચીઝેં પરહેઝ કી હૈ મસલન ખટ્ટી ચીઝેં, લાલ મિર્ચ વગૈરા વો પેહલે લિખી જા ચૂકી હૈ. મુબાશિરત સે પરહેઝ કે લિએ ભી સમઝા દિયા ગયા હૈ.

એહતલામ

અગર એક તંદુરૂસ્ત વ મુજર્રદ શખ્સ કો મહિને મેં દો યા તીન બાર એહતલામ હો જાએ તો કોઈ હર્જ નહીં કયોં કે વો મર્ઝ નહી હૈ કયોં કે જિસ્મ મેં મની તૈયાર હોકર કૈસા મની મેં જમા હોતી હૈ ઔર જબ મની ઝિયાદા હો જાએ તો ખારિજ હો જાતી હૈ. ઈસસે કોઈ કમઝોરી નહીં હોતી. અલબતા ઝિયાદા એહતલામ હોના બિમારી મેં દાખિલ હૈ.

૧. મરીઝ કો ચાહિએ કે રાતકો પેશાબ કરકે સોએ. (બેહતર હૈ બા વુઝૂ સોએ) ઔર સુબહ કો બહુત જલ્દી બિસ્તર છોળ દે. દેર તક ન સોએ. દાહિની કરવટ સોને સે એહતલામ કમ હોતા હૈ. ઔરં ઐસે સોના સુન્નત ભી હૈ.

૨. રાત કા ખાના સોને સે તીન યા ચાર ઘંટે પેહલે હી ખા લે ઔર ઝરા કમ હી ખાના ખાએં.

૩. સ્પંજ કે ગદદોં ઔર નર્મ બિછોને પર ન સોએ, ખયાલાત પાક રખેં સિનેમા વગૈરા ન દેખે.

૪. સોતે વકત ગર્મ દૂધ ન પીએ, ઠંડા યા હલ્કા ગર્મ દૂધ પીએ.

૫. અગર મરીઝ કો એહતલામ સુબહ કે કરીબ શહવાની ખ્વાબોં કે સાથ હોતા હો, હમેશા કબ્ઝ રેહતા હો હાઝમા બિગડા હુવા રેહતા હો ઝિયાદા ગોશ્ત ઔર ચટપટી ચીઝોં કા શૌકીન હો, કમર વ સર મેં દર્દ રેહતા હોતો.

નુકસ વામિકા ૨૦૦ સોતે વકત રોઝાના લે.

૬. અગર કિસી એહસાસ કે બગૈર મની ખારિજ હો જાતી હો હથેલી ઔર તલવોં મેં જલન હોતી હો ફોતે લટક ગએ હોં તો સોતે વકત સલ્ફર ૧૨૦૦ ઈસ્તેમાલ કરેં.

૭. ઐસે મરીઝ જિનકા મસાના કમઝોર હો પેશાબ કે દૌરાન પેશાબ કી નાલી મેં ટીસ યા પેશાબ કે કુછ કતરે બાકી રેહ જાએં, રાત મેં કઈ કઈ બાર એહતલામ હો જાતા હોતો થોડા મદર ટિંકચર કે દસ-દસ કતરે સુબહ વ સોતે વકત લે.

દૌલતે હુસ્ન કી હિફાઝત કિજીએ

હુસ્ન એક બેશકીમત દૌલત હૈ ઔર દૌલત કો હમેશા છુપાકર હિફાઝત સે રખી જાતી હૈ. ન હર કિસી કો દિખાઈ જાતી હૈ ઔર ન ઘુમાઈ ફિરાઈ જાતી હૈ ઈસી તરહ ઔરતોં કો શરઈ હદ કે અંદર પરદે મેં રખના ઉન કી ઈસ્મત ઔર પાક દામની કી હિફાઝત કે લિએ ઝરૂરી હૈ.

ઔરત પર કુદરત હાસિલ કરને કે લિએ કુરઆની અમલ

હઝરત થાનવી (રહ.) કી એક કિતાબ આમાલે કુરઆની સે, હઝરત ઈમામ હસન બસરી (રહ.) સે કિસી ને કહા કે એક આદમી ને નિકાહ કિયા મગર વો અપની ઔરત પર કાદિર નહી હો સકા (સોહબત પૂરી તરહ કર નહી સકા) તબ આપને મુર્ગી કિ ઉબલે હુએ દો અંડે મંગવાએ ઔર ઉનકા છિલકા ઉતાર કર એક પર કુરઆને પાક કી સુરએ જારિયાત, પારા ૨૭ કી આયત નં. ૪૭, **"વસ્સમા-અ બનય નાહા બિ અયદિંવ વ ઈન્ના લ મૂસિઊન"** પૂરી આયત લિખી ઔર મર્દ કો ખાને કે લિએ દે દિયા. દૂસરે અંડે પર અગલી આયત ૪૮ **"વલ અર-દ ફરશ નાહા ફ નિઅ-મલ માહિદૂન"** પુરી આયત લિખી ઔર વો અંડા ઔરત કો ખાને કો કહા ફિર કહા, અબ મતલબ હાસિલ કરો ચુનાંચે વો શખ્સ કામિયાબ હુવા.

કુરઆન વ હદીસ કી બરકતેં વ અસર અપની જગહ પર મુસલ્લમ હૈ મગર ઉનસે ફાયદા હાસિલ કરને કે લિએ ઉસ પર પૂરા યકીન ભી ઝરૂરી હૈ. અગર ઉસમે શક હોગા યા કમી હોગી તો કોઈ ફાયદા ન હોગા.

એક મુહદદિસ કે શાહઝાદે ને એક હદીસ મેં પળ્હા કે ખુંબી કા અર્ક આંખ મેં ડાલને સે આંખ કી તકલીફ દૂર હોજાતી હૈ. ઉનકે એક ગુલામ કી આંખમેં કુછ તકલીફ થી. બતૌરે આઝમાઈશ શાહઝાદે ને અપને ગુલામ કી આંખ મેં ખુંબી કા અર્ક ડાલા તો ઉસકી તકલીફ બળ્હ ગઈ. ઈન સાહબઝાદે ને અપને વાલિદ સે ઈસકા ઝિક્ર કિયા તો ઉન્હોં ને દરયાફ્ત કિયા કે કિસ નિયત સે અર્ક ડાલા થા ? જવાબ દિયા, હદીસ મેં પળ્હી હુઈ બાત કો આઝમાને કે લિએ. તો ઉસ શાહઝાદે કે વાલિદ સાહબ ને ફરમાયા કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી હદીસ પર તુઝ કો એતમાદ ન થા. યે ઈસકી સઝા હૈ ચુનાંચે ઉસ શાહઝાદે ને તૌબા કી ઔર ફિર પૂરે યકીન કે સાથ ઉસ ગુલામ કી આંખ મેં ખુંબી કા અર્ક ડાલા ઔર ફૌરન ફાયદા હુવા.

કુવ્વતે બાહ પર ખયાલાત કા અસર

બાઝ લોગ ઈબ્તેદાઈ ઉમ્ર કી ગલત કારિયોં કી બિના પર અપને આપકો ફરીઝાએ ઝૌજિયત કી અદાયગી કે કાબિલ નહીં સમઝતે ઔર શાદી કરને સે દૂર ભાગતે હૈં મગર ઘરવાલોં કે ઈસરાર પર જબ શાદી કરને કે લિએ રઝામંદ હો જાતે હૈં તો વો અપની કમઝોરી કે ઈલાજ કી તરફ મુતવજ્જે હોતે હૈં. ઈલાજ કરનેવાલા ભી ઈનકી ઈસ ઝેહની ઔર નફસાની બિમારી કો ન સમઝકર ગરમ ઔર તેઝ દવાએં ઔર તિલા ઈસ્તેમાલ કરાકે

ઈનકો ઈતમિનાન દિલા દેતે હૈં કે બસ અબ તુમ ઠીક હો શૌક સે શાદી રચાઓ. ચુનાંચે વો શાદી કરકે જબ ડરતે ડરતે બીવી કે પાસ પહુંચતે હૈં તો યે ડર કા ભૂત ઉસે લે ડૂબતા હૈ. હાલાંકે વો વઝીફાએ ઝૌજિયત અદા કરને કે કાબિલ હોતે હૈં દરઅસલ યે ઉસ કુવ્વતે ખયાલ કા અસર હોતા હૈ જો ઉનકે દિમાગ પર મુસલ્લત હો કર ઈનકી એહલિયત કો સલબ કર દેતા હૈ ઔર માયૂસી તારી કર દેતા હૈ. ઐસે લોગોં કો અપને બુરે ખયાલાત પર કાબૂ હાસિલ કર લેના ચાહિએ. ઔર ઈસ મૌકે પર પસીના પસીના હો જાને ઔર દુલ્હન કે કમરે સે બાહિર નિકલ આને કે બજાય હિંમત કાયમ રખના ચાહિએ ઔર ઉન્સ પૈદા કરને કી બાતોં મેં મશ્ગૂલ હો જાના ચાહિએ. અપની નઈ શરીકે હયાત સે આઈન્દા ઝિંદગી કો ગુઝારને કે લિએ ઈસકી આદત વ મરગૂબાત માલૂમ કરને ઔર અપની પસંદ વ ના પસંદ ચીઝોં સે ઈસકો વાકિફ કરાને કી બાંતોં મેં વકત ગુઝારના ચાહિએ. ઈસ તરહ હિંમત કે સાથ જમે રહેં તો વો કુવ્વત જો આરઝી તૌર પર ડર સે મગલૂબ હો ગઈ થી ફિર ગાલિબ આ જાતી હૈ ઔર મુરાદ બર આતી હૈ. બસ ઈસકા ખયાલ રહે કે અપની શકલો સૂરત ઔર ચેહરે સે અપની નાકામી કા ઈઝહાર ભી ન હોને પાએ. અગલે દિન કિસી તબીબ સે મશ્વરા કરેં ઈન્શાઅલ્લાહ કુવ્વત બહાલ હોગી.

અમસાક કી ખાસુલ ખાસ દવા કયા હૈ ?

ઈસ કિતાબ કી ઈશાઅત કે બાદ જો બેશુમાર ખુતૂત અમસાક વ કુવ્વત કી ખાસુલ ખાસ દવા ભેજને કે લિએ હમેં મિલે હૈ ઉન સે યે અંદાઝા હોતા હૈ કે નાઝેરીન ને ઈસ કિતાબ કો બગૌર નહી પઢા. ઔર જો કુછ લિખા હૈ ઈસકો સમઝને કી કોશિશ નહી કી હૈ ઔર સમઝા ભી તો અમલ નહીં. મૈંને ઈસ બાતકો અચ્છી

તરહ સમઝાયા હૈ કે મહઝ દવાઓં કે ચક્કર મેં ઝિયાદા ન રહેં બલ્કે ગિઝાઓં ઔર સેહત હર વકત સહી સલામત રહે ઉસ કે ઉસુલોં કો અપના કર અપની જિસ્માની સેહત કો બેહતર બનાએં. કુવ્વતે મર્દાન્ગી કો બળ્હાને કે લિએ સારે જિસ્મ કી ખુદકાર મશીન કા સહી હાલત મેં ચલતે રેહના ઝરૂરી હૈ. ઈસ મશીન કા હર પુરઝા નિહાયત અહમ હૈ. જિસ્મ કે અંદર સહી વ અસલી કુવ્વત ઉસ વકત પૈદા હોગી જબ કે સારે આઝા દુરૂસ્ત હોંગે જબ મેઅ્દા વ જિગર સહી કામ ન કરેં ઔર અંતડીયાં અખલાતે ફાસેદા સે પાક ન હોં દિમાગ કિસી ભી વકત નુકસાન કે અંદેશો ઔર માલ બટોરને કી ફિકરોં સે આઝાદ ન હો તો ફિર કોઈ તાકત બખ્શ ગિઝા વ દવા તાકત પૈદા કરને કે બજાએ કમઝોરી ઔર દિગર અમરાઝ પૈદા કરેગી હો સકતા હૈ કે વકતી તૌર પર કુછ ફાયદા પહુંચે મગર આખિર મેં નુકસાન હોગા. ઈસ લિએ કે આલાતે તનાસુલ સારે જિસ્મ કા એક હિસ્સા હી હૈં.

આપકી નિગાહ મેં ભી કુછ ઐસે લોગ હોંગે જિન્હોં ને બુળ્હાપે મેં જવાન ઔરત સે નિકાહ કિયા ઔર સિયાહ ખિઝાબ લગાકર બેશકીમત દવાએં ઔર કુશ્તાજાત ઈસ્તેમાલ કરકે અપને આપકો નૌજવાન બનાને કી કોશીશ કી ઈનકે ચેહરે સિયાહ પળ ગએ ઔર વો બહુત જલ્દ હી કબ્ર કે કરીબ પહુંચ ગએ. ઈસ લિએ શાએકિન (શૌકીન) લિઝઝતે મુબાશિરત કે લિએ મુનાસિબ યહી હૈ કે અપને દિલ વ દિમાગ કો બજુઝ ફિક્રે આખિરત કે હર કિસ્મ કી ફિક્રોં સે આઝાદ રખેં. ઈસ્લામી ઝિંદગી અપનાએં ઔર ઈસ બાતકો ઝેહનમેં રખેં કે જો મરદાના કુવ્વત ૨૦-૨૧ સાલ સે લેકર ૩૦ સાલ તક રેહતી હૈ વો હમેશા કાયમ નહીં રેહતી. બલ્કે બતદરીજ કમ હોતી રેહતી હૈ. લિહાઝા

૫૦-૬૦ સાલકી ઉમ્રમેં નૌજવાનીવાલી તાકત હાસિલ હોના ખયાલે ખામ હૈ. યે બાત ભી ઝેહન મેં રહે કે મૌજૂદા નસ્લ કો અચ્છી વ ખાલિસ ગિઝાએં ભી મયસ્સર નહીં હૈ.

સિર્ફ દવાઓં કે ઝરીએ ગૈર તબઈ અમસાક પૈદા કરને કી કોશિશ બિલ આખિર નુકસાન પહુંચાને વાલી સાબિત હોગી. મુનાસિબ તરીકા યહી હૈ કે બઢતી હુઈ ઉમ્ર કે સાથ-સાથ મુબાશિરત કે વકફા કો બઢાયા જાએ. મુહર્રિકે બાહ માહૌલ, ગરમ ગિઝાઓં ઔર ઝયાદા ખાને પીને સે બચા જાએ. એક હી ડબલ બેડ પર સોને કે બજાએ અલગ-અલગ કમરો મેં સોયા જાએ.

બાંઝ કૌન મર્દ યા ઔરત ?

અગર મીયાં બીવી દોનોં હી સેહતમંદ હોં તો બિલઉમૂમ શાદી કે દો સાલ કે અંદર પ્રેહલા હમલ કરાર પા જાતા હૈ ઔર અગર ચાર યા પાંચ સાલ ગુઝર જાએં ઔર હમલ કરાર ન પાએ તો બિલઉમૂમ ઔરત કે બાંઝ હોને કા ગુમાન હોને લગતા હૈ કમ પઢે લીખે ઔર ના સમઝ ખાનદાનોં મેં ઘર કી બળી બુઢી ઔરતે ઘરેલું દવાઈયોં કી તરફ ઔર તાલીમ યાફતા ઔરતેં લેડી ડોકટરોં કી તરફ રૂજૂ કરતી હૈં ઔર અગર ઈન કે ઈલાજ કે બાદ ભી હમલ કરાર ન પાયા તો ફિર ઔરત કો બાંઝ તસવ્વુર કિયા જાતા હૈ ઔર મર્દ યા ઉસકે ઘર કે લોગ દુસરી શાદીકી બાત સોચને લગતે હૈં. જિસસે ઉસ ખાતૂન કી ઝિંદગી તલ્ખ હો જાતી હૈ હાલાંકે કમી મરદોંમેં ભી હોતી હૈ ઔર મર્દ ભી બાંઝ હોતે હૈં.

કોઈ ભી ઔરત હો અગર ઉસ કો શુરૂઅ સે હી હૈઝ હર માહ તારીખ પર (૨૮ દિન યા કમ વબેશ વકફા કે સાથ) બગૈર કિસી તકલીફ કે હોતા હૈ ઔર કમ અઝ કમ તીન દીન ઔર ઝિયાદા

સે ઝિયાદા દસ દિન તક ખૂન જારી રેહતા હૈ તો ઐસી ઔરત કો બાંઝ નહી કહા જા સકતા. અગર ઔરત મેં શુરૂઅ સે હૈઝ આને કી રફતાર સહી થી મગર બાદ કો કમી બેશી હો ગઈ યા દર્દ વ તકલીફ સે હૈઝ આને લગા યા રહમ મેં વરમ બહુત ઝિયાદા હો ગયા યા રહમ કા મુંહ ટેઢા હો ગયા. ફિર ગયા સયલાને રહમ, ખૂન કી કમી યા કિસી ખારજી સબબ કા અસર હોગા ઔર યે કાબિલે ઈલાજ હૈ. ઈસતિકરારે હમલ કે લિએ જહાં ઔરત કા મઝકુરા બાલા તરીકા પર સેહત મંદ હોના ઝરૂરી હૈ. વહાં મર્દ કે માદ્દએ તવલીદ મેં ઉન કિરમોં કા કવી વાફિર (લાતાદાદ) મિકદાર મેં હોના ભી ઝરૂરી હૈ. ઈસકા પતા મર્દ કે માદએ તવલીદ કી જાંચ સે ચલતા હૈ એક ઈન્ઝાલ મેં મર્દ કા માદ્દએ તવલીદ તકરીબન પાંચ સી સી (૮૦ કતરે) હોના ચાહિએ. કિરમે તવલીદ અગર બીસ ફી સદી કમ હોં તો કોઈ ફર્ક નહીં પળતા. અબ અગર મર્દ ઔરત દોનોં મેં મઝકૂરા બાલા ખરાબીયોં સે કોઈ ભી ખરાબી ઝાહિર ન હો તો એક સૂરત યે ભી હોતી હૈ કે ઔરત કી વો કાઝિફ નાલીયાં જિન સે ઔરતકા બેદા રહમ તક પહુંચતા હૈ વો બંદ હોતી હૈં જિસકા પતા એકસરે સે હી ચલ સકતા હૈ અગર ઐસી ભી કોઈ ખરાબી ન નિકલે તો ફિર ઈસે મશિય્યતે ઈલાહી કી મરઝી સમઝના ચાહિએ.

કભી કભી મર્દ વ ઔરત કે મઝકુરહ અવારિઝ ઉસ કરીમ ઝાત કી ખુસૂસી અતા સે ખુદ બખુદ તંદુરૂસ્ત હો જાતે હૈં ઔર ઔરત કો ૪૦ સાલ તક કી ઉમ્ર મેં બચ્ચા પૈદા હોજાતા હૈ. અગર કિસી મર્દ કી માદએ તવલીદ મેં કિરમ બિલ્કુલ હી ન હોં તો ઈસકા ઈલાજ બહુત મુશ્કીલ હૈ. અલબત્તા કમ કિરમોં ઔર કમઝોર કિરમોં કે લિએ માજૂન આર્દે ખુરમા કા ઈસ્તેમાલ મુફીદ

હોગા રેગ માહી ભી મુફીદ હૈ. કિસી તબીબ સે મશવિરા કરકે બાદ મેં ઈસ્તેમાલ કરેં.

હઝારોં મેં એક દો ઔરતેં પૈદાઈશી બાંઝ હોતી હૈ. ઉનકો શુરૂઅ સે હી હૈઝ બરાએ નામ એક આધ ધબ્બા કે તૌર પર આતા હૈ ઔર ઉનકા રહમ ભી બસ બરાએ નામ હોતા હૈ બિલઉમૂમ ચાલીસ પિસ્તાલીસ સાલ કે બાદ હૈઝ આના બંદ હો જાતા હૈ ઔર જબ હૈઝ આના બંદ હો જાએ તો ફિર બચ્ચા પૈદા હોને કા સવાલ હી પૈદા નહીં હોતા.

એક ગલત ફહમી કા ઈઝાલા

જાહિલ વ કમ તાલિમ યાફતા ખાનદાનોં મેં કુંવારી દુલ્હન કે સાથ પેહલી મુબાશિરત મેં ખૂન આના ઝરૂરી સમઝા જાતા હૈ. ઔર ઈસ કો માલૂમ કરને કે લિએ ચોરી છુપે કપળે દેખને કે કોશિશ કી જાતી હૈ. ઔર અગર યે પતા ચલ જાએ કે ખૂન નહીં આયા થા તો ફિર ઔરત કે બાઈસમત હોને પર શુબ્હા કિયા જાતા હૈ. જો કભી કભી ઝિંદગીયોં કો તલ્ખ બના દેતા હૈ. ઈસ લિએ યે ઝરૂરી સમઝા કે ઈસ મસ્અલે પર ભી કુછ રોશની ડાલી જાએ.

કુંવારી લળકિયોં કે અંદામે નેહાની (મકામે ખાસ) કે મુંહ પર એક પતલી લુઆબદાર ઝીલ્લી હોતી હૈ જિસકો પરદએ બુકારત (HYMeN) કેહતે હૈ. ઈસ પરદે મેં એક સૂરાખ હોતા હૈ જિસકે ઝરીએ સિન્ને બલુગિયત પર માહવારી કા ખૂન ખારિજ હોતા હૈ.

શાદી કે બાદ જબ મર્દ પેહલી બાર જિમા કરતા હૈ તો યે પરદા ફટ જાતા હૈ. ઈસ મૌકે પર ઔરત કો કુછ તકલીફ ભી હોતી હૈ ઔર કદરે ખૂન ભી ખારિજ હોતા હૈ ઔર ફિર યે પરદા હમેશા કે લિએ ખત્મ હો જાતા હૈ.

કભી કભી યે પરદા કિસી ચોટ યા હાદસે કી બિના પર યા અપને આપભી ફટ જાતા હૈ. ઔર કિસી કિસી ઔરતકા યે પરદા ઐસા લચીલા (Flexable) હોતા હૈ કે જિમા કરને સે ફટતા નહીં હૈ ઔર જિમા કરનેમેં રૂકાવટ ભી નહીં પૈદા કરતા હૈ ઔર જિમા કે વકત ખૂનભી નહી આતા ઔર લાખોંમેં કિસી એક ઔરતકા યે પરદા ઈતના સખ્ત હોતા હૈ કે નશ્તર કી ઝરૂરત પળતી હૈ પસ અગર કિસી કુંવારી લળકીસે જિમા કે વકત ખૂન ન આએ તો ઈસકી ઈસમત ઔર પાકદામની પર શુબ્હા કિસી ભી સૂરત મેં મુનાસીબ ન હોગા.

બાલિગ લળકા ઔર લળકી કી સહી પેહચાન

૧. છુપી જગહ પર બાલ નિકલે હુએ હોં.

૨. સોહબત કરને સે યા બગૈર સોહબત કે (એહિતલામ વગૈરા) મની કા નિકલના.

૩. લળકી કો હૈઝ આના શુરૂઅ હો ચૂકા હો.

કઈ અમીર ખાનદાનોં મેં લળકે ઔર લળકિયાં અચ્છે ખાને પીને કી વજહ સે કમ ઉમ્ર મેં ભી બાલિગ હો જાતે હૈં.

તમામ શુદ

---: પબ્લીશર્સ :---

ખતીબ કિતાબ ઘર એન્ડ પ્રિન્ટર્સ

ખાસ બજાર, તીન દરવાજા, એહમદઆબાદ.

ફોન : 079 - 2535 2468,